

绍兴柯桥新建健身场地 全民“近”享健身乐

进入暑期以来,到王坛镇舜江源百姓健身房锻炼的居民络绎不绝。健身房宽敞明亮,跑步机、动感单车、椭圆机等健身器械一应俱全,羽毛球区、乒乓球区、健身器材区、儿童体能中心等8大场所覆盖全年龄段。

舜江源社区党总支书记董丽娜介绍,王坛镇舜江源百姓健身房由闲置厂房改造而成,面积约一千平方米,自今年6月正式开放以来,迅速成为居民的休闲运动好去处。场馆还将智能科技融入健身器材,比如VR骑行区添置了多条骑行线路,能身临其境地感受王坛红

色研学游线路。此外,社区还与健身、舞蹈、瑜伽等社会机构合作,开设免费的公益课程,实现了让百姓健身房建起来更要“火起来”的目标。

全民健身乐享工程是今年绍兴市柯桥区十大民生实事项目之一,由区教育局牵头启动,将新建百姓健身房和社区多功能运动场等体育场地23个,修建健身步道80公里,“水乡孩子会游泳”公益培训4000人次。

“水乡孩子会游泳”公益培训对全区4000名小学二、三年级学生进行游泳技能的免费培训,工程在6月中旬就已经全部

完成。“借助游泳馆场地资源和专业师资,让更多小学生掌握初步的游泳技能和水上自救能力,既拓展了学校体育教学课堂,也有利于从中发掘培养游泳优秀后备人才。”区教育局相关负责人表示。

目前,柯桥区共有各类体育运动场地3739个,50个村(社区)百姓健身房,人均体育场地面积3.63平方米,位列全市第一、全省前列,已基本建成“城市社区10分钟健身圈”,实现社区、行政村体育设施全覆盖。今年以来,已有23个体育场地设施竣工投用,建设进度位居全市第一,其中农

村级百姓健身房6个,城市级百姓健身房4个。

“为保障民生工程保质保量完成,通过分解指标、挂图作战、对标对表,按计划实施。”区教育局总督查黄赛波表示,通过新建体育场地设施,为老百姓提供更多健身场所,这也是柯桥区打造“城市社区10分钟健身圈”的有力见证。在此基础上,将深化“周周有赛事、天天有活动”群体品牌建设,进一步推进全民健身和全民健康深度融合,打造富有柯桥特色的体育之城,持续擦亮“运动柯桥”城市名片。

(通讯员 李振宇)

省皮划艇锦标赛将首次决战温州

本报讯 7月17日—20日,2024年浙江省青少年皮划艇锦标赛将在温州市水上运动中心火热举行。据了解,该赛事分男女设甲、乙、丙共计6个组别,比赛项目包括200米、500米、1000米单、双人皮艇,单、双人划艇等。届时,来自杭州、宁波、温州、绍兴、湖州等地市的19支代表队340多名运

动员,将在乐清清江上劈波斩浪,奋勇争先。

温州市水上运动中心作为温州市水上项目训练、竞赛龙头单位和国家级高水平体育后备人才基地,将首次举办这项全省最高水平的皮划艇赛事,也是温州首次举办省皮划艇锦标赛。

据介绍,温州市将通过本次

青少年皮划艇锦标赛的举办,为温州体育注入更多“青春动能”,以体育力量赋能“强城行动”。接下来,温州还将积极推广帆船帆板、赛艇、龙舟、桨板等项目,持续擦亮“水上运动”金名片,提速打造“运动之城”“赛事强城”。

(通讯员 叶海鹏)

中小學生国际象棋训练营兰溪启动

本报讯 7月14日,2024年中国小学生国际象棋训练营在浙江兰溪启动。根据赛程安排,在7月14日至16日比赛期间,来自全国28个省市自治区直辖市275所学校532名棋手齐聚一堂,展开对战、比拼棋艺,共同分享这场棋类竞技盛宴。

中国小学生国际象棋训练营前身是全国国际象棋学校锦标赛,是落实促进我国青少年国际象棋发展的重要赛事。中国学生体育联合会中学棋类项目主管孔祥宇表示,通过组织小学生国际象棋训练营,也是希望建立起从小学到初中到高中到大学的学生体育竞赛体系,以体育竞赛为杠杆,带动国际象棋运动在全国的发展,让学生更全面成长。

“浙江国际象棋群众基础好,每年举办多场高水平全国国际象棋赛事,为培养国际象棋后备力量作出了较大贡献。”国家体育总局棋牌运动管理中心国际象棋部主任、中国国际象棋协会秘书长田红卫说,希望每位棋手能享受比赛带来的乐趣,期待在明年的世界中学生运动会上再创佳绩。

接下来,兰溪将继续推动“跟着赛事去旅行”新风尚,通过“比赛一日、停留多日”“一人参赛、带动消费”的“赛事+文旅”模式,推出凭参赛证件免门票游玩相关景区优惠措施,推动以赛惠民、以赛兴业、以赛营城。

(通讯员 张晓明 张丽瑶)

以盘会友

7月13日,“2024年中国沙滩飞盘公开赛·宁波北仑站”在梅山湾沙滩公园拉开帷幕。本次公开赛汇聚了来自上海、广东、辽宁、福建、浙江等16支精英队伍260余名运动员,齐聚一方沙滩之上,在阵阵海浪声中,用飞盘一较高下。

通讯员 李欢腾



短讯

@绍兴

本报讯 7月10日至12日,2024年省青少年高尔夫球锦标赛在绍兴会稽山举行,来自全省10个地市代表队的186名运动员报名参赛。

(通讯员 冯建华)

@建德

本报讯 7月14日,杭州市第三届社区排舞PK大赛建德站在建德新安江体育馆举行,来自乡镇、街道、村、老年大学的14支队伍参加。明珠社区代表队荣获第一。

(通讯员 陈启浩)

@宁波奉化

本报讯 7月13日晚,第十九届省青少年无线电测向锦标赛在宁波市奉化区锦溪小学开战,55支代表队750余名选手欢聚一堂。此外,第十五届粤港澳全运会气排球浙江队集训名单选拔赛(奉化站)收官,来自全省的14支代表队150余名业余气排球女选手参加。

(通讯员 周力)

@宁波江北

本报讯 近日,宁波市江北区孔浦街道联合老年大学开展老年人体育舞蹈表演赛;甬江街道朱家社区开展“热血篮球,燃动暑假一助力青少年健康成长”篮球培训活动。此外,慈城镇维拉

小镇社区开展以“‘锦’动心静热辣滚烫”为主题的群众性体育活动。

(通讯员 杨佩贞)

@嘉善

本报讯 7月12日至14日,嘉善县职工羽毛球比赛在县体育馆举办,来自全县各企事业单位的200余名职工运动员参加。

(通讯员 张丹敏)

@温岭

本报讯 日前,2024年青少年跆拳道交流活动在温岭市箬横中学正式开营,台州队、扬州队、鞍山队、新北队四支队伍的260名运动员开展实战交流活动。

(通讯员 王雪露)