

巴黎奥运会重点赛事观看指南



- 1:30 巴黎奥运会开幕式(奥运史上首次,开幕式将走出体育场馆。浩大的船队将由东向西蜿蜒而行,穿过奥运会举办城市巴黎的市中心。整个开幕式进行过程中,10500名运动员和开幕式演员将始终出现在舞台上。)
- 17:00 跳水 女子双人3米跳板跳水
- 17:00 射击 混合团体10米气步枪金牌赛 **盛李豪、黄雨婷与杜林澍、韩佳予将组成“双保险”阵容,中国代表团首金有望诞生**
- 17:00 游泳 女子100米蝶泳预赛 **浙江选手余依婷出场**
- 17:00 游泳 男子400米自由泳预赛 **浙江选手费立纬出场**
- 17:00 游泳 女子400米自由泳预赛 **浙江选手柳雅欣出场**

- 02:30 游泳 男子400米个人混合泳决赛
- 02:45 游泳 女子100米蝶泳决赛
- 03:54 游泳 男子100米蛙泳决赛
- 15:30 射击 女子10米气步枪决赛
- 17:00 跳水 男子双人10米跳台跳水
- 17:00 游泳 女子400米个人混合泳预赛 **浙江选手余依婷出场**
- 17:00 游泳 男子800米自由泳预赛 **浙江选手费立纬出场**
- 18:00 射击 男子10米气步枪决赛
- 23:00 排球 女子A组预赛 中国—美国 **中国女排开启第11次奥运征程**
- 23:20 皮划艇激流回旋 男子单人划艇决赛
- 23:30 竞技体操 男子团体决赛 **体操项目首金**



- 00:15 竞技体操 女子团体决赛
- 02:30 击剑 女子团体重剑金牌赛
- 02:57 游泳 女子100米仰泳决赛
- 03:03 游泳 男子800米自由泳决赛
- 03:59 游泳 男子4×200米自由泳接力决赛
- 17:00 跳水 女子双人10米跳台跳水
- 17:00 游泳 女子200米蛙泳预赛 **浙江选手叶诗文出场**
- 17:00 游泳 男子200米仰泳预赛 **浙江选手徐嘉余出场**
- 23:00 三人篮球 女子分组循环赛 中国—加拿大 **浙江选手万济圆出场**
- 23:25 皮划艇激流回旋女子单人划艇决赛

- 00:15 竞技体操 女子全能决赛
- 02:30 游泳 女子200米蝶泳决赛
- 02:37 游泳 男子200米仰泳决赛
- 03:03 游泳 女子200米蛙泳决赛
- 03:48 游泳 女子4×200米自由泳接力决赛
- 15:30 射击 女子50米步枪三姿决赛
- 17:00 跳水 男子双人3米跳板跳水
- 17:30 赛艇 男子双人单桨决赛A
- 17:42 赛艇 女子双人单桨决赛A
- 18:02 赛艇 男子轻量级双人双桨决赛A
- 18:22 赛艇 女子轻量级双人双桨决赛A
- 22:10 羽毛球 混合双打金牌赛
- 22:43 射箭 混合团体金牌赛
- 23:38 柔道 女子+78公斤级决赛

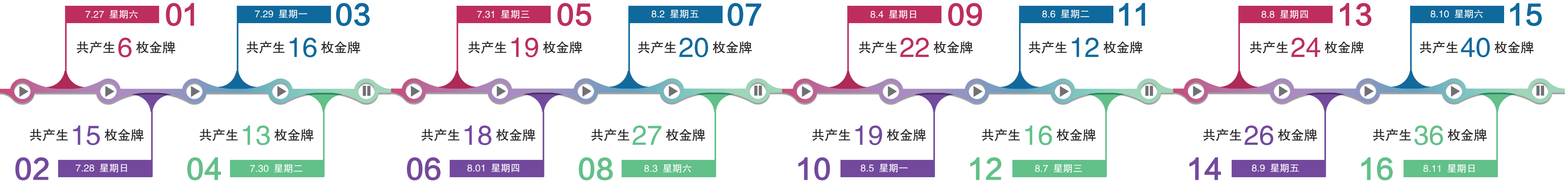
- 02:30 游泳 男子100米蝶泳决赛
- 02:55 田径 4×400米混合接力决赛
- 02:59 游泳 女子200米个人混合泳决赛
- 03:09 游泳 女子800米自由泳决赛
- 03:20 田径 女子100米决赛
- 03:33 游泳 男女混合4×100米混合泳接力决赛
- 16:30 田径 女子撑杆跳资格赛
- 19:00 攀岩 女子速度赛资格赛 **浙江选手周娅菲出场**
- 20:30 乒乓球 男子单打金牌赛
- 21:00 竞技体操 男子吊环决赛
- 21:40 竞技体操 女子高低杠决赛
- 22:10 羽毛球 男子双打金牌赛



