

出征巴黎,三名丽水姑娘期待奥运圆梦

本报记者 徐萃萃 陆英健 周 斌

7月13日,巴黎奥运会中国体育代表团成立,405名运动员名单出炉,体育浙军有37名,其中3位出生于丽水的姑娘榜上有名,分别为周娅菲、王楠、柳雅欣。她们在奥运会上的精彩表现,备受家乡人民期待。



周娅菲

王楠

柳雅欣

热爱奔赴 周娅菲“清零”上奥运

从东京奥运会上的首秀,到今年以全新形式再度亮相巴黎,“奥运新势力”攀岩已经成为热门项目之一。而对于丽水人来说,00后小将周娅菲在奥运攀岩赛场上的“大秀一场”值得期待。

周娅菲是土生土长的松阳人,作为从小县城走出的女孩,不到1.55米的小个子,初一入学时参加学校特色课程才接触到攀岩……在种种条件都不占优势的情况下,周娅菲却能一路闯关最终登上“世界大岩壁”,用启蒙教练毛伟芳的话来说:这是热爱与坚持的双向奔赴。

2016年,周娅菲入学松阳县民族中学,或许是源于天然热爱,学校里小小的攀岩馆对周娅菲产生很强的吸引力。训练中,柔韧性、攀爬能力突出,又有一股不服输的劲,这让周娅菲很快被教练毛伟芳注意到,

并决定将其作为重点苗子进行培养。“当时安排娅菲与初三男队员相同的训练量,她也能够很好完成,非常专注于打磨自己的技术。”毛伟芳回忆,攀岩项目日常训练枯燥而艰辛,每周五训、周末加训、暑期集训的高强度更是让许多孩子无奈放弃,但周娅菲却始终咬牙坚持。

事实证明,周娅菲把握住了机会。2018年,周娅菲被浙江省攀岩国训队总教练钟齐鑫选拔进入省队。在更专业、系统的训练下,她不负众望,先后获得2022年亚洲攀岩锦标赛国家队速度组选拔赛女子组第一名、2023年第一届全国攀岩冠军赛女子速度赛第一名等成绩,并逐渐走向世界舞台。“肯吃苦,肯钻研,能出成绩也在意料之中。”这是省队教练钟林财的评价。

今年5月,周娅菲在奥运会资格赛上海站攀岩项目女子速度赛上夺

冠,行云流水、一气呵成的比赛视频让她又一次“刷屏”网络。赛后周娅菲难掩喜悦,“这是我第一次在世界级的大赛中站上最高领奖台,非常开心。”关于成绩的突飞猛进,她坦言归功于训练,“在冬训中,我就按照教练的要求完成训练,刻苦努力一些就对了。”

而在此后的匈牙利布达佩斯站中,周娅菲同样表现出色,最终她以总积分95分排名第一的优异成绩,获得巴黎奥运会参赛资格。不久后,周娅菲将随国家队正式走向巴黎赛场,将是我省历史上首位参加奥运攀岩比赛的运动员。

即将登上奥运赛场,周娅菲也在教练们的引导下调整好心态,期待“清零”过往成绩,用平常心迎接每一场比赛,发挥应有的水平。而在母校松阳县民族学校,一群热爱攀岩的孩子们也翘首以盼,等待学姐的精彩亮相。

三战奥运“龙泉娜妮”迎接新挑战

1999年的初夏,柳雅欣在龙泉安仁镇出生。自幼,她便对游泳展现出浓厚的兴趣和非凡的天赋,她的每一次划水、每一次转身,都是诠释着对游泳热爱与执着。2006年,柳雅欣就被慧眼识才的温州体校游泳教练吴国忠选中,并进到温州市少体校读书。

在多位教练的带领下,柳雅欣进步神速。2012年,年仅13岁的柳雅欣以卓越表现入选省游泳队。在省队严格的训练下,她的技艺日益精进,2014年全国游泳锦标赛上,她一举夺得女子200米仰泳和4×100米混合泳接力两项冠军,初露锋芒。三年后,柳雅欣的游泳生涯迎来了新的里程碑,她凭借出色的表现在世界青年游泳锦标赛上获得200米仰泳亚军。同年,她还获得了全国游泳锦标赛女子200米仰泳的金牌,展现了她在仰泳项目上的实力。

2016年里约奥运会,柳雅欣作为中国游泳队的一员出征巴西,在女子200米仰泳项目中获得了第七名的成绩。那是她第一次登上奥运舞台,此后,她在各类国际大赛中屡创佳绩,成为中国女子游泳队的中坚力量。杭州亚运会上,柳雅欣获得200米仰泳亚军、200米自由泳季军、女子4×200米自由泳接力冠军,连入三枚奖牌。一直以仰泳为主的柳雅欣也逐渐将一部分重心分移给自由泳项目上。今年深圳冠军赛上,柳雅欣再获200米仰泳亚军、200米自由泳季军、400米自由泳亚军和4×200米自由泳冠军。

巴黎奥运会将是柳雅欣参加的第三届奥运会,她将参加女子200米仰泳和400米自由泳两个单项比赛。这名“龙泉娜妮”她将以更加成熟的心态和更加精湛的技艺去迎接挑战巴黎奥运的考验。

坚毅出发“水手”王楠期盼新突破

2000年出生于庆元县淤上乡的王楠,是庆元县历史上第一位奥运会女选手,本届奥运会是她的第二次奥运之旅。

王楠从小就展现出了出色的运动天赋,11岁时引起了杭州少体校教练的注意。不久便进入体校第一次接触到了皮划艇,在日复一日的训练中渐渐喜欢上了它,并享受每一次冲线带来的喜悦。“比赛就是要有竞争精神,只有竞争才能看到自己与优秀的差距,才能更好激励自己不断进步,努力成为更好的自己。”王楠说,自己喜欢竞争,喜欢不断挑战、超越自己。

水上运动很辛苦,无论严寒酷暑,都在野外水域基地训练,一年到

头训练几乎不间断。“特别肯吃苦,特别能战斗,特别有韧劲。”在王楠的输送教练刘小军看来,王楠在训练中充分诠释着皮划艇精神。正是靠着这种“爱拼”的劲头,2014年7月,王楠进入省皮划艇队,开始在各种比赛中斩获荣誉。特别是2018年的全国皮划艇静水青年锦标赛,王楠一举拿下四个冠军,并在2019年入选国家队。

2023年,在杭州亚运会皮划艇静水女子500米双人皮艇决赛中,王楠与搭档殷梦蝶最终以1:49.944的成绩冲线,收获金牌,也迎来了该届亚运会浙江皮划艇首金。“这枚金牌想很久了。”王楠表示,自己在那年5月皮划艇世界杯匈牙利站女子500米四人

皮艇决赛中夺冠时,就已经把在家门口的亚运会上夺金提上日程。在亚运会上,最终她收获了两枚金牌。

丽水作为中国皮划艇、赛艇青年训练基地和省体育局水上运动训练基地所在地,对皮划艇运动尤为重视,“现在丽水水上项目的训练条件可以和国家队媲美。”王楠曾激励丽水皮划艇的运动员们要好好珍惜当下,努力刻苦练习。

奥运会是每位运动员渴望的舞台,王楠也不例外。获得亚运双料冠军后,王楠把目光瞄准了巴黎奥运会。王楠特别希望自己能能和教练队友一起努力,在巴黎奥运会上获得奖牌,为丽水、为庆元的父老乡亲争光。

