

本版撰稿 本报记者 陈素琴

风靡全球的匹克球,到底有什么魅力?

继飞盘、桨板、陆地冲浪等新兴运动项目之后,今年夏天,一股匹克球的“风暴”正席卷浙江。这颗“小黄球”究竟有什么魅力?

匹克球既融合了网球、羽毛球和乒乓球的元素,犹如用大号乒乓球拍在羽毛球场玩网球,上手快、趣味性强。其运动量和所需场地比网球小,而相较于乒乓球更能拉伸身体,能够达到运动健身的效果。

相对于传统挥拍类运动,匹克球上手更快。很多人在初学羽毛球、网球时都会觉得,“感觉自己练的不是球,是跑步,一直在跑来跑去捡球”“被水平高的嫌弃,水平低的互相嫌弃”。而匹克球最大程度抹平了各群体之间体力的参差,既能用乒乓球

技巧,也能实现羽毛球扣杀,还可以用网球长拉拍的肌肉记忆抽回去。

为了降低门槛,匹克球还设计了很多新规则,这些规则都是为了增加回合球次数,让参与者享受到更多的乐趣。而对于场地也没有“门槛”。一块羽毛球场地,或者一块空地拉根绳就能打,便利性也是深受市民喜爱的原因之一。此外,相比于网球、羽毛球的单一色调,匹克球无论是在球拍球体还是球场上,都拥有丰富色彩鲜艳和创造性,这是吸引年轻人的特色之一,被称为“多巴胺”运动。

现在很多年轻人都在追求所谓的“松弛感”,匹克球正是一项充满“松弛感”的运动。匹克

球既能锻炼身体,又能当作社交工具,这颗“小黄球”具有非常多元的属性。目前在国内社交媒体平台搜索“匹克球”,相关笔记超万篇,热潮在全国悄然蔓延。

据了解,当前参与匹克球运动的人数已由2021年的482万人增至2023年初的3600万人,匹克球仅次于篮球、网球和足球,已经成为世界参与人数第4多的球类运动。如今在国外,一些退役的网球选手开始踏足匹克球领域,WTA现役球员布沙尔也确认将会参加2024年的匹克球赛事。而这人项起源于上世纪60年代的经典挥拍运动,在去年的巴黎奥运会中还被列为了表演项目,并有望成为2028年奥运会的正式项目。

雷铤:将“网事”热爱到底



今年28岁的雷铤,从大学开始学习网球,至今已经有10年。但从去年接触匹克球后,雷铤就毅然决然地踏上了专研匹克球的“不归路”。现在的他,已经成为杭州匹克球圈子里的资深爱好者,同时也成为了浙江省匹克球初级教练员培训班学员。

目前杭州的常玩匹克球人群年龄跨度在20岁—65岁之间,各行各业都有。匹克球是一个包容性极强的运动项目,它不需要你有很多的运动经历,拿起球拍十分钟熟悉后,就能开心地玩了,对于全民推广具有天然的优势。而对于打网球出身的雷铤,他觉得网球和匹克球其实非常相似,网球的技战术大多都可以直接运用到匹克球比赛中。“不光是网球,有过乒乓球、羽毛球基础的人群也都可以很快上手。”

打匹克球的半年时间,去年11月份的一场约球活动让雷铤印象深刻。那天他来负责新人的教学指导,在进行基本的讲解后,五个新手就在场地里开始组队双打

了。起初雷铤并没注意,直到他们五个人当天午夜依然乐此不疲地在场地里打球,让他深刻感受到了这项运动能够给大家带来带来快乐,也更加坚定了自己想去推广这项运动的决心。

“玩匹克球的好处就是快乐和认识新朋友。”在雷铤看来,本身匹克球的击球声音就很解压,“嘭嘭”的声音很有动感,并且不需要你经过非常专业的培训就能上场比赛。同时匹克球的受众面很广,在打球的过程中能够接触形形色色的人,通过打球找到自己的“知音”并不困难。“除此之外,如果想专注于提高水平,匹克球也相当友好,虽说从新手到专业,需要投入大量的时间,但无论是培训费用、器材费用都比较亲民。”

雷铤平时只要有空,就会去参加比赛。在不久前,雷铤组队参加了长三角体育节匹克球比赛。比赛以团体赛的形式集结了12支队伍参赛。这次比赛是长三角区域首次由各方体育局共同主办的赛事,对于推动长三角区域匹克球的共同发展是有重大意义的,让匹克球爱好者看到了政府的支持,更有信心投入到接下来的匹克球推广中去。

