

初夏“游”约，来这些地方“定”享快乐

当夏的热烈掩去春的含蓄，该用什么与这个季节相衬，当然是用体育的激情、运动的能量。宁波海曙与嘉兴海盐分别举行了两场不同形式的定向赛，邀请市民走出家门，广泛参与旅游与运动，提高生活品质，体验“诗和远方”的魅力。

海曙：来千年古城寻找“诗和远方”

5月19日，2024年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛浙江宁波站在天一阁·月湖景区举行，吸引了千余名户外运动爱好者参加。

“今年是海曙举办这一赛事的第三年。我们启动了全新的定向打卡路线，贯穿了可以体现海曙文脉的月湖南北区域。”海曙区文化和广电旅游体育局相关负责人说，当天正值中国旅游日，希望通过此次比赛，参赛者们能够深度了解明州罗城的历史和发展，同时为千年古城注入新活

力，促进文旅资源推广与市场消费，助力打造都市文博区。

在活动开始前，源于唐宋的民间艺术——中幡以及活力四射的现代街舞，点燃了现场气氛。随着比赛开始的哨声一响，参赛者们纷纷起跑。孕育了浙东学术文化的月湖、作为中国藏书文化典范的天一阁……男女老少奔跑在各个经典历史文化点位之间，在运动的同时感受着这座城市深厚的文化内涵与独特魅力。

近年来，海曙大力发展徒步、定向、越野、马拉松等户外运动，不断推动健康海曙建设。下一步，海曙将进一步发展群众体育，不断打造精品赛事IP，加强体文旅深度融合，提升城市影响力和美誉度。

海盐：亲子citywalk打卡山海湖风光

5月19日，2024年长三角海盐南

北湖亲子定向赛开赛，来自全国各地200余组家庭，600余人齐聚南北湖。大家不仅感受了运动的快乐与活力，同时还尽情欣赏了山海湖风光。

上午9点，在北里湖旅游驿站西侧大草坪上，随着发令枪响起，选手们依靠地图，利用地形、地貌及其他线索，确定自己的位置，寻找下一站打卡的目标点。参赛家庭齐心协力，一边打卡景区特色景点、欣赏山海湖风光，一边完成定向任务。

“这样的定向赛非常棒，可以帮助孩子增加人生阅历。海盐的这个地方也和书上写的一样，山美水美，人更美。而且结合当地人文，更好体现了景区的特色。”参赛者姬宇鹏说。

此次，定向赛起点、终点为北里湖旅游驿站西侧大草坪，沿途设置了西涧草堂、万苍山文化区、鸣凤桥、取水口、纪念碑等9个点标和9个任

务。在点标选择上，赛事注重有趣与内涵兼顾、丰富与特色并存，还根据人群的亲子化和年轻化的特征，增加了拳击、赛龙舟等亲子互动任务，为运动员增加赛事体验感与可玩性。

“如今‘旅游+运动’正在成为年轻人更愿意参与的新生活方式。我们尊重自然、顺应自然、保护自然，在海盐这片山水之境中，融入户外运动项目，探索体旅融合新发展。”海盐县文化和广电旅游体育局体育科科长富燕萍说。近年来，景区引进了水上桨板、骑行等户外运动项目，逐渐成为游客周末休闲健身和举办大型户外运动赛事的首选地之一。“接下来不仅会有亲子定向赛，还有马拉松、瑜伽……此外还要打造观海看日出，海边跑马拉松等主题活动。”

(通讯员 蔡迪 谢雨琪 王海滨 徐卫锋)



涌动太极风

5月19日，宁波象山分会场2024年全国老年人太极拳健身大联动活动在殷夫公园举行，近300名太极拳爱好者参与，整个队形以太极八卦的方阵排列，拳友们动作整齐划一、刚柔并济，如行云流水般流畅自如。

通讯员 林胜国



短讯

@杭州余杭

本报讯 5月16日，2024杭州余杭区老年人太极拳(剑)交流活动举行，来自全区各镇街的220名太极选手参加。

(通讯员 杨桢)

