全新体验，省级体操赛事首次搬进厂区

本报记者 洪 漩 潘笑坤

7月17日，在湖州高飞体操训练基地，200余名体操队员比拼激烈，优雅舒展的形体，轻盈灵动的跳跃，展现了体操运动的竞技之美和艺术之美。

正在进行的是“十二阅”2024年浙江省青少年（儿童）体操锦标赛现场，赛事为期三天，来自杭州、宁波、温州、湖州、嘉兴、绍兴、丽水、衢州的八个代表队参加。运动员根据年龄划为甲、乙、丙、丁四个年龄组，在个人全能、团体、个人单项、体能项目中展开角逐，共产生64枚金牌。

单双杠、吊环、跳马……来自宁波队的10岁少年甘钢表现抢眼，在各单项赛场上闪转腾挪，眼神坚毅、动作干脆利落。赛后他告诉记者，自己为了此次参赛做足了准备。

赛场上小队员们进行着激烈较量，场边家长们则用手机记录下孩子们的比赛画面，杭州队女子丁组选手董沐恩的母亲李女士就是其中之一，“女儿自幼好动，从3岁开始接触体操，出于热爱一路走到现在。”李女士说，在她身上，看到体操项目可以提高身体素质，磨炼意志品质，“只要她喜欢，我们会一直支持她。”

本次比赛是浙江省青少年体操的传统赛事，每年举办一届。值得一提的是，本次比赛场地位于浙江金耐斯体育用品有限公司内的湖州高飞体操训练基地，这也是该赛事首次搬进企业。杭州陈经纶体校体操队教练陶蕾告诉记者，带队进入企业参加比赛是一种全新的体验，“场地宽敞，器材安排得也十分到位。”

比赛期间，金耐斯的创始人、技巧世界冠军黄拥军一直在赛场旁关注体操小将的动态，“我与太太都曾是练体操的，对这个项目感情深厚。退役后从事相关产品制造，如今能服务省级赛事，很荣幸。”

激流勇进

7月17日，浙江省青少年皮划艇锦标赛在温州市水上运动中心拉开帷幕，来自杭州、宁波、温州等地的19支代表队340余名运动员参赛。 通讯员 陈敏洁

短讯

@杭州滨江

本报讯 7月17日，“奔跑吧 少年”2024年杭州市滨江体育馆公益夏令营第一期滨江体育馆举行。活动为期四天，设羽毛球、篮球、艺术体操、乒乓球及中国舞五项公益课。第二期将在7月25日开营。

（通讯员 潘露敏）

@宁波江北

本报讯 近日，宁波江北区慈城镇景明社区举办以“‘绳’彩飞扬”为主题的跳绳比赛，丰富青少年暑期生活。

（通讯员 杨佩贞）

@绍兴越城

本报讯 7月16日，浙江省青少年举重锦标赛于在海宁举行，来自全省11个地市15个代表队的298名运动员参赛。绍兴越城区5名运动员代表绍兴市参加男女丙组比赛。

（通讯员 何新海）

两选手逆行又超时，却得到赛事方点赞——

尊重生命，亦是体育精神本质

本报记者 陆英健

“我是一名教师，看见有人需要帮助就不能不管。”与学生一同在宁波奉化参加浙江省无线电测向锦标赛的义乌市绣湖小学教师王永良谈起7月17日比赛时的经历时坚定地说。与他一样，义乌市春华小学教师黄琳也表达了同样的感受：“这是我们应该做的事。”这两位超时18分钟才完赛的选手，在比赛中突然“逆行”，发生了什么呢？

当日，浙江省无线电测向锦标赛在宁波市奉化区裘村镇进行，来自全省各地市的55支代表队750余名选手进行着体力与智力的双重比拼。在比赛过程中，黄琳发现了一丝异常：沿河小路上似乎躺着一个人。走近一看，是一位老人仰面摔倒在路边，鲜血从他鼻腔里不断涌出，老人身上、地上已是一片鲜红，神色痛苦地用方言呢喃着什么。虽然听不清内容，但心思细腻的黄琳瞬间明白，老人在向自己求救。

这时，在同一路线行进的王永良也快步赶来，两人毫不犹豫地着手救援：黄琳在现场安抚着老人，避免他失去意识。王永良则想起之前跑过的路上不远就是裘村镇便民服务中心，当即“逆行”寻求帮助。

在等待救援的过程中，看着老人的鲜血不断涌出，黄琳担心救援无法及时到达，四处寻找路人帮忙打电话联系附近的120急救中心。在二人的努力下，急救人员迅速赶到了现场，老人也得到了救助。之后，两位这才放心地向终点前进。

在王永良和黄琳看来，比赛中发现有人遇险，弃赛救人是理所当然的事。“我们都是老师，家里也都有老人，只是做了自己该做的事。也希望有人需要帮助的时候，人人都能够施以援手。”王永良说，尊重生命，亦是体育精神的本质。

多次带队参赛的王永良，本次比赛发挥出色，有拿名次的实力，黄琳也是有望得奖的选手，但为了拯救他人的生命，他们毫不犹豫地选择了救人。“虽然在比赛中失去了成绩和荣誉，但他们用自己的实际行动诠释了人性的光辉与善良。”赛事协办方、浙江省模型无线电运动协会无线电测向专委会主任李政动容地说。

“游泳冠军摇篮”开启暑期“大浪淘沙”

本报记者 孔乐佳 潘笑坤 实习生 张 琰

“36秒、37秒、38秒……”7月16日，杭州市陈经纶体育学校游泳馆回荡着教练员的计时声和扑腾的拍水声。放眼望去，每一片游泳池都挤满了训练的孩子，趴在水池边上用双脚不停地拍打水面。教练还时不时用手助力，加快他们的打腿频率。作为承载着杭州竞技体育盛名的陈经纶体育学校，暑假期间，开设游泳队暑期选材班，选拔高水平竞技后备人才。

场地围栏外站满了家长，紧盯着自家孩子的表现。金正烨爸爸就是守候“大军”中的一员，带着儿子慕名而来。“首先是想让孩子强身健体，另外，陈经纶体校被誉为‘游泳冠军摇篮’，本土泳坛名将罗雪娟、叶诗文等都是出自这里，我们也来体验一下。”金爸爸坦言，经过十余天的培训，他发现从没接触过游泳的儿子已经能简单掌握打腿、漂浮等动作，对游泳也越来越有兴趣。

今年共约800名5—6岁的小朋友参加游泳队暑期选材班，他们都是陈经纶体校游泳队的教练在各个幼儿园中选拔出来的零基础“小苗子”。与一般体育培训机构的游泳班不同，陈经纶体校在招生第一道关卡上便设下了“门槛”——孩子需要具备出色的身体条件，除了个子高，臂展长度还要超过身高。陈经纶游泳馆馆长华宇飞透露：“爸爸加妈妈的身高超过3.5米，这是教练员们优先选拔的普遍标准。”

今年游泳队暑期选材班从7月4日开班，为期45天，共分为三个阶段。“在培训过程中，教练们会根据孩子的水感、协调性等反复‘大浪淘沙’，在800人中选出200位有发展潜力的游泳优秀苗子，充实到训练队伍中。”杭州市陈经纶体育学校副校长、高级游泳教练高俊宏说。