这里的运动休闲体验,带着海风的“甜”

本报记者 高玲玲

5月12日,滨海小城江苏省如东县的小洋口金蛤岛景区内“热气腾腾”,来自长三角三省一市的近3000名户外运动爱好者在这里参加长三角运动休闲体验季如东站活动。

在“桃花岛”大舞台上,“赶海”的广场舞演员们正在用舞蹈动作模拟抓螃蟹;草地上的排球队员借海风之力将硕大的排球拍过拦网;运动市集区,嗡嗡作响的如东特色空竹在民间艺人手里上下翻飞……“这里的运动很有特色,比如这只空竹用竹子和木头做成,使用的是传统工艺,抖起来很沉。”刚刚尝试过空竹的章先生来自杭州,虽然肩膀有点酸,但觉得很过瘾。

最受欢迎的运动是“海上迪斯科”。地处南黄海的如东,有总面积达104万亩的大滩涂,滩涂上盛产着文蛤、四角蛤、西施舌、竹蛏等数十种珍稀贝类和其它海产。“海上迪斯科”是在滩涂上踩文蛤,因双脚轮番踩踏,身躯上下晃动,类似跳迪斯科舞而得名。“现在都讲究‘体育+’,这次是‘体育+海鲜’了。”来自江苏的蓝先生笑着说。这不是蓝先生第一次参加运动休闲体验季活动,“之前是一个人,这次带了妻子和女儿。”他身旁的女儿朵朵,拎着小桶一刻不停地踩着脚底的沙土,然后把小螃蟹小心翼翼放进水桶。

“每一站的活动方式都跟当地的资源结合得挺好,很新鲜。”多次负责从浙江带队参加长三角运动休闲体验季的罗剑城感慨。除了独特的运动项目外,活动现场热闹的市集也给体验者们留下深刻的印象,如东当地酸甜的糯米原浆酒、鲜香的狼山鸡鸡汤、精致的绳编工艺品无一不被称赞。接下来,活动将走进宁波江北、绍兴诸暨、上海临港和安徽芜湖,对此,罗剑城充满期待。

长三角运动休闲体验季始于2014年,今年已是第11届。其实运动休闲季是长三角体育一体化的众多赛事之一,翻开长三角三省一市体育局的群众赛事日历,会发现有更多以“长三角”为名的赛事活动——第四届长三角体育节正在安徽进行、长三角绿水青山运动会举办到第三届、长三角森林体育嘉年华今年刚“两岁”,还有很多单项赛事。长三角体育一体化正走在高速发展的路上。

“三省一市根据各自资源禀赋,共谋合作,互为支撑,通过山水、场馆、赛事、产业等资源、要素、空间布局的畅通、集聚、优化,发挥各自所长,优化分工,推动了体育基本公共服务便民共享、利民联动。”浙江师范大学未来全民健身研究院院长李启迪说,这一做法将助力长三角地区成为全国全民健身活力四射、竞技体育发展有力、体育消费增长快速、体育产业发展强劲、体育生活品质提升显著的示范区。

篮球之约

5月11日,2024年舟山市普陀区“全民篮球季”暨市运会篮球选拔赛五人制比赛率先在普陀体育馆和武岭中学体育馆擂响战鼓。此次活动集结了11支来自全区各镇、街道、管委会和10支机关企事业单位的队伍,为篮球爱好者们提供了一个展示的平台,也为全民篮球营造了浓厚氛围。

通讯员 林木森

当运动遇上消防 衢州古城定向赛超“燃”

穿梭在城市各个地标点位,感受有趣的关卡路线。5月10日,为迎接全国第16个“5.12”防灾减灾日,“鲜辣古城 防患未‘燃’2024年衢州市古城文化消防定向赛暨府山街道古城新市嘉年华活动开幕式在衢州市水亭门广场拉开帷幕,近100名选手参赛。

本次活动以“鲜辣古城 防患未‘燃’为主题,旨在让参赛者们在比赛中学习消防安全知识,积累文化底蕴、进一步凝聚团队力量,并以一个打卡点(游戏点)学一个消防知识、掌握一项消防技能、整改一处火灾隐患的“三个一”活动,增强趣味性和可宣传性,提升群众防灾减灾意识与能力。同时,将衢州古城范围内的标志性建筑、街巷、景观串珠成链,有机融合美食文化、街巷文化、消防知识等,精心为大家准备了10个打卡点和10个游戏点。

比赛中,每两人结成一队,根据性别分为朝阳组、巾帼组、多彩组。“听说有消防主题的定向赛,活动项目很有意思,正好借此来个公司‘团建’活动。”衢州某单位的一位员工张健融说。

以古城为地图,走进纵横的古街深巷,探一探柯城历史人文,领略庙宇祠堂的古典美,品尝特色小吃的人间味。找隐患、接水带、“自救逃生”、“火场冲锋”……“我们仅是穿着了最基础的服装就花费了这么久,真正出警的消防员们要求穿着更加全面,他们穿灭火救援服的时间就是生命。”参加完活动的于先生感叹。

衢州市水亭门广场相关负责人表示,通过各式通关游戏,让大家沉浸式体验学习消防知识,进一步增强全民防灾减灾意识,推动提高防灾减灾救灾工作水平。

(通讯员 饶小飞 李 芸 傅元璋 孔佳晨 王紫薇)

踢球31年,年均比赛50场

“我的足球梦还想走得更久些”

本报记者 潘笑坤

5月11日晚进行的2024年黄龙晚高峰系列活动首届中青年八人制足球邀请赛一场比赛中,王国飞领衔的蓝色螺旋桨以2:1战胜天元世纪,取得开门红。作为队中的当家前锋,王国飞在比赛尾声阶段以一粒点球帮助球队获胜。

“第一场大家有点拘谨,没放开,我们还缺席了五六名主力。”赛后王国飞对结果略显遗憾。王国飞是字节跳动火山引擎的团队负责人,工作性质让他在全国飞来飞去,他也自诩是“全国飞”。当天他刚从上海出差归来,第一件事就是参加比赛。

王国飞今年42岁,他告诉记者,自己从11岁时开始接触足球,从小学一直踢到了大学,至今有31年的球龄,足球成为了他必不可少的日常生活内容。王国飞所在的蓝色螺旋桨队成立十多年,目前固定成员有45人,覆盖了各个年龄段。他们每周有固定的热身对抗训练,也是业余比赛中的常客,“各种比赛我们都非常乐于参加,平均一周就有一场,每年大概要踢50场比赛。”

据悉,本次赛事是黄龙晚高峰系列活动之一,同时也是足球项目首次纳入黄龙晚高峰系列活动中。赛事先进行四个分区赛,总决赛时场地将移师黄龙体育中心进行,让普通足球爱好者也有机会在亚运场馆进行比赛。据活动相关负责人透露,本次比赛设置的中青年40岁以上的选手参与,也是为了更好地细分比赛人群,让大家在相对公平的规则下比赛。王国飞也表示,大家年纪大致相仿,为不能靠强烈对抗的选手提供了不错的平台。尽管已不再年轻,王国飞却希望自己能在足球绿茵场上踢得再久一点。