@宁波奉化

本报讯 5月18日，宁波奉化区第八届“桃花杯”气排球分级联赛(D级-C级-B级)开战。来自全区各镇(街道)、社区、企业(学校)、俱乐部等单位的41支代表队共400余位男、女气排球选手同场竞技。

(通讯员 周力)

@新昌

本报讯 5月18日，“爱在路上，一起‘倡’行”新昌丹霞徒步活动举行，来自省内外的520余名参与者齐聚十九峰景区，完成全程约7.8公里的徒步活动。

(通讯员 张益东)

@诸暨

本报讯 5月19日，2024诸暨市机关单位乒乓球比赛落幕，23支球队110多名运动员参赛。

(通讯员 王晓铭)

@嵊州

本报讯 5月16日，2024年嵊州市老年人健身气功交流活动落幕，来自市老年体协各乡镇街道分会、活动组的14支代表队近150名健身气功爱好者参加。

(通讯员 孙嘉悦)

绍兴王家葑村：场馆为媒，“掷”出一片天地

本报记者 郭乐天

5月17日-19日，浙江省第十四届青少年地掷球锦标赛在绍兴王家葑村展开角逐，来自全省各地的近两百名选手齐聚于此。事实上，这已不是王家葑村第一次与地掷球赛事亲密接触，国际级标准场馆加持下，近年来，“地掷球旋风”早已在王家葑村席卷开来。

王家葑村如何以场馆为媒，“掷”出一片天地？“我们搞这个项目，不是为了比赛拿名次，是为了老百姓的身心健康。”村党委书记、主任祁志良面对记者娓娓道来。他表示，地掷球在省运会、全运会、亚运会等国内、国际级综合赛事中亮过相，已有一定的群众基础。而且地掷球项目参与门槛低，老少咸宜，很快就在村民中推广开来。“场馆总投资大概有200多万元，建造了可开合大棚和标准的看台，来这里的运动员不会受天气影响，可以全天候进行训练和比赛。”

2023年，王家葑村对场馆竞赛场

地、观众区域设施、赛事功能用房、赛事专用系统、媒体及转播区、安保及交通、配套设施七个方面进行了提升改造。同时配备了国家标准的8块小金属球场地和配有空调的室内体育场馆，具备了承办各级比赛和训练的基础保障。

“没有比赛的时候，每天晚上场馆里都是来玩地掷球的村民。旁边的体育馆里，有不少打篮球、羽毛球的，广场上还有跳广场舞的，有时邻村的村民们都吸引过来。体育带来了精神富裕。”说到这里，祁志良的语气中满是自豪。

祁志良口中的体育馆，便是王家葑村农民体育馆，这也是绍兴市首个农民体育馆，馆内设置有篮球、羽毛球等项目场地，全年免费开放。近年来，王家葑村相继承办了绍兴市中老年人气排球比赛、绍兴市老年人乒乓球交流等各项赛事活动。

赛事热带动了体育旅游经济的

发展，村民们开起了农家乐，卖起了农产品，还吸引了乡贤投资。“有一位乡贤看中了村里拥有的体育设施和周边环境，计划投资2000万元，成立一个青少年研学基地，进一步打响王家葑村的名气。”据祁志良估算，基地建成后，每年村集体收入将增加约200万元。

今年3月，省地掷球协会会员掷球团体赛暨世界冠军表演赛在王家葑村地掷球馆进行。王美、岑伟飞、程锡平等世界冠军不仅展现了精湛的技艺，更让王家葑村的名字在省内外乃至国内地掷球圈被越来越多人熟知。

“王家葑村的这块场地，可以说是全国一流。”省地掷球协会副秘书长李鹏表示，来这里参赛的运动员、教练员们对场地设施和周边环境的评价都不错。此外，王家葑村还在今年年初成为浙江省地掷球竞赛、训练和培训基地，这也是省内头一家。未来，还会有更多高规格的地掷球赛事落户于此。