一匹黑马浙里落地生根

作为新兴运动的黑马,匹克球脚步在“踏遍”北上广等地后,其脚步也悄然在浙江蔓延。今年3月27日,浙江省匹克球工作委员会正式成立,标志着匹克球这项运动在浙江落地生根。

一项新兴运动的推广,关键在于提高老百姓身边场地的使用率,将一些非运动场地“换装升级”成为老百姓喜欢的运动场地。虽然目前匹克球运动在浙江的发展还处于起步阶段,但全省各市在场地建设、活动组织等方面,都在有条不紊地推进中。

“目前,我们已经将匹克球带到了衢州、台州、舟山等地,走进了机关、学校、社区、商圈,今年计划在全省开展100场匹克球推广活动,目的是就将爱好球类的潜在人群全部‘挖’出来。”浙江省匹克球工作委员会副主任、浙江

省社会体育指导中心主任毛昭平表示,目前全省范围内的匹克球裁判员、教练员培训班也已陆续开展,计划培育全省匹克球特色学校,同时组建一支浙江省匹克球队等。

据了解,浙江省匹克球工作委员会在政策上已向全省公开征求关于省级推广基地、省级后备人才训练基地、省级特色学校、全省裁判员、教练员管理办法等文件的意见建议,收到了各类项目爱好者、从业者的热心反馈,接下来,也会将这些落细落实。通过匹克球设施建设、积极向社会、校园推广,构建匹克球赛事体系、促进匹克球产业发展,深化匹克球交流合作,能够让匹克球的根系在我省茁壮生长。

目前,浙江工业大学、浙江理工大学、浙江工商大学等高校已经开设了匹克球课程。通过几堂课就能够掌握匹克球基本技术,可以参加比赛,所以对学生来说更容易体验到竞技的快乐。

今年五月,2024年中国匹克球巡回赛浙江首站在杭州开打。来自全国各地的匹克球爱好者

齐聚一堂。90后情侣与年过半百的中年夫妻对阵,展开一场“甜蜜对阵”;中国小伙搭档阿根廷友人,与日本选手展开一场“国际赛”……现场多元丰富的运动场面,让不少人纷纷表示想要“入坑”。“下次来杭州再找我们约球。”独特的运动也将不同年龄、不同国籍的爱好者串联起来。除此之外,在浙江一些地市,目前已经有不少民间匹克球队队伍开始自发组织比赛,匹克球的“无界感”和“松弛感”正吸引更多。

毛昭平表示,浙江省今年计划将举办两场全省匹克球公开赛和一场锦标赛,打造属于浙江人民的匹克球氛围和文化。“此前,浙江匹克球爱好者多是外出参赛,而今后我们也将致力于让这些爱好者能够更多享受独特的‘主场氛围’。”

新闻助读

匹克球起源

匹克球,一种手持球拍击球的运动,起源于1965年美国西雅图的本不里奇岛。这项运动融合了网球、羽毛球、乒乓球三项运动的特点,凭借着任何人都能够快速上手的特性,迅速成为美国最流行的社交运动,并于1972年注册为正式运动项目。匹克球的活动量不需要如网球那般剧烈跳动,因此在美国主要以中老年人为核心的球友中兴起。而匹克球在中国的兴起开始于近几年,凭借其强社交的属性,在小红书、微博等社交媒体平台的首轮曝光,获得广大25-40岁中青年球类运动爱好者的青睐,也逐渐成为大众喜爱的新兴时尚体育运动之一。

