畅玩、畅跑、畅享

长三角运动休闲体验季走进烟雨诸暨

本报记者 谢嘉伟

6月23-24日,第十一届长三角运动休闲体验季的脚步来到了诸暨市马剑镇。来自长三角三省一市的百余名运动爱好者,在两天一夜的行程中,畅玩奇幻漂流,畅跑森林氧吧,畅享特色美食……在烟雨朦胧的诸暨,感受独具魅力的“马剑”风情。

马剑镇因马得名,活动开幕当天,不少小伙伴跨上马背,体验了一把纵马驰骋的激情。而当天的重头戏不止于此,马剑镇坐落壶源溪畔,优质的地理环境为开展漂流运动搭建了天然的舞台。全程3.5公里,总落差75.8米,单个大落差高达23米,如此惊险刺激的漂流水道,让参与者在水中好好撒了次野。

“这里水质很棒,周边风景也好,让人有一种‘人在画中游’的感觉。”随着湍流一路而下,来自安徽的陈景顺心情大好,他表示,自己在几年前也参加过长三角运动休闲季的活动,这次来到诸暨感到耳目一新。“不光是美丽的风景,这里特色的小吃以及活动丰富的项目设置,都让我感觉这个活动越来越好。”

除了在水中畅享漂流,上岸后的运动爱好者也没闲着,纷纷抄起水枪向着还在漂流的参与者射去,而对方也是有备而来,拿着准备好的水瓢、水枪向着岸上还击,让这个漂流盛会瞬间变成泼水节。

“漂流很畅快,打水仗也非常尽兴,这次活动真是让我发现了一块‘宝藏地’。”来自上海的李南南是上海登山协会的山地户外指导员,这次活动让她对诸暨马剑镇的山地资源赞不绝口。李南南认为,这里的山地资源、水系资源非常发达,非常适合开展山地户外活动,希望今后有机会能够带着自己热爱户外活动的朋友们一起再来,感受这里的好山好水。

豆腐包、灰汤粽、马剑馒头夹乌肉……水上的狂欢让各位小伙伴们胃口大开,而马剑镇的特色美食和小吃更是让他们流连忘返。酒足饭饱后,一场“掼军”争霸赛接踵而至,小伙伴们在掼蛋比赛中以牌会友,掼决群雄,以轻松愉快的氛围结束美好的一天。

可惜的是,天公不作美,连绵的大雨导致第二天的行程不得不取消,为本次活动带来些许遗憾。不过,对于这群爱好运动的人们来说,这并不能浇灭他们的运动热情。不少小伙伴结伴而跑,感受独特的烟雨美景,畅享森林氧吧带来的清新。

来自杭州兰里跑团的章华,清晨起来就在周边跑完了十公里的路程,这里美景让他在奔跑时感觉十分惬意,他表示,悠悠古道、清澈河流……在奔跑途中,见识到了马剑的独特的历史、自然以及人文风情,这次长三角运动休闲体验季虽天不作美,但对于像自己一样热爱运动的人们来说,能够在这样一个拥有极佳山水资源的地方享受运动之乐,不仅让运动之心得到了满足,也让自己更加期待今后的活动。

马剑镇党委书记杨漫君表示,马剑镇将继续立足山清水秀的自然环境,在潮、玩、食、乐、赛等多方持续发力,不断培育“体育+赛事”的乡村旅游新业态,让前来马剑的人在闲暇之余领略山水之美、品尝乡间之味、体验休闲之趣。

据了解,本次长三角运动休闲体验季诸暨站是今年的第五站,接下来活动还会走向上海、安徽等地,让更多人“遇见”长三角三省一市的独特魅力,推动长三角地区运动休闲体育产业发展,促进体育与旅游深度融合,打造长三角户外旅游休闲运动目的地,提升运动休闲知名度和美誉度。

激情澎排

6月23日,“劳动者杯”2024中国职工气排球锦标赛·海盐站在海盐县望海全民健身中心落幕,吸引了来自北京、上海、江苏、黑龙江等全国各地的56支职工代表队、500余名运动员齐聚一堂,共同角逐赛事桂冠。

