

奔赴巴黎,“浙”两位“学霸”也在备战奥运会

本报记者 孔乐佳 应宇康

巴黎奥运会的脚步越来越近,除了冲刺备战的奥运健儿,浙江两名巴黎奥运会志愿者——魏王聪、陈沐金阳也在为他们的“奥运初体验”做最后的准备。7月10日他们将启程巴黎,在体育盛宴中度过一个难忘的暑假。据了解,来自中国法语联盟网络14所法语联盟合作高校的27名学生被挑选成为志愿者,魏王聪和陈沐金阳是唯二的佼佼者。

喜欢体育的法语学霸为奥运化身“特种兵”

法语专业第一、省政府奖学金、学院体育部负责人、喜欢各类运动、杭马志愿者……19岁的杭州男生魏王聪可谓是技能、经验满满。

魏王聪与法语结缘的契机也是因为体育。从小就是体育迷的他,几乎每一届奥运会都会关注,在观看北京冬奥会开幕式代表团入场时,偶然听到了法语介绍,从此便对这门发音独特的语言情有独钟。

2022年,魏王聪如愿被法语专业录取,作为大一新生的他看到志愿者招募信息后就心动了。“不过,当时刚入学,担心法语水平不够。”在父母和老师的鼓励下,魏王聪开启了“特种兵

备战模式”,精心准备、反复打磨中英文的简历和动机信。面试当天,面对杭州法语联盟法方校长等5位面试官,魏王聪虽然有些紧张但并不怯场,他将牢记脑中的简历、动机信娓娓道来,并在中英问答环节中表现出色。

去年9月,魏王聪正式收到奥组委的offer,回顾报名、面试、入选这一路,魏王聪把大学第一课总结为勇敢,“勇敢也是体育精神之一,虽然有可能会失败,但是勇敢尝试的过程值得永远珍藏。”

从小接受双语教育与奥运“冥冥有缘”

陈沐金阳从小学就开始接受中英双语教育,学习法语是意料之外。“我当初想学传媒,”高考志愿填报时,陈沐金阳只报了一个浙江工商大学的法语专业,其余皆为传媒、国贸专业,没想到“阴差阳错”被法语专业录取了。

成功入选后,除了幸运,陈沐金阳还感到肩上的担子更沉了。校内,要学习法语专业课及相关文化课程,校外,她和魏王聪每周末还要参加杭州法语联盟组织的法语专训,截至目前培训时长已超过500个小时,另外还会进行大型的志愿经历培训,提升

志愿服务能力。

今年3月,陈沐金阳和魏王聪前往北京参加了巴黎奥运会志愿者大会,与其他25位中国志愿者进行交流。“大家都是同龄人,分享了学习体会,收获了很多宝贵经验。”

这对“00后”同班同学要把杭州风带去巴黎

巴黎奥运会期间,魏王聪和陈沐金阳将承担NOC国家奥委会助理工作,职责是为各国国家代表队提供语言便利,掌握运动员行踪信息及状态,协助代表队完成医疗服务、交通运输等。

对于即将到来的巴黎奥运之旅,魏王聪和陈沐金阳充满期待。除了做好志愿者的服务工作,两人也希望化身传播中华文化的使者,这几天他们忙着准备“见面礼”。陈沐金阳将运用最近流行的漆扇工艺手工制作漆艺书签。魏王聪打算在丝绸上加上国宝大熊猫图案,将杭州丝绸和中国文化带到法国。

今年正值中法建交60周年。“我们走上世界舞台展现的是中国青年的形象,所以要更自信、更勇敢地发出中国之声,传播中国力量,让世界看见东方之美,听见中国的声音。”

运动干预脊柱侧弯全国培训班在甬举行

本报记者 张 莺

本报讯 6月26日至6月28日,“全国儿童青少年脊柱侧弯运动干预培训班”在宁波市体育发展中心开始举行。来自广东、陕西、江苏和浙江的20名医护人员、医疗康复机构从业人员、康复治疗师、儿童青少年体育培训从业者参加了培训。

