

重执教鞭,郭士强如何推动“年轻化”?

本报综合报道

7月21日,中国篮球协会社交媒体宣布,郭士强担任中国男篮主教练。

15年前,34岁的郭士强就曾从助

理教练的身份“转正”,出任中国男篮主教练。当时,郭士强就创下了历史,即中国篮坛史上最年轻的国家队主教练。

但郭士强首次执教中国男篮的经历并不美妙,仅在任约一年时间便被邓华德取代。因此,郭士强也成为中国男篮历史上任期第二短的主教练。

对于无缘巴黎奥运的中国男篮而言,未来两年再无世界大赛参赛任务,待到2027年男篮世界杯,又将面临冲击2028年洛杉矶奥运会的巨大压力。多位篮球业内人士表示,基于中国男篮现有的人员实力,想要冲入2028年洛杉矶奥运会,难度仍然极大,但若针对更年轻的球员提早布局、培养,2032年布里斯班奥运会也许“有机会”。

今年以来,中国篮协在各项会议、活动、训练的相关表述中,已经开始频频向外界传递信号,表示会持续、全盘推动“年轻化”,并以未来两届奥运会为目标作相关长远规划。

在中国篮协公布的最新一期26人国家队集训名单中,1996年出生的周琦成为了年龄最大的“老将”。1999年后出生,年龄在

25岁以下的选手多达21人。可以看出,国家队层面正在实施“大换血”,意欲锻炼更多有“饥饿感”的年轻球员。

没有大赛任务,就需要主动进行比赛邀约。郭士强“接手”前,中国篮协已对于中国男篮夏季赛事作出了明确安排,今夏有超过10场高强度热身赛。对手中既包括澳大利亚男篮国家队,也包括美国NBA夏季联赛球队和发展联盟球队。

据了解,中国男、女篮青年队则是更早地完成了教练班子的选聘,并提早行动起来。由于青年队承担着为球员打牢基本功和向上输送的重任,相关教练均表示,力争与国家队的“年轻化”、风格打造等方面形成“路线一致”。

“从国际潮流趋势看,任何年龄段球员都要对于外线技术和个人攻防技术有一定加强,特别是有身高优势的球员,最好在打内线的时候,也能从外线发起进攻,力争做到‘快、准、灵’兼备。”一位青年队教练在对《中国新闻周刊》分享观点时表示,“当下,中国篮球在年轻球员培育的关键年龄和阶段,还是要尽可能地打牢基本功,全面发展的同时建立特点,同时需要配置一定数量的国际比赛供年轻球员提升阅历。有高质量的训练和一定数量的国际比赛机会,年轻球员会逐渐和国际上同年龄段球员形成对抗的格局。”

15年后,郭士强重新拿起中国男篮教鞭。职位还是那个职位,但是球员能力特点、联赛水平、舆论环境确实都已经完全不同。

新闻助读

郭士强,1975年7月8日出生于辽宁省辽阳市,现任中国男子篮球国家队主教练。

2006年6月8日,出任辽宁盼盼队主教练。

2007年获CBA年度最佳教练的荣誉。

2009年,被中国篮协任命为国家队主帅。同年8月16日,带领中国男篮获得第25届亚洲男篮锦标赛荣获亚军。

2010年回归辽宁队任主教练。

2017年,率领辽宁队拿到全运会冠军。

2018年4月22日,郭士强作为教练率领辽宁队夺得2017-18赛季CBA总冠军。

2020年6月,辞去辽宁队主教练。

2022年3月,入选国家队五人教练人才库名单。

2023年9月12日,作为篮球项目教练入选杭州第19届亚运会中国体育代表团名单。

郑钦文重回“福地”冲击赛季首冠

本报记者 陆英健

本报讯 北京时间7月21日, WTA250巴勒莫站女单半决赛,头号种子、卫冕冠军郑钦文对阵4号种子帕里,郑钦文以7:5和6:4连赢两盘,最终总分2:0横扫帕里,以不丢一盘连续两年晋级女单决赛,也是生涯第6次巡回赛决赛,她将冲击赛季首冠。

自从年初在澳网摘亚后,郑钦文的参赛级别都非常高,几乎都以1000赛为主,500赛都极少考虑,现在愿意下沉至250赛,低调中接受巴勒莫站组委会外卡参赛,首次以卫冕冠军身份进入巡回赛赛场,从低级别赛场开始重新找回信心。巴勒莫250赛对郑钦文有着

