

百米刷新亚洲少年纪录,标枪6次站上全国之巅 15岁的她们成为浙江田径之光

本报记者 余敏刚

6月30日,2024年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛落下帷幕。浙江体彩田径队共派出49名运动员参赛,其中两位15岁小将发挥出色,“小飞人”陈妤颀在女子百米飞人决赛中力压一众名将,以11秒29夺冠,严子怡在女子标枪比赛以63米51的成绩夺冠。

今年以来,陈妤颀和严子怡在赛场上证明了自己,也让浙江、中国田径看到了新星闪耀。

“中国短跑最年轻的一姐”

作为本次赛事最受关注的比赛之一,女子百米大战决赛中吸引了葛曼棋、梁小静、韦永丽等国家队名将参加。比赛中,第四道出发陈妤颀在前半段并不占优势,最后冲刺阶段,陈妤颀全力甩开其他选手,逆转夺冠。“整体感觉后半程发挥更好。”赛后,陈妤颀表示,对于本次比赛,她没有给自己太多压力,就是放松心态,全力冲刺。

作为杭州亚运会冠军,葛曼棋在赛后也对这位小师妹连连点赞,“真没想到她能跑这么快,让我

们看到了后备人才的崛起,希望她未来能带领中国短跑接力队迎来新突破。”

今年4月,陈妤颀在亚青赛上跑出了11秒32的亚洲最好成绩,也创造了全国少年纪录和亚洲少年纪录。这一次,11秒29的成绩,再次刷新了她之前的所有纪录,成为今年亚洲首位打开11秒30大关的选手。此次比赛,国内短跑名将悉数到场,更使陈妤颀的冠军“含金量”十足,有网友评论她为“中国女子短跑史上最年轻的一姐”。

“决赛的发挥非常不错,赛前没有给她制定目标,更多是希望她在比赛中全力以赴。”省田径队短跑教练吴亚存告诉记者,对于接下来的目标,不想给弟子压力,会按原定计划继续加强各方面的训练,以赛代练,争取在未来能够有新突破。

“国内对手只有自己”

在女子标枪赛场上,同样15岁的严子怡也表现出色。

严子怡从今年3月“跳级”开

始参加成人组比赛,加上本次比赛,6次参赛,6次站上全国之巅。

比赛中,严子怡只投了两枪便结束赛程,而她投的第一枪便已锁定第一。赛后,省田径队标枪教练卢秀荣表示,由于比赛期间,湿滑的场地影响所有选手的发挥,加上参赛前身体就有所不适,出于多方考虑,放弃了之后的比赛。

值得一提的是,4月14日进行的全国田径大奖赛杭州站比赛中,严子怡以64米28的成绩夺冠并超过了巴黎奥运会A标(64米),成为第一个达到巴黎奥运会A标的中国女子标枪选手,也是世界上第七位直接达到巴黎奥运会A标的女子标枪选手。同时,这一成绩还打破了63米86的女子U20世界青年纪录。“严子怡目前在国内对手只有自己。”卢秀荣如是说。

今年以来,尽管严子怡一路高歌猛进,但在比赛期间也备受伤病困扰。本站结束后,严子怡将回到宁波进行短暂调整,全力备战8月份在秘鲁进行世界青年田径锦标赛。

武术套路全锦赛收官 浙江“武将”更有期待

本报记者 谢嘉伟

6月29日,2024年全国武术套路锦标赛暨第十届亚洲武术锦标赛选拔赛在江苏无锡收官。作为全国最高水平的年度武术赛事之一,吸引了来自全国各地的762名运动员、教练员参赛。浙江省武术队此次派出20名“武将”,在为期8天的赛事中,最终黄婧和褚优贝分别在女子枪术和女子刀术中收获两枚铜牌。

对于本次比赛的结果,浙江体育职业技术学院武术队教练于君玲认为在预期之内。“实际上部分选手还能发挥得更好,成绩均有提升空间。”于君玲向记者表示,从比赛状态来看,队员都将平时训练中的水平在比赛中展现出来,只不过在临场的一些动作细节、技术要领方面还存在一些遗憾,特别是在部分规则的理解,以及难度动作的展现上还需提升。

