

省花样跳绳运动汇升级舞动嘉兴秀洲

本报记者 潘笑坤

5月18日,2024年长三角跳绳联赛暨浙江省第三届花样跳绳运动汇在嘉兴银杏天鹅湖景区启动,吸引了浙江、上海、江苏、安徽共52支队伍746人参赛。

开幕式上,连续三摇跳、连续四摇跳吉尼斯世界纪录的保持者马家俊亮相,以及2018年跳绳世界杯大赛车轮跳冠军、全国冠军团队等带来的表演秀,都为观众展现了花样跳绳运动的多元化和趣味性。

嘉善县第二实验小学18名队员组成两队参赛,体育老师韦燕翔告诉记者,跳绳已成为全校学生的必修课。除了课间操全员参与外,学校还组建精英队伍,每周进行四次专属训练。就在日前举行的嘉兴市跳绳锦标赛上,该校还荣获全市二等奖、全县第一的好成绩。韦燕翔认为,跳绳简单易学,在强身健体的同时能让学生变得自信。

浙江建设职业技术学院、浙江农林大学、阜阳职业技术学院等诸多高

校学生也登台比试。阜阳职业技术学院是本站赛事唯一的安徽队伍,大二学生刘佳楠小学初中时练过跳绳,进入高校后又重拾这个项目,还带动同学一起,组建了一支跳绳队伍。“跳绳需要身体多个部位的配合,并要结合力量、耐力,一次冲刺跳是非常消耗体力的。”

近年来,秀洲区加快构建与长三角城市群重要中心城市相适应的体育工作新格局,助推体育事业融入城

市发展大局。此次赛事举办地秀洲区油车港镇,当前正积极围绕大运河历史文化的保护和旅游资源的开发,打造油车港段大运河沿线绿道串联起银杏天鹅湖、麟湖水上森林公园、西千亩荡、东千亩荡四大湖区。秀洲区油车港镇相关负责人表示:“依托长三角跳绳比赛,能多角度、多渠道宣传运河文化,老街古韵与未来乡村,以实现文旅整体运作,推动‘体育+文化+旅游+健康’融合发展。”

一“跤”高下,191名选手在杭上演勇夺与智取

本报记者 孔乐佳

5月17日—18日,第三届浙江省中国式摔跤公开赛暨2024年中国体育彩票浙江省青少年中国式摔跤公开赛在杭州市丁兰实验中学举行,来自全省的9支代表队191名选手一“跤”高下。

比赛中,选手们紧盯对手一举一动,灵活应用别、缠、拧、搂、踢、揣、抱腿、勾脚等技术动作,随着“嘭”一声干净利落落地一摔制敌,现场传来阵阵欢呼声。

来自杭州市翠苑中学的余越练习中国式摔跤仅半年时间,去年获得省冠军赛44公斤组第二名。在外人

看来又苦又累的训练,余越却认为,“训练是学习之余的一种放松。”

中国式摔跤是中国最古老的体育项目之一,需要勇夺,也要智斗,“要通过‘四两拨千斤’的方法,借力打力从而取胜。”来自杭州市丁兰实验中学的楼泓扬分享了自己的秘诀。今年初三的他,是参与社团活动而与该项目结缘。别看他身材瘦弱,去年的省锦标赛、冠军赛上可分别夺得48公斤组的第三名、第一名。

连续承办三届省中国式摔跤公开赛的杭州市丁兰实验中学,是杭州第一所中国式摔跤市队联办训练基

地,学校中国式摔跤队成立于2019年,目前共有24名队员。“学校聘请专业教练,将这项中国传统体育项目引入校园,并开设中国式摔跤社团,很多孩子体验之后都非常喜欢这项运动。”副校长方海妙说。据了解,今年杭州有8所高中招收中国式摔跤特长生,这也为更多学生提供了升学途径。

值得一提的是,参加本次比赛积分排名前二的运动员将优先代表浙江参加各类全国中国式摔跤比赛。此次比赛不仅为浙江青少年提供了一个展示自我的平台,也为中国式摔跤在浙江的推广注入了新活力。

正脊明目,余姚学生来了场特别的比试

“我是阳光,你是阳光,让花儿开放,让嘴角上扬……”5月18日,在余姚技师学院体育馆内响起欢快的音乐声,2024年余姚市儿童青少年“正脊明目”体育功能操比赛在此举行,来自全市10所学校共300位运动员参与。

近年来,青少年儿童近视和脊柱侧弯发病率急剧上升,姿势不正、缺乏运动是重要诱因。从2020年开始,余姚市教育和体育两部门通过近3年的努力,首创研发这套“体育+中医”儿童青少年“正脊明目”体育功能操。据悉,该操率先在大隐镇中心学校和凤山小学进行试点推广,赢得学生喜爱和老师认可。2023年3月起,列入浙江省民生实事工程“正脊行动”,推广至十所城乡学校。同年,还被评为浙江省群众体育事业发展优秀典型案例。

“我练习这套操已有一年多了,每次做完一套操都会微微出汗,但身体又有一种轻松的感觉,慢慢变得挺拔了。”“学了这套操后我对一些穴位有所了解,这是足三里穴位……”凤山小学的小运动员们完成展示后纷纷和记者分享感受。据了解,凤山小学结合“中医药”文化特色课程,利用班会课、体育课宣传编操原理,了解穴位与健康的关系。“学生对中医方面有一定了解,因此在教这套操的时候,说到穴位、经络等,大家接受和消化得都特别快。”该校指导老师孙静静说。

余姚市文化和广电旅游体育局相关负责人介绍,余姚为进一步做好“正脊明目”体育功能操在校推广工作,展示试点推广现有成果,通过本次比赛,旨在更好推动余姚市儿童青少年健康事业的发展,培养更多健康、快乐、有活力的新一代青少年打下坚实的基础。

棋才

5月18日,第三届宁波市校园围棋赛奉化分区赛收枰,来自该区属各小学、幼儿园的20支代表队160余名小棋手参加。

通讯员 周力



既猛又萌,幼儿跆拳道擂台摆进美丽乡村

本报记者 钟 樑

本报讯 5月18日,天台县后岸村口的体育馆里传出阵阵呐喊声和加油声,2024年浙江省幼儿体育大会第三届幼儿跆拳道表演大赛在此举行,来自全省27支代表队的410余名小选手参与竞技、品势和体能等项目的比拼。

据了解,经过数年的普及和发展,我省幼儿跆拳道人口逐年增多。以省内较早开展幼儿跆拳道市一级

比赛的台州为例,已从最初的校外培训机构为主的发展模式,逐渐演变为以“体教社”融合背景下的跆拳道项目进校园为主的培养模式。参训学员低幼化趋势明显,对此台州市跆拳道协会秘书长梁军华表示,这既能进一步夯实跆拳道项目的基础,也让项目更加充满活力,促进当地体育经济的发展。

此外,记者还在现场看到,400多

人的参赛规模,带动人流量已近千人。这也让比赛承办地,国家4A级景区后岸村的餐饮业和民宿业再次有效联动,共同保障此次赛事的顺利进行。“这周我们所有的民宿全部订满,再次出现了一床难求的景象。”后岸村体育委员陈海军表示,正是因为体育赛事的持续带动,让后岸的旅游事业做得更好,对后岸村的知名度有很大的提高。