

超级星期六助力杭城健身热

本报记者 周斌 潘笑坤

本报讯 5月11日,“运动嗨起来”杭州市超级星期六百姓运动会在杭州市九堡阿里体育中心开幕。来自杭州十三个区(县、市)的运动精英、民间体育高手、基层体育代表、参赛运动员等汇聚于此。

篮球赛场上,不同年龄、不同职业的市民们组成队伍,尽情挥洒汗水,共享运动带来的无限乐趣。技师学院队的刘烨在赛场上屡中三分,他是杭州第一技师学

院的一名教师。刘烨告诉记者,这次共有五人参赛,其中还有两名学生,“希望所有的运动员都能赛出水平,在比赛中有所成长和进步。”乒乓球比赛同样精彩,上抛、直拍、横拍、削球等高超技巧频频上演,局势瞬息万变。邓佳明刚结束了一场单打比赛,“我打乒乓球已经有14年了,参加乒乓球业余比赛比较多。”今年72岁的老陈也刚结束一场酣畅淋漓的比赛,

有着丰富比赛经验的他希望赛事未来能够继续举办,“重在参与,相互切磋以球会友。今年这是第一季,希望有第二季、第三季,让更多的乒乓球爱好者参与进来。”

据悉,本次“超级星期六”百姓运动会面向全体杭州市民开放,鼓励以企业、社区、村为单位组队参与。赛事涵盖了五人制篮球(企业组、村组)、三人制篮球(社区组)、乒乓球、羽毛球、揽牌

(攢蛋)等多个项目,充分考虑到不同年龄、不同群体、不同性别的运动偏好,吸引更广泛的群众参与到健身活动中。杭州市体育局党组成员、二级巡视员漆宪忠介绍,比赛场地不仅设在群众身边的“嵌入式体育场地”中,更不乏亚运场馆,让亚运红利持续释放。“办好群众赛事必须群众唱主角,只有老百姓发自内心地热爱运动,走进运动场。”

全国光板乒坛精英绍兴上演精彩对决

本报记者 郑润鑫

本报讯 5月11日,全国光板乒乓球邀请赛在绍兴柯桥马鞍街道文体活动中心开幕。来自全国17个省份的32支队伍,共计325名选手参赛。

与传统乒乓球相比,光板乒乓球使用无胶皮覆盖的木质球拍,对选手的技术和手感提出了更高的要求。这项运动不仅考验着选手的基本功,也展现了乒乓球运动的独特魅力。“国际乒联成立之初就是用光板作为训练比赛的器材,一直使用到五十年代才停止使用。现

在王楚钦、马龙打球时会产生强烈的旋转,制造弧线,使用光板做到这些比较难,容易掌握但打好不容易。”中国乒乓球队原总教练许绍发坦言,它容易、简单,器材便宜,减轻了乒乓球爱好者的经济负担。

本次比赛设立了混合团体、男子单打、女子单打、混合单打四个项目,吸引了众多高水平的选手参与。此次北京队前来参赛的选手可谓来势汹汹。“我们的参赛选手应该是最多的,争取打个好成绩,发挥出自己水平。”北京志

远选手卞静力说,自己从小就开始打乒乓,直到2017年开始接触光板,光板摩擦小,打球干脆,打得比较痛快。

值得一提的是,开幕式当天还举行了省乒乓球协会光板分会成立仪式。“我省光板乒乓球的参与度还处于萌芽状态,成立的初衷是为了推进全民运动,小球大爱。”省乒协光板分会会长朱玉美介绍说,后续也将加大对光板乒乓球项目的普及推广,促进全民运动,全民健康快乐。

浙江体育职业技术学院：“存戒有界”促党纪学习教育走深走实

党纪学习教育

本报讯 日前,浙江体育职业技术学院纪委组织学院全体纪检干部专题学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》。学院党委委员、纪委书记曹祖泉以“心中存‘戒’,言行有‘界’”为主题讲纪律教育课。

纪律是党员“心中的戒尺”。“戒尺”锻造得越强,党员干部的言行就会更有“界”。党员要牢固树立党章意识,自觉学习党内法规,用党章党规党纪约束自己的一言一行。公职人员要牢固树立宪法法律至上、法律面前人人平等、权由法定、权依法使等基本法治观念,做到在法治之下想问题、作决策、办事情。纪检干部应当学在先、做在前,尤其是与履职紧密相关的党内法规、国家法律更要学习到位、理解到位、执行到位。要进一步全面学习、深入领会、准确运用《纪律处分条例》,将纪律刻印在心、落实于行。不仅要自觉将《条例》作为工作生活的准绳和规范,融入日常、化为习惯,养成纪律自觉,还要对工作、生活中发现的违反党纪的问题,积极斗争、敢于斗争、善于斗争,做到严格执纪、精准执纪、规范执纪。

(通讯员 林鹏展)



射箭打靶

5月10日,2024年金华市军休干部趣味运动会暨全省军休运动会选拔赛在义乌市北苑中学举行。来自金华市本级及各县市5支队伍参与角逐。设置组装竞速、精准投掷、射箭打靶、Z字形传球等比赛项目。

通讯员 王振龙



短讯

@杭州

本报讯 5月9日—10日,余杭区老年人健身气功裁判员、教练员培训班圆满结束,来自全区各镇街老体协的60名健身气功爱好者参加。

(通讯员 杨桢)

@宁波江北

本报讯 日前,宁波市江北区八人制比赛开战,共有六支球队参加。此外,前江街道兰庭社区举办一场亲子趣味运动会,慈城镇维拉小镇社区开展以“解锁运动悦美丽 唤醒健康多巴胺”为主题的活动,旨在增进邻里感情、共度亲子时光。

又讯 日前,第四届宁波市江北区企业男子篮球联赛拉开帷幕,企业家、企业高管、职工等近400人

参加。同一天,慈城镇宝峰社区开展了“健身八段锦,每天一练更健康”健身课堂。

(通讯员 杨佩贞)

@泰顺

本报讯 5月19日,2024年浙江省第五届公开水域游泳系列赛(泰顺站)暨欢顺520·百丈飞云湖游泳公开赛将在泰顺县百丈镇飞云湖公开水域举行,比赛项目挑战竞速2000米公开赛,设男女青年组和中年组。

(通讯员 陈敏洁)