通讯员 高稀伦

嘉善农耕运动会“土”味十足

插秧、捉泥鳅、挑担接力……当传统农耕与体育竞赛相遇,会碰撞出怎样的火花。6月22日,嘉善县农村文化礼堂运动会——农耕比赛暨干窑镇农耕邀请赛在干窑镇范东村美丽粮园举行。这场一场“土”味十足的比赛吸引了来自嘉善县各镇(街道)的9支队伍以及“理响嘉善”宣讲队、“窑铸未来”队和“联助丰赢”队3支特邀队伍参与。

随着一声哨响,挑担接力赛场上,参赛选手们肩负重担,以稳健的步伐快速前进。每支队伍的四男两女配合默契,面对25米长的赛道,展现出了惊人的耐力与协作能力。尽管时而有选手因不慎摔倒或物品掉落而延缓速度,但他们总是迅速起身,捡起散落的物品,继续投入比赛。

观众们的加油声此起彼伏,为参赛者注入了动力。与此同时,插秧比赛也在紧张有序地进行着。参赛选手们弯腰在泥泞中作业,将手中的秧苗一株株插入泥土。裁判员们细致地观察着他们的操作技巧、效率以及最终的美观度,进行综合评分。这一环节不仅考验了参赛者对传统农活的熟练掌握,也展示了他们对农田美的独到见解。

浑水捉泥鳅比赛则是充满乐趣。参赛者们在泥水中挥洒汗水,努力捕捉那些滑腻的小生物。他们凭借手感和瞬间的反应力,竞相将泥鳅装入腰间的小鱼篓。比赛结果充满了不确定性,既有惊喜也有遗憾,但所有参与者都享受到了这份来自大自然的乐趣。

“绳”采飞扬的比赛区,选手们分工合作,搓制草绳和跳草绳的过程行云流水。短短十分钟内,一根根结实的草绳在他们手中诞生,随后被用于激烈的跳绳比赛。面对面跳绳的队员们配合无间,每一次成功的跳跃都引来观众的阵阵掌声。

作为全国体育强镇,干窑镇结合丰富的农耕文化,将传统农事活动与体育运动相结合,围绕农耕、农情、农趣,已连续6年成功举办了农耕运动会,进一步拓展了全民健身,体现了农耕竞技之乐。

(通讯员 倪峥嵘 李 靖 黄佳丽)

龙泉溪上 群“龙”竞发

6月24日,烟雨弥蒙的龙泉溪上锣鼓喧天、旌旗摇动,热闹非凡,2024传统龙舟争霸赛在此激情开赛,14支龙舟代表队为市民、游客献上一场精彩的水上竞逐盛宴。本次比赛分1200米直道预赛和决赛。

当日,龙泉溪两岸挤满了前来观赛的市民和游客,大家早早抢占了观赛的绝佳位置。“以后如果有机会,我也想参加。”刚高三毕业的谢言勋激动地说,自己每年都会来看龙舟赛,这项运动不仅考验团队之间的合作精神,也彰显了敢于拼搏的精神,是一项激励人的体育赛事。龙渊街道的方阿姨和全家人前来观赛。“这是龙泉人一年一度的盛会,全家人都来了,给运动员加油鼓劲。”方阿姨说,龙舟赛不仅是一项群体运动,也是传承传统文化的重要活动,希望每年都能办龙舟赛。

经过激烈比拼,前三甲诞生,分别是西典龙舟队、宫头龙舟队、后甸龙舟队。“为了这次比赛,我们准备了很久,每天风雨无阻地训练,大家齐心协力就是为了拿到冠军,我们做到了!”拿着冠军奖牌,西典龙舟队队员陈传仁心情澎湃。队员柏露也是无比激动:“我虽然参加了好多年的龙舟赛,但今年是第一次以舵手的身份参加,这个冠军是大家用汗水换来的。”

龙泉龙舟赛是省20个民间民俗活动之一、丽水市非遗项目,相传始于南宋,距今已经有八百多年历史,现已成为充分展示龙泉人民自强不息、不甘落后、激流勇进、奋勇争先精神风貌的大型群众性民间传统文化体育旅游活动。

(通讯员 张晓华 张有钢)