

# 顶尖对决,五百少年“跆拳道”上见真章

本报记者 陈素琴

本报讯 7月21日,2024年全国少年跆拳道锦标赛落下帷幕。这是该项赛事首次来到杭州,在为期三天的比赛中,来自全国的500余位选手在杭州滨江体育馆为现场观众带来一场精彩的视觉盛宴。

转身、踢腿、出拳……比赛现场,漂亮的招式赢得了观众席阵阵喝彩。来自北京什刹海体校的杨嘉骏一早便独自在场地外面绕圈跑。“马上就要称重了,最后跑几圈减减重。”今年13岁的杨嘉骏受哥哥影响,4岁便开始学习跆拳道,曾经多次在全国比赛中获得佳绩。杨嘉骏告诉记者,在全国少年跆拳道锦标赛第一站他收获了冠军,目前他已经是二级运动员,参加本次比赛主要是想有所突破,希望能晋级一

级运动员,另一方面也想给自己在未来升学之路多一个选择。

现场还出现了不少学生志愿者。来自开元商贸职业技术学院的邹文涛和杭州市电子信息职业学校的魏文豪、邵士奥早上5点多他们就从学校赶来,负责进场、离场运动员的大巴引导工作。首次参加体育赛事志愿者工作的他们点赞了本次赛事,“虽然每天志愿工作很忙碌,但在间隙他们也观看了比赛,小运动员在赛场上的激烈拼搏,给我们留下了深刻的印象。”

据了解,今年少年锦标赛首次采用预赛和决赛分开机制,运动员需要通过U14青少年预赛获得资格后才能进入决赛。中国跆拳道协会竞赛部部长陈亮表示,本次比赛旨在加强青少年体教

融合,给适龄运动员更多机会。比赛中符合技术等级标准,取得一定成绩的运动员可以直通运动员技术等级。

“本次比赛对12-14岁年龄组的运动员意义非凡,是队员从业余训练逐渐向职业化选手转变的关键时期。”在杭州跆拳道协会秘书长杨剑看来,赛事的举办一方面对于少年跆拳道这个项目的发展起到促进作用,本次比赛后紧接着还将举办杭州市大众跆拳道锦标赛,旨在吸引更多的青少年跆拳道爱好者来观摩赛事,提升兴趣。另一方面大众的跆拳道学员能够在一个全国性的赛场环境里,感受高水平跆拳道的赛事和氛围,对他们未来的成长和培养跆拳道的兴趣起到积极作用。

## 小甬超 诞生新状元

本报讯 近日,“我爱足球”中国民间足球争霸赛(浙江宁波站)暨2024小甬超联赛,男子U10组在倾城绿茵气膜足球场完赛。来自宁波市江北区的雏鹰球队首次获得小甬超冠军。

本次比赛共有来自宁波市各甬超俱乐部梯队及青训机构的12支球队,近200名足球小将参加,是对宁波市14、15年龄段大检阅,希望通过比赛,赛出风格,赛出水平,一起向未来。

本次赛事宁波雏鹰以三年级的年龄为班底组建队伍,是平均年龄第二小的队伍,球队风格硬朗,战术多变,个人能力出色且拥有强大的凝聚力。

宁波雏鹰球队众志成城利用严密的防守成功地闯入本次赛事的决赛。虽遇到小组中曾经战胜过我们的对手绿茵小将,但队员们坚决执行教练安排的战术打法,在对手一次次的冲击下稳固防守咬紧比分,并且在最后一分钟上演单刀破门绝平比分的好戏,最终宁波雏鹰在常规时间内逼平了对手将比赛拖入点球大战。

在点球大战中由于主力门将黄子恒接连两场淘汰赛吃到黄牌停赛,本场比赛的门将由原本球队的边路快马宋雨宸临危受命,并且在点球大战中扑出了绿茵小将头号球星兰嘉懿的关键点球,在对方多名队员没有把握住点球的情况下,宁波雏鹰的金自佑顶住压力罚进最后的金球。

最终宁波雏鹰以3:2的比分赢下了点球大战,总比分6:5战胜对手。

(通讯员 杨佩贞)



7月20日,2024年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第十七届幼儿体育舞蹈表演大赛在新昌县举办,来自全省各地8支队伍的70多名小萌娃登台show艺。

