

庆元荷地：体育小镇如何“特色”生长

通讯员 吴莉莉 特约记者 付名煜 吴丽萍

“如果把乡村的发展视为一场体育竞赛，庆元荷地镇其实并不具备胜出的优势。这里地处偏远、山高路远，是全省海拔最高的乡镇之一，独特的自然地理造就了旖旎的自然风光，也设下了发展的天堑。

谁都没有料到，体育会成为最快让荷地镇在乡村振兴舞台上脱颖而出的方式。当浙江省唯一的亚高原运动基地在荷地启用，“旅体融合”的破局尝试，造就出当地的第一张金字招牌。

■ 小镇的体育基因

从高空俯瞰，荷地镇的13个行政村就像嵌在莲蓬上的莲子，周围群山竞秀似莲瓣，整个镇就像一朵盛开的莲花，遗世独立，不事雕琢。天堑阻隔曾令当地的发展举步维艰，人口大量外流，常住者不足千人，甚至比不上城市的一个社区，是个不折不扣的“迷你镇”。

不过，近年出现的一些新情况，却与“迷你镇”的身份并不相符——2022年至今，当地已与全省8个协会团体和机关单位签约挂牌，成为杭州3所体校田径队的“夏季训练营”。

一个远离人烟的高山乡镇，凭什么吸引众多专业体育团队入驻，并频繁举办各类赛事？

荷地镇变幻莫测的生态环境就像天然的竞技场。无论是专业运动员，还是体育爱好者，都必须在与大自然的互动中锻炼技能、增强适应性与应变量。还有一个加分项是海拔优势。“昆明海埂、青海多巴等传统体育训练基地在国内享有盛誉的关键因素，是地处高原。荷地位于海拔1000米以上的高山台地，是浙西南的亚高原地区，开展户外训练的条件得天独厚。”庆元县文广旅体局副局长

■ 高山的“加成效应”

和国内其他久负盛名的运动训练基地相比，荷地的浙西南亚高原运动基地显得更“平易近人”。以镇政府驻地荷地村为中心，各类运动场馆、设施星罗棋布于溪流山塘畔、连绵绿荫中，融入山水，步行可至。这“十五分钟运动圈”，给人留下的第一印象是“绿野仙踪”。

夏天，是荷地最热闹的季节。在足球场上，绿草如茵，人头攒动；篮球场里，年轻人在攻防之中尽展竞技乐趣；骑行者与跑手们则穿行于葱茏山林间，与变化多端的自然环境亲密接触，山水风光的起承转合让人应接不暇。

是当城市里开启“烧烤模式”时，荷地镇的平均气温依然保持在26摄氏度，运动员的训练时间得以大幅度延长，他们或利用户外跑道、运动场地进行体能训练，或在健身房通过专业器械进行力量训练，足以实现“全天候高效体训”。于是，杭州市陈经纶体育

长、体育总会会长阙文伟说。

正是这样的“天赋”，为小镇引来了外援——丽水市星荷体育文化有限公司、庆元县猛虎户外拓展有限公司等市场主体。它们在荷地开展项目承接、赛事组织、后勤服务、安全保障等工作，而强村公司则负责打造软硬件设施、销售农副和旅游产品。充分利用原有的生态资源设计运动场地，而来自训练与赛事的收益，也将反哺于各个场地的日常维护。

于是，村里的闲置地上建起了拆装式泳池、篮球场、足球场、200米塑胶跑道和健身房，以及可容纳200多人住宿的接待中心。今年，荷地镇卫生院还新建了浙西南亚高原运动基地健康体检中心，为运动员和体育爱好者提供详细的身体检查，并处理各类突发情况。

“基地一经启用，就有近200名农村应急管理员来参加应急救援专题培训，此后还有不少企事业单位、运动队慕名来开展各类专题培训、训练。”荷地镇常务副镇长吴政翰说，目前，全省尚无高海拔运动训练基地，浙西南亚高原运动基地正好填补了空白，这也是荷地选择“体育赋能城镇，运动振兴乡村”的信心所在。

学校、杭州市高新实验学校、杭州市丰潭中学的田径队很快就入驻了。

“过去我们组织队员到高海拔的云贵地区开展运动训练，时间和经济成本都比较高。荷地距杭州近，运动场馆也齐备，已经成为我们夏季训练的首选地。”杭州市陈经纶体育学校的教练温菽健告诉记者，荷地的海拔高，氧气含量相对较低，运动员面对更高强度的负荷冲击，能在训练中提高心率和呼吸频率，而作为代偿，运送氧气的血红蛋白和在肌肉中维持氧气的肌红蛋白会相应增加，身体为肌肉输送氧气的能力随之增强，“尤其能让短跑、中长跑运动员的耐力和爆发力得到很大提升。”

山野与城市的切换，也形成了运动员们身在其中的共同感受：荷地在他们的日常生活中，就像一个减压变速器，与城市相隔不远，却让原本枯燥的训练别有洞天。



■ 赛事的风起云涌

今年夏天，体育赛事成为荷地的“顶流”。

随着一场别开生面的“村BA”篮球赛拉开序幕，由当地村民、乡贤及庆元各乡镇、部门组成的16支球队展开了激烈角逐。

实际上，小镇办赛已不是第一次。此前，荷地曾成功举办浙闽赣乒乓球公开赛、浙闽垂钓大赛、庆元县应急比武大赛，除了来自景宁、龙泉和福建政和、浦城的“老朋友”如约而至，还有从宁波海曙、江西广丰远道而来的新面孔。

“体育赛事能在短时间内集聚大量游客，带动餐饮、住宿、旅游等方面的消费。”在荷地镇党委书记薛振华看来，体育赛事在包装、推广、招商的过程中还能打响小镇的名气。

与标准化、可复制的马拉松项目不同，在山野间办赛不会按同一套逻辑去组织，也更具灵活性的优势——赛场设在绿水青山中，占用公共资源少，不用大张旗鼓地封路、调度交通，不需要雇佣大量人员维持秩序。一

场乡间赛事其实是经济又实惠的选择，因为通过办赛事能推销地方旅游资源、带动经济发展，也能推动体育文化的普及。2022年至今，荷地镇已经累计举办60余场体育赛事、户外运动及专业培训等活动，实现产业增收600多万元。

“今年6月，第二届浙西南亚高原篮球联赛在镇里举办，比赛前几天，我就接到了好几支球队的订餐电话。比赛开始后，我这里每天座无虚席，15张餐桌，单日翻台至少3次。”农家乐经营者吴家强告诉记者。

乡村的活力，来自流动性。人、物、资金的流动，带来交流和碰撞，乡村也在多元化的互动中释放出更多生机和活力。

以赛事为核心，荷地正不断探索“农文旅体”融合发展的新路径，让“流量”变“留量”。第二届浙西南亚高原篮球联赛举办期间，除推动销售“荷地山礼”高山农产品外，荷地镇还发布了手绘游览导图、“荷小宣”形象IP，集体育运动、自然风光、传统农耕、历史文化等元素于一体，进一步提升浙西南亚高原运动基地的知名度和影响力。

目前，荷地正致力于激活双苗尖风电场、大岩坑水库、上洋湖、盘山公路、古道古民居等资源，探索水域、空域、森林、湿地等立体式开发，“引进露营、滑雪、房车、汽摩等新兴体育旅游产品，形成户外运动与自然环境、人文景观的有机结合，打造多功能复合型的户外运动营地。”薛振华说。

靠着体育搭台，偏远小镇走到了聚光灯下，乡村振兴的大文章也将更加精彩。在荷地，被“体育+”激起的涟漪，仍在不断向远方荡漾。

