萌娃上“跆” 感受冠军榜样力量

本报记者 谢嘉伟

6月18日,2024年跆拳道奥运冠军进校园暨“发展体育运动,增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动(杭州站)在杭州滨江区丹枫幼儿园举行。2004年雅典奥运会女子跆拳道冠军罗微、浙江省跆拳道队的冠军选手傅晓璐及陈熙敏,为幼儿园萌娃们上了一堂别开生面的冠军跆拳道课。

“只要努力就一定会有收获。”活动现场,罗微用自己学习跆拳道以及夺得奥运冠军的故事,传递着榜样的力量,在他们幼小的心中种下了一颗拼搏向上、努力向前的种子。

听到冠军的分享,孩子们也很有感触,争先恐后地向冠军提问,罗微和两位冠军选手也一一为小朋友答疑解惑,告诉他们一切都离不开努力的汗水以及拼搏的精神。罗微亲切地寄语孩子们:“希望小朋友们今后都能成为自己人生的冠军。”

在听完冠军的故事分享后,小朋友们也向冠军们分享起自己的跆拳道成果。出拳、踢腿……一个个萌娃在台上的招式有板有眼,引得台下掌声阵阵。

“这群小朋友拥有很好的运动基础,以及对跆拳道运动的兴趣。”罗微告诉记者,跆拳道运动非常适合正处于启蒙阶段的孩子们,因为这项运动不光是强身健体,还能修身养性。“跆拳道运动中包含着礼义、廉耻、忍耐、克己、百折不屈等精神,能够培养孩子强大的内心,让他们更有勇气去战胜人生的风雨。”

今年恰逢罗微在雅典奥运夺冠的20周年,罗微感慨道,在这样的特殊时刻,自己也想让更多青少年感受到跆拳道运动的魅力,这是自己最希望送给他们的一份礼物。“今年也是巴黎奥运之年,希望中国跆拳道健儿们能够在奥运赛场上展现风采,争金夺银。”

据了解,丹枫幼儿园开展幼儿跆拳道特色课程已有两年,课程涵盖了幼儿园各年龄段学生,每周都会进行跆拳道相关学习。园长叶丽萍介绍,丹枫幼儿园以体育为特色,除跆拳道外还开展了有足球、定向、跑酷等多种运动项目,为孩子们打下强身健体的良好基础。“通过本次活动,希望能给这些目前处于启蒙阶段的孩子们带来榜样的力量,同时对于今后培养孩子们的意志品质也能够起到很好的帮助。”

夏日畅跑

6月15日,2024CURVA杭州青少年越赛在西湖区长埭村热力开跑,吸引了来自杭州和周边千组亲子家庭,并有美国、法国、加拿大、智利、日本以的小朋友同场竞技。同日,第五届杭州高新区(滨江)职工足球联赛在杭州市滨文小学体育场圆满闭幕。自5月中旬比赛开幕以来,区内29家企业,40支参赛队伍,650多名球员呈现了一场场精彩纷呈的足球盛宴。

通讯员 棋 文 倪炜栋

荷尔蒙爆棚! 平湖村里举办起了大力士比赛

掰手腕,相信很多人都比试过,但高手之间的掰手腕是怎么样的呢?日前,来自全国各地的上百名大力士齐聚平湖新埭镇玉泉村落来了一场腕力大赛。

“腕”里挑一,巅峰对决!主打的就是一个“热血与激情”。现场,选手们都是绷紧着拳头,全神贯注。仿佛要将全身的力量都倾注到这一次较量之中。与普通的掰手腕不同选手之间的双手是用绑带固定住的,而且他们还会身体倾倒,似在借力。裁判表示,这是选手要用整个身体下压用力,而不是靠手臂去单独压,单独靠手臂压容易造成骨折。

当天,比赛采用了双败淘汰制,并依照世锦赛规则进行。在比赛中,双方选手均采用站立姿势,站在腕力台两侧,比赛时手肘不得离开垫板。如果有选手手腕线以上任何部位碰到了桌上的胜负垫,就会判负。这场腕力盛事,吸引了来自上海、深圳、山东等全国各地约150位选手参加。这些选手根据体重等条件,分为左手75公斤以下、左手75公斤以上等9个组别。

据了解,本场赛事是嘉兴地区规模最大、影响最广的腕力比赛。而这一赛事的组织者陆永根正是土生土长的新埭人,也是一名国家级腕力执证裁判,他凭借着对腕力运动的热爱,自2020年起便致力于推广此项赛事,已陆续举办过近十场腕力赛。目前,平湖市还成立了浙江省腕力运动推广总部,地址就在新埭镇玉泉村落。

(通讯员 戚微婷 罗佳毓)

嘉兴“豐BA”全民开打 点燃这个夏天

活泼可爱的少儿篮球操、激情四射的啦啦队表演……6月16日,嘉兴市南湖区第二届新丰镇“豐BA”全民篮球赛在新丰镇中心小学火热启动。

“我们去年也参赛了,获得了优胜奖,今年的目标是进前三。”来自德威不锈钢队的球员沈林锋说,“‘豐BA’全民篮球赛有很多新丰镇的企业组队参加,大家汇聚在一起不仅可以切磋球技,在运动中释放压力,同时也能促进企业间的交流,还能认识新朋友。”比赛从6月14日持续至7月13日,比赛场地放在新丰镇中心小学篮球馆、新丰镇中学篮球馆,还有的在杨庄村篮球场和乌桥村篮球场等地举行。这次比赛,有来自机关、企业、村社3个组别39支队伍共480余名运动员参赛,累计将举行84场比赛。

“参赛者中不乏球技精湛的球员,阵容更加强大,比赛也更有看点。”新丰镇篮球协会主席唐盛欢说,新丰镇有深厚的篮球文化底蕴和广泛的群众基础,希望能将新丰打造成篮球爱好者的梦想家园。”

近年来,新丰镇实施了一批文体设施改造提升的民生实事项目,大幅度提升了群众文体活动的舒适度。其中,腰鼓、广场舞、门球等文体活动开展得有声有色,并且在各级比赛中屡获奖项。去年7月,新丰镇第一届“豐BA”全民篮球赛掀起巨大波澜,半个月集结了24支队伍,召集300多名球员,完成40场比赛。一场场比赛,一次次历练,从“豐BA”燃起的篮球之焰正以星火燎原之势点燃南湖新丰沃土,将全民运动的氛围推向高潮。

(通讯员 王率娥)