匹克球打法

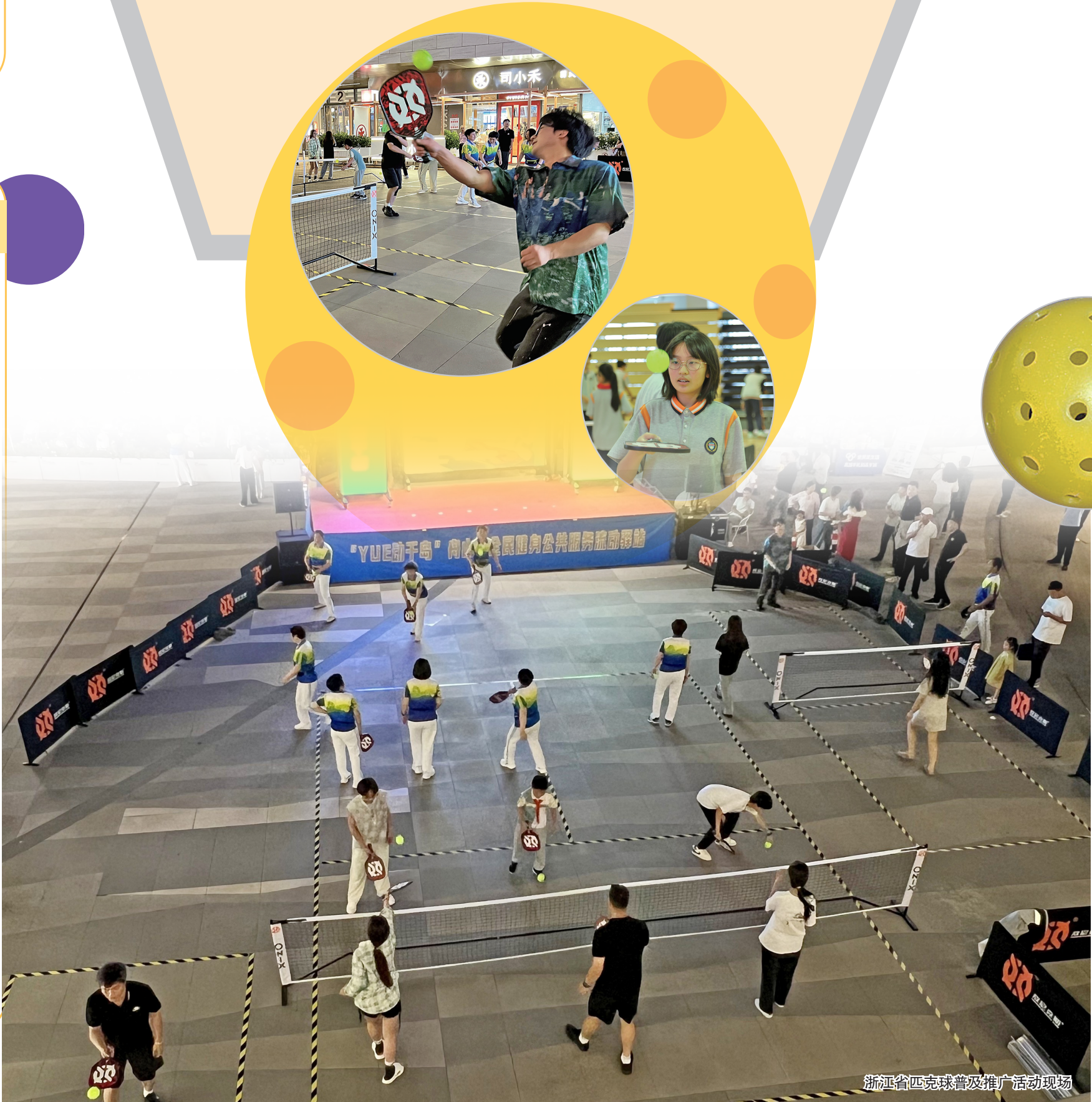
匹克球的打法和乒乓球、羽毛球、网球类似,球拍大小在乒乓球拍和网球拍之间,可以形容为“拿着大号乒乓球拍,在羽毛球场地上,打塑料网球”。匹克球的比赛形式包括单打和双打,也可以进行混合双打和团体比赛。计分方式有发球得分制和直接得分制两种。此外,匹克球还主要有得分、发球、接发、双反弹等规则。

匹克球装备

球:匹克球是一种硬质塑料的薄壳中空球,比网球较大,通常为黄色、橙色和绿色等较为醒目的亮色,并分为室内球和室外球。室内球和室外球存在一定的差异,室内球较软和较轻,球面拥有26个圆孔,孔径较大,飞行速度较慢。室外球则拥有40个特殊设计的圆孔,可以减少风阻,使匹克球在户外的飞行路径更加稳定,弹跳能力更强。

球拍:匹克球的球拍就像是大型的乒乓球拍,长度和宽度之和不能超过60.96cm,其中长度不能超过43.18cm。最初匹克球的球拍多为木质,后来也采用了玻璃纤维、碳纤维等新材料制作。

球场:匹克球的球场场地大小约为13.41×6.10m,只有网球场的1/4大,这代表玩匹克球的过程中并不需要太多激烈的进退趋避动作,并且单打和双打均为同一个场地。



浙江省匹克球普及推广活动现场