

为勇敢的孩子,更为敢放手的家长点赞



刚柔并济

我们要为三名勇敢的孩子点赞,这是少年应有的样子,同时也要为父母的开明点赞。勇敢的父母,更能培养勇敢的孩子。



近日,三名上海初一男生结伴骑行,从上海出发,历经三天两夜,骑行180公里抵达杭州,这一壮举引发了社会的广泛关注和热议。

在多数家长把孩子假期学习计划安排得满满当当的背景下,三名少年这样说走就走的旅行,显得有些珍贵。他们用自己的行动诠释了青春的勇敢和坚韧。13岁的年纪,大多数孩子可能还在父母的庇护下享受着安逸的生活,而他们却勇敢地踏上了这段充满挑战的旅程。

面对180公里的漫长路程,他们没有退缩,没有畏惧。从浦东到嘉善,再途经桐乡,最终到达杭州,每一天的骑行都是对体力和毅力的巨大考验。尤其是第一

天,从浦东一直骑到嘉善,超过70公里的路程,这对于成年人来说都并非易事,而他们却坚持了下来。

他们的独立和自主规划能力也值得称赞。骑行路线是他们自己通过地图规划的,住宿和开销也都安排得井井有条。一路上,他们只开一个双人间,把两张床拼在一起睡,每天的开销控制在500多元。

然而,这一事件也引发了不同的声音。有人为他们点赞,认为这是培养孩子独立和勇敢精神的绝佳方式;也有人表示担心,毕竟孩子们还小,路上可能会遇到各种不可预测的风险。

但不可否认的是,这三名少年的经历给我们带来了许多思



考。对于孩子的成长,我们是应该过度保护,让他们在温室中成长,还是应该适当放手,让他们去勇敢地探索世界,锻炼自己的能力?这三名少年的家长无疑是勇敢的,他们给予了孩子足够的信任和支持,让他们去追逐自己的梦想。

总之,这三名上海少年的骑行之旅,不仅是一次身体上的挑战,更是一次心灵的成长之

旅。他们用实际行动告诉我们,只要有梦想,有勇气,有规划,年龄不是限制,距离不是问题。希望更多的孩子能够像他们一样,勇敢地去追寻自己的梦想,书写属于自己的精彩篇章。同时,我们也希望社会能够为孩子们提供更多安全、有益的成长环境和机会,让他们在探索世界的过程中,既能收获成长,又能保障安全。

“中国智造”的背后是角色的转变



嘉言懿行

“中国智造”的每一次亮相,都是实力的见证;每一次的挑战,也都是成长的契机。闪耀巴黎,让世界见证中国科技的独特魅力。



还有一周时间,万众瞩目的巴黎奥运会将闪耀塞纳河畔。这两天,除了一批批中国运动员陆续在向着巴黎出发之外,先于健儿们率先抵达法国的,则是一大批来自“中国智造”的体育产品。

光彩绚丽的乒乓球台、嵌入智能芯片的运动垫、AI“子弹时间”技术……这些汇聚着中国近年来科技实力的体育产品,将在奥运的舞台上与中国健儿们一起大放异彩,成为我国近年来综合国力提升的“反光镜”。

“中国智造”在奥运出圈,首先就是让国内的“奥运经济”强势崛起。数据显示,在巴黎奥运带动之下,中国体育用品和赛事周边产品出口呈现肉眼可见地大幅增长。我省作为制造业大省,今年1-4月,体育用品及设备出口超100亿元,增长24.8%,占全国同类商品出口总值的1/4。作为“世界超市”的义乌,各种奥运体育用品以及加油围巾、助威棒等奥运周边更是订单不断。巴黎奥组委的统计显示,巴黎奥运会80%的吉祥物由中国制造,其中大部分产自义乌。

另一方面,“中国智造”不是单纯的商品输出,更多的是将我国科技崛起的号角声借奥运传播。以嵌入智能芯片的运动垫为例,它可实时采集运动员在运动过程中的力量、速度以及区域信息,为运动员提供个性化训练方案,展示了中国在物联网和大数据应用上的领先地位。而在场地自行车赛场,此次中国国家队定制的“战车”,是来自我国自主运动自行车品牌研制。它采用T1100碳纤维材料打造,车架仅有1150克的“梦幻”重量,整车仅重9.6千克,在全球同级产品中做到了最轻,它的出现进一步打破了欧美品牌在高端运动自行车制造领域的百年垄断。

曾几何时,我们也对欧美国家的先进科技发出赞叹,甚至自愧不如。但如今,代表着“中国智造”正在让时代天平向着我们倾斜。可以说,“中国制造”的品牌象征着我国在制造业上打下的坚实基础,那么“中国智造”就象征着当前中国在全球部分科技领域中从之前的“跟随者”,向着“引领者”角色转变的过程。

(谢嘉伟)

让体育运动成为青少年暑期的“必修课”



眼观四法

体育成为越来越多家长为孩子选择的假期活动,对青少年的健康成长是一大利好。



近日,暑假到来,有位浙江妈妈晒出了给娃安排的暑假行程:钢琴班、舞蹈班、拳击班……其中最贵的项目吸引了关注:体能训练20节课收费8000元。据了解,像这样的上门体能训练用户不在少数,大部分学生家长希望通过上门体能训练,提升孩子的身体素质,帮助孩子减肥、长个子,足以看见体育越来越成为家长不可忽视的一环。

对于青少年来说,体育运动可以强其体魄。相比于学期内的体育课和课外锻炼,暑假时间更长、更为集中,不仅可以完成好学校布置的体育家庭作业,也是学习掌握运动技能、培养规律运动习惯的好时机,理应得到重视。对于青少年来说,体育运动还具有健其心智的意义。排球、篮球等团队项目考验协作意识,长跑、爬山等长距离运动需要毅力,足球、摔跤等对抗性运动则能培养抗挫折能力……总体而言,各类运动都能释放心理压力,有助于培养青少年积极阳光的心态。体育运动不仅仅是锻炼身体、提高体能,更能“以体育人”,在运

动中健全人格、锤炼意志,这些对于青少年的意义无须赘述。

暑期不仅仅是找老师上门,运动也需多方科学引导。家长需要根据自家孩子的实际情况,制定合理的运动计划。既要多样丰富,培养孩子的兴趣,也得适度、合理,确保孩子的安全;不仅要让孩子参与运动,也要帮助他们培养规律作息、平衡膳食摄入,如此才能让运动起到在假期为身体按下重启键、等开学更好迎接新学期的效果。

现在,越来越多的家长选择让孩子运动过暑假,体育成为送给孩子的一份重要的假期礼物。足球、篮球、跑步、游泳、体适能……每个孩子都有属于自己的假期体育记忆,一个简单的互动,一项简单的运动,就会给孩子的假期带去无穷的乐趣。让体育运动成为青少年暑期的“必修课”,让他们过好快乐而有意义的暑假,也让他们拥有健康的身心、愉快的童年。体教融合、体育强国之路,定将越走越宽广。

(陆英健)