- 01:00 田径 男子撑竿跳高决赛
- 01:58 场地自行车 女子团体争先赛金牌赛
- 02:30 田径 女子铁饼决赛
- 03:10 田径 女子5000米决赛
- 03:45 田径 女子800米决赛
- 04:05 三人篮球 女子金牌赛
- 04:35 三人篮球 男子金牌赛
- 16:00 马术 个人场地障碍决赛
- 21:00 跳水 女子10米跳台跳水

- 00:33 场地自行车 男子团体追逐赛金牌赛
- 00:57 场地自行车 女子团体追逐赛金牌赛
- 01:00 田径 女子撑竿跳高决赛
- 01:30 举重 女子49公斤级
- 01:30 花样游泳 集体技巧自选
- 02:25 田径 男子铁饼决赛
- 03:20 田径 男子400米决赛
- 13:30 马拉松游泳 女子10公里
- 18:55 攀岩 男子速度赛决赛
- 19:30 皮划艇静水男子500米双人划艇决赛A
- 19:40 皮划艇静水女子500米四人皮艇决赛A
- 19:50 皮划艇静水男子500米四人皮艇决赛A
- 21:00 跳水 男子3米跳板跳水决赛
- 21:00 举重 女子59公斤级

- 00:00 足球 男子金牌赛
- 01:30 田径 女子4×100米接力决赛
- 01:45 田径 男子4×100米接力决赛
- 02:00 田径 女子400米决赛
- 02:10 田径 男子三级跳远决赛
- 02:15 田径 女子七项全能800米
- 02:55 田径 女子10000米决赛
- 03:23 霹雳舞 B-Girls 金牌赛
- 03:45 田径 男子400米跨栏决赛
- 18:28 攀岩 女子两项全能决赛
- 19:00 排球 男子金牌赛
- 19:00 皮划艇静水女子500米单人划艇决赛A
- 19:20 皮划艇静水男子1000米单人皮艇决赛A
- 19:50 皮划艇静水女子200米单人划艇决赛A
- 20:00 艺术体操 团体全能决赛
- 21:00 手球 女子金牌赛
- 21:00 乒乓球 女子团体金牌赛
- 21:00 跳水 男子10米跳台跳水决赛
- 22:00 举重 女子81公斤级
- 23:00 足球 女子金牌赛



- 02:42 游泳 男子400米自由泳决赛
- 02:55 游泳 女子400米自由泳决赛
- 03:37 游泳 女子4×100米自由泳接力决赛
- 03:50 游泳 男子4×100米自由泳接力决赛
- 14:30 羽毛球 女子单打小组赛 **东京奥运冠军、浙江选手陈雨菲出场**
- 14:30 羽毛球 男子双打小组赛 **浙江选手王昶出场**
- 14:30 羽毛球 混合双打小组赛 **东京奥运亚军、浙江组合郑思维/黄雅琼出场**
- 15:30 射击 男子10米气手枪决赛
- 17:00 游泳 男子200米自由泳预赛 **浙江选手潘展乐出场**
- 17:00 游泳 男子100米仰泳预赛 **浙江选手徐嘉余出场**
- 17:30 赛艇 女子轻量级双人双桨预赛 **亚运首金得主、浙江选手邹佳琪出场**
- 17:40 体操 女子资格赛第2组 **浙江选手罗欢出场**
- 18:00 射击 女子10米气手枪决赛
- 18:00 帆船 男子水翼帆板 iQFoil 级马拉松赛/公开系列赛 **浙江选手黄敬业出场**
- 18:00 帆船 女子水翼帆板 iQFoil 级马拉松赛/公开系列赛 **浙江选手闫钊出场**
- 18:00 帆船 男子帆船49人级公开系列赛 **浙江选手温在鼎出场**



- 02:30 游泳 女子400米个人混合泳决赛
- 02:43 游泳 男子200米自由泳决赛
- 03:22 游泳 男子100米仰泳决赛
- 03:32 游泳 女子100米蛙泳决赛
- 03:45 击剑 女子个人佩剑金牌赛
- 03:48 游泳 女子200米自由泳决赛
- 04:10 击剑 男子个人花剑金牌赛
- 16:00 射击 混合团体10米气手枪金牌赛
- 20:30 乒乓球混合双打金牌赛 **乒乓球首金**



- 02:30 游泳 女子100米自由泳决赛
- 02:36 游泳 男子200米蝶泳决赛
- 03:04 游泳 女子