体坛报

2024年6月
星期五
农历甲辰年五月廿三
编辑/版式:易龙吟
今日正报八版
28

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4928号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

温州中小学让体育课“天天见”

●政府提供政策保障●学生分批上课●老师全员出动

本报记者 高玲玲

“注意射击姿势、枪把托在右肩窝里,双手支撑起整杆枪,稳定住射击时的形态。”6月26日,温州市第十七中学启南射击馆内,学生正在体育活动课中练习射击,这是该校“每天一节体育课”的内容之一。

教师不足、场地太小成难题

今年4月,温州市教育局发布《温州市义务教育学校每天一节体育课(体育活动课)实施方案(试行)》。从今年秋季学期开始实施每天一节体育课或体育活动课。等条件成熟时,全市义务教育学校全面推行。近日,鹿城区率先启动该项试点工作,首批20所学校参与。

文件出台前,温州市教育局召开多次调研论证会,还召开了全市5000多名体育教师参加的视频会议。调研中发现,体育老师人员不足、运动场地不足,是摆在很多校长们面前的难题。

从“课间十分钟”“每天不少于30分钟体育大课间”到“每天一节体育课”,青少年体质健康近来一直是社会各界热议话题。在温州推行每天一节体育课(体育活动课)有一定的基础,四年前推广的每天30分钟体育大课间如今进行得有声有色。“目前来看效果不错,也为实现每天一节体育课(体育活动课)做了一个好的铺垫。”温州市教育局体卫艺处负责人说。对于这项试点,不少家长表示支持。温州市广场路小学五年级学生蒋铠闻的妈妈说:“现在的孩子学习压力大,往往因为学习忽略身体健康,每天一节体育课,对于强健孩子的身心都有好处。”

补齐短板,学校见招拆招

“广场路校区建校比较早,体育场地面积有限,所以我们采用分级上课的方式。”温州市广场路小学副校长张常虹说,但分批次进行又会产生体育教师资源不足的问题,所以学校发动全校老师,共同承担难度较小的体育活动课,经体育组老师培训后上岗。拥有26个班级、近1300名学生温州市实验中学通过男女生轮换的形式,实现在只有一个不足200平米的操场完成体育大课间。“场地有限制,只能创新方式。”副校长马小珂说。

除了内部变通,有些学校也在尝试向外寻求帮助,比如,从校外招聘兼课老师,引进专业体育机构,利用周边公共场地等方式,补齐学校的短板。温州市第十七中学每天安排30分钟的四段式大课间活动和一节体育课,课程内容涵盖体育课、校本课和体育活动课,引入射击、跆拳道、羽毛球、足球等等特色体育项目。目前,鹿城区参与试点的20所学校中的大部分已基本完成每天一节体育课的设置。

“今年秋季学期开始,温州约有170所学校实现每天一节体育课。”温州市教育局体卫艺处负责人说,对于确实存在困难的学校,市教育局正在加紧制定措施,给出实实在在的政策:如设施上加强学校体育场地规划和改扩建工作、经费上加大体育活动配套设施投入、师资投入上灵活多样等。

浙江师范大学学校体育研究所所长邵伟德认为,增加青少年体育运动时间,对破解青少年体质健康水平下降的问题作用积极,但在实际操作过程中,政策支持与学校落实应形成合力,才能有效解决试点过程中出现的各类问题。对此,市教育局的文件中明确规定,在实施过程中,严禁削减体育课时,严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时。

统治篮下

26日晚,2024年U18女篮亚洲杯,中国女篮以97:81战胜日本队,张子宇连续两场轰下至少36+10数据,率队取得3连胜,锁定小组第一直通四强,并提前锁定2025年U19女篮世界杯资格。官方身高2米20的张子宇本场砍下44分,她也被球迷们称为“女版姚明”。

巴黎奥运会女篮及三人篮球男女队名单公示

三人来自浙江的球队

本报记者 杜欣羽

直通巴黎 PARIS 2024

本报讯 日前,中国篮球协会发布官网消息,公示了巴黎奥运会女子篮球及三人篮球项目参赛运动员名单。其中,女篮16人,包括李梦、韩旭等名将都在列。男子、女子三人篮球分别6人,其中,有三名球员来自浙江的球队,万济圆(浙江稠州)、赵嘉仁(浙江东阳光药)、陆文博(浙江稠州金租)。

目前中国女篮、中国三人篮球男女队都在全力以赴备战巴黎奥运会。

中国女篮在国内结束与澳大利亚和日本的五场热身赛后,于6月18日从北京启程,开启了欧洲拉练。在22日与23日分别和土耳其女篮以及西班牙女篮进行了比赛,此前因伤在恢复的韩旭和杨力维等人相继复出,李梦、黄思静以及在参加WNBA的李月汝依然缺阵。球队接下去还会继续与比利时、塞尔维亚、法国等世界强队进行对抗,通过以赛代练的形式查漏补缺,争取在奥运会前将状态调整至最佳。

中国三人篮球国家男队,此前在2024国际篮联三人篮球世界巡回大师赛-成都站取得了第四名。由张宁、赵嘉仁、陆文博、颜鹏组成中国北京队参赛,这一全新阵容通过比赛的磨合也越来越默契。据了解,球队接下去还将参加7月6日至7日的大师赛埃德蒙顿站和7月13日至14日挑战赛廊坊站。之后将到法国训练营进入奥运会前的最后备战。

中国三人篮球国家女队中万济圆第二次代表国家队征战奥运,球队接下来将参加6月29至30日的武汉站,并且还会继续尝试和检验阵容。

我省优秀运动队走进军营交流参观

详见2版

“浙”两位“学霸”将担任奥运会志愿者

详见4版

左右都是强队,中国女排考验重重

详见8版