通讯员 张益东

## 小萌娃 大秀场

## 这位体育老师,将课堂搬进社区

绳梯练习、跳跃练习、折返跑,日前,在嘉兴市南湖区大桥镇亚欧社区党群服务中心的活动室里,一群青少年们在教室里跳跃、奔跑、摸高,以满满的活力开始了一场酣畅淋漓的挥汗运动。

“感受腰部发力,绷紧!膝盖抬起来,用脚掌落地……”一身简单的运动装,手持一个哨子,方小峰站在教室前方,正细致耐心地为小朋友们讲解这场体适能运动的核心要点。今年37岁的方小峰是嘉兴一中的体育教师,去年12月,他被赋予了一个新的身份——嘉兴市文化特派员。

### 是“特派员”,也是“双向奔赴”

“方老师,这个运动看着简单,做起来可真累呀!”8岁的杨欣潼小朋友撑着腰,刚经历了一场“汗水洗礼”。

“腰部要抬起来,不能拖地!”方小峰一边亲身示范,一边为孩子们指出动作不到位的地方。面对文化特派员的新身份,方小峰自觉责任重大,在选择课堂项目时,他考虑的是“可复制性”。

成为文化特派员,不仅是一次“委派”,更是方小峰与社区的“双向

奔赴”。自2019年以来,方小峰便开始开展公益体育课堂,在社区里扎下了根。据了解,亚欧社区年龄层级整体趋向年轻化,截至2024年1月底,未成年人数达6001人,占比48.29%,在此基础上,方小峰与社区工作人员经过探讨,以未成年人为对象,共同制定了“方老师体育小课堂”年度计划。如今,“方老师体育小课堂”已开展30多场,参与人数多达2000人次,逐渐成为亚欧社区对外宣传的一张品牌“金名片”。

一个人,带动一群人。方小峰在物业、社区的多方协同下,连续3年暑假期间发起“21天宝贝加油跑”晨跑活动,跑完21天的小朋友就能以自己的名义在内蒙古阿拉善沙漠地区种3棵花棒树。如今,早上7点的润泽名邸小区,总能准时看到一群孩子晨跑的身影。在方小峰的带领下,社区青少年的身体素质越来越好,方小峰的体育课堂品牌名号也越来越“响”。

### 不是亲子陪伴,而是主动参与

“作为一名体育老师,我深知身心健康对一个孩子成长的重要性。”方小峰认为,如今的学校及社会教育正逐渐转变成包括心理健康、身体健

康、学习健康等在内的“大健康教育”,除了提升身体素质,孩子心理层面的发展也不容忽视。

该如何保证青少年身心健康?方小峰苦思冥想后,确定了亲子活动这一方向。“家长与孩子的互动对促进孩子心理健康很重要,不仅要让孩子愿意接受与父母的互动,家长也要形成亲子体育教育认同,不仅是在一旁‘陪伴’,更要‘主动参与’。”方小峰说。

明确理念后,方小峰主导举办了50组家庭参与的“大手牵小手、文明起步走”暨“方老师体育小课堂”亲子趣味挑战赛。让以“亲子”为主题的活动,走进了亚欧社区众多家庭的业余生活,更为社区里的小家庭创造了交流的机会。

方小峰告诉记者,现在小区里已经有好几个家庭相约带小朋友一起去爬山、骑行,“看到大家越来越热爱运动,我也感到很高兴。”

在方小峰的心中,还有一个更大的目标——带动全民健身。“我不怕忙,我会持之以恒地把提升社区居民身体素质这件事落实下去,这是我作为一名文化特派员应该承担的责任。”方小峰说。

(通讯员 邹 潭)



短讯

### @宁波江北

本报讯 近日,宁波市江北区中城小学第二十四届围棋节开展了系列围棋活动,来自全校的百余位学生学棋艺、悟棋道、树棋品、促棋力。

(通讯员 杨佩贞)

### @海宁

本报讯 7月20日,浙江省青少年举重锦标赛在海宁市落幕,在为期5天的比赛中,来自全省11个地市15个代表队的298名运动员参赛。

(通讯员 谢福成)

### @缙云

本报讯 7月17-20日,2024年浙江省青少年国际跳棋锦标赛在丽水市缙云县中维香溢大酒店举行,来自全省8个设区市14支队伍的200多名国际跳棋青少年运动员参加了64格、100格甲、乙、丙、丁四个组别的角逐,经过九轮的激烈比拼,决出各组别个人以及团体的最终名次。

(通讯员 蔡博顺)