特殊的意义,去年她就是在这里、在当时的教练费塞特的助力之下,拿到了职业生涯首个巡回赛冠军,消除了外界不少质疑她能力的声音。

来到巴勒莫,郑钦文状态不错,进入决赛前的3场比赛,全部以2:0的比分取得完胜。半决赛与她隔网而立的,是世界排名第58位的帕里,两人曾在去年该站有过唯一交锋记录,当时郑钦文三盘淘汰对手。郑钦文首盘遭到对手的强势阻击,战至5平后连破带保拔得头筹,7:5险胜。第2盘帕里无力反扑,郑钦文6:4再下一城,直落两盘完成横扫,取得一场完胜,跨赛季豪取9连胜,连续两年

跻身该站决赛。

这些年来,郑钦文的进步速度堪称火箭式升空。从2018年到2023年,五年时间里,郑钦文的世界排名提升了900余个位次。在今年年初的澳网首度杀入大满贯决赛并夺得亚军后,22岁的郑钦文已成为目前中国女子网球名副其实的“一姐”。“还要做好更充足的准备,想要在奥运会上为国争光。其实,站上奥运会赛场是我从小的愿望之一。”郑钦文说。

郑钦文决赛的对手是赛会2号种子、捷克名将穆霍娃。穆霍娃是前法网亚军得主,在饱受伤病困扰后,本次复出状态神勇。

体坛短讯

拉基蒂奇加盟克甲

本报讯 7月21日消息,克甲球队哈伊杜克俱乐部官方宣布,球队签下前巴萨球员、世界杯亚军成员拉基蒂奇。拉基蒂奇现年36岁,曾效力于巴塞尔、沙尔克04、塞维利亚、巴塞罗那等队。2015年,拉基蒂奇随巴塞罗那获得欧冠冠军。

100米栏亚洲最佳成绩刷新

本报讯 7月20日晚,在第64届日本实业团学生田径对抗锦标赛上,日本选手福部真子在女子100米栏中以12秒69的成绩获得冠军,打破了由她本人保持的12秒73的日本全国纪录,同时该成绩也超过吴艳妮在全国冠军赛上跑出来的12秒74,成为今年亚洲最佳成绩!

诺里斯收获匈牙利站杆位

本报讯 当地时间7月20日,2024F1匈牙利大奖赛排位赛上演。最终,诺里斯抢下赛季第二杆,皮亚斯特里收获F1生涯排位赛最佳战绩,迈凯伦车队锁定头排发车。红牛车手维斯塔潘位列第三,落后杆位诺里斯0.046秒。

浙江15岁小将闪耀皮划艇世锦赛

本报记者 陆英健

本报讯 7月19日,在保加利亚举行的2024国际皮划艇联合会青少年及U23皮划艇静水世界锦标赛中,中国队共取得3金1银2铜。其中,来自浙江的15岁小将胡慧桢以4分4秒559的成绩一举夺得女子单人皮艇1000米冠军。

胡慧桢出生于2009年,目前身高1.72米,有着不错的身体优势,杭州临安岛石镇人。“当时我们去临安岛石中心学校去选运动员,看到胡慧桢,她才四年级,学过跆拳道,柔韧性很好,妈妈以前练过田

径,父母身高也都不错,是个很好的苗子。”胡慧桢的输送教练、杭州市水上运动中心女子皮艇教练姜寅说。

2019年,10岁的胡慧桢进入杭州市队。“来的时候,她是全中心年龄最小的,刚开始也想家,不过适应得很快。”姜寅表示,胡慧桢天赋较好,训练也很刻苦,2022年进入省队,师从金牌教练王建江,主攻女子单人皮艇等项目,先后获得2023年全国皮划艇静水锦标赛女子单人皮艇1000米冠军、2024年全国皮划艇静水春

季冠军赛女子单人皮艇1000米亚军等多项成绩。在今年5月的全国皮划艇静水青年锦标赛,胡慧桢在女子乙组完成了单人划艇200米、500米两块金牌的“承包”。现在,她又取得了世界冠军。

作为杭州市水上运动中心的“同门师姐”,即将亮相巴黎奥运会的俞诗梦也曾拿到过青年世锦赛的冠军,这对于胡慧桢无疑是最好的榜样。她表示,自己将以这枚金牌为新起点,再接再厉,争取更好成绩,登上更高舞台。