据了解,为适应武术套路项目规范化、标准化、国际化发展的需要,国家体育总局武术运动管理中心和中国武术协会对武术套路竞赛规则进行了修订完善。新规则的一大特征就是难度上不封顶,鼓励运动员突破自我,不断超越自我,这样,对每个运动员和裁判员也是一种挑战。

“新难度规则的实行,让队员在场上发挥的要求变得更高了,部分队员还未能及时适应。”于君玲表示,在本次比赛之后,今年8月到10月,还将有亚洲武术锦标赛复活赛、全国武术套路冠军赛等一系列全国性武术赛事,希望队员们通过参与这一系列赛事,进一步发现问题和不足,以此能够在比赛间隔期间及时调整加强。“同时这些比赛也能让队员们对目前武术套路比赛的规则体系、难度体系更加了解,在之后的比赛中更加得心应手,达到以赛代练的效果。”

明年是全运会之年,对于省武术队来说,今年正是厉兵秣马之时。于君玲向记者介绍,在接下来的比赛中,队伍将把重点放在男、女太极,男子刀棍以及女子剑枪等重点项目中,争取拿到更多奖牌,为明年的全运会打好基础。

下半程开局不利 浙江队“困兽之斗”如何做解

本报记者 谢嘉伟



终场哨响,浙江队1:3不敌上海海港,这是队伍自本赛季中超下半程开赛以来负于深圳新鹏城后的两连败。对于这支队伍来说,下半程遭遇如此不利开局,既是意料之外,也是情理之中。

在今天的夏窗期,浙江队在人员方面并未进行补强,虽然在此前的比赛中,队伍的传控战术体系已然日渐成熟,但在攻防两端仍旧存在不小的问题。最好的例子便是在对阵深圳新鹏城时,队伍在两球领先的情况下被对手逆转。特别是在对方已经扳回一球的情况下,浙江队在地上似乎陷入了一种“不知所措”的情况,队员们在继续进攻还是向后退守这个问题上陷入两难抉择,这便导致对手抓到这一空档得以将比分扳平乃至反超。

另一方面,在上半赛季困扰浙江队的伤病问题似乎也正在成为“隐性炸弹”。虽然目前还未涉及到场上的几名外援,但在对阵新鹏城时梁诺恒的伤退、对阵海港时钱杰给的伤退,都不免让球迷产生担心情绪。要知道,相对于其它在夏窗期在人员方面有所补强的队伍不同,浙江队的板凳深度目前

看来的确有些捉襟见肘,虽然主教练乔迪曾表示队伍在赛季开始前每个人都做好了应对伤病的准备,但当有队员因伤无法上场时,队伍成绩的下滑也是相当明显。

对于浙江队来说,本赛季要面临的困难相比前几个赛季更甚,在没有人员补强的情况下,队伍接下来除了中超,还要面对足协杯以及亚冠二级联赛的三线作战。在如此高强度以及密集的赛程下,对于主教练乔迪来说,除了要考虑队伍在中超联赛的排名,还要考虑队伍在足协杯以及亚冠二级联赛中如何才能走得更远。在这样“巧妇难为无米之炊”的情况下,主教练乔迪如何运用好手头的“食材”,开创一些新的战术,开发一些球员的“隐藏功能”,为广大球迷以及这支队伍做出一道“丰盛宴席”,是必须要经历的过程和考验。

目前,浙江队暂列中超球队榜第六,从当前各支队伍的赛况来分析,本赛季浙江队最终排名应该会在6-8名这个区间浮动,还不至于要进行“保级大战”。不过队伍也应该未雨绸缪,在接下来的比赛中对于“应该拿下”的对手保证不出意外,才能符合广大球迷的期待与希望。

本月7日浙江队将回归黄龙主场,迎战曾在上半程中以一球小胜的梅州客家,虽说对手目前处于降级区,但也绝不能掉以轻心,全取三分才是基本目标。