据了解,此次培训班采取小班化的技术培训,将人数严格控制在20人,真正做到既授之以鱼又授之以渔。本次培训由业内高水平专家授课,整合国内外儿童青少年脊柱健康运动干预的相关理论知识与实践经验,涵盖基础理论、身体姿态纠正、青少年脊柱健康的测试与评估、常见身体姿态异常的干预训练方案、脊柱侧弯的实用康复方案等内容。国家体育总局运动医学研究所副所长汪晓辉表示,自2014年以来开始关注青少年脊柱健康问题以来,截至目前,全国有1000多万青少年受益。今年4月,总局运医所与宁波市体科所签订了全国青少年脊柱侧弯综合防控合作基地,旨在进一步宣传推广青少年脊柱健康工程,总结提炼推广宁波在脊柱侧弯运动干预上的成功经验。

宁波市体育局副局长曹敏杰介绍,宁波自2019年以来在全国率先开展青少年脊柱健康的筛查与干预工作,联合十部门发布《宁波市儿童青少年近视暨脊柱侧弯综合防控工作实施方案》,之后又在此基础上发布了宁波市儿童青少年脊柱侧弯综合防控第一个三年计划,形成了一套独特的经验。“宁波市体科所组建了保障奥运冠军的医疗康复专家团队,在综合目前国内外脊柱侧弯矫正七大流派技术基础之上,结合运动训练与运动康复的先进技术和理念,以实用为准则,以效果为目标,形成了对青少年脊柱侧弯矫正好转率达95%以上的运动干预模式。”

“我们愿意和宁波开展合作,全力支持宁波在全国建立关于青少年脊柱健康和视力健康的示范基地。”国家体育总局运动医学研究所运动促进健康主任、全国青少年脊柱与视力健康项目总负责人厉彦虎教授表示,希望把宁波经验总结提升,形成标准模板,在全国推广。

据了解,截至目前,宁波已为全大市730余所中小学校近80多万名义务教育段学生进行筛查,筛查量超过140万人次,同时进行矫正干预2万余人次,防控工作走在全国前列,通过几万例的干预成果,完善了从预防端到干预端的闭环防治体系。



浙青年爱运动

近日,“浙青年·爱运动”舟山市大学生三对三篮球赛举行,来自浙江海洋大学、浙江大学海洋学院、浙江国际海运职业技术学院等学校8支球队上演精彩对决。

通讯员 杨雨凝



短讯

@宁波江北

本报讯 近日,宁波市中城小学第二十四届围棋节举行,活动为期三天;前江街道未来盛园社区组织开展“小城夏天”街舞培训,16位青少年参加。

(通讯员 杨佩贞)

@绍兴柯桥

本报讯 近日,全国高水平运动员和运训单招统一考试完成全部预录取名单公示,柯桥中学2024届6位乒乓球特长生取得985、211双一流大学的预录取资格。

(通讯员 李振宇 郑和善)

百余萌娃飙车炫技

本报讯 近日,2024瑞安市幼儿园滑步车运动大会暨第四届“骑迹瑞城”追梦车王赛在东山学校举行,设幼儿个人组和亲子组两个类别,共有103名幼儿选手和9组亲子选手报名参赛。

孩子们骑着色彩鲜艳的滑步车在赛道上疾驰。今年5岁的吴福杭小朋友是首次参赛,他在无差别“open”组的预赛中取得第一名。这位小朋友信心满满地表示要努力拿下最后的冠军。“骑滑步车可以锻炼身体,还可以带来快乐。”吴福杭说。小福杭的妈妈温娜也表示,孩子在学习滑步车的过程中增强了体质,也领会了永不言弃、坚持到底的精神。

“滑步车运动是一项比较有挑战性的运动,因为也是比较考验幼儿们的耐力和信心的。练习的过程中,对于幼儿的能力有很大提升。接下来,我园也发展滑步车运动。”瑞安市东山街道行知幼儿园副园长吴华芬说。

活动负责人毛征新表示,此次比赛旨在推广滑步车运动,为家长和孩子提供一个亲子互动、共同参与的平。台。“推广滑步车运动的目的在于让更多孩子参与其中,让家长和孩子培养团队协作精神,也希望让更多孩子们通过这项运动,提高他们的身体素质。”

(通讯员 王晓阳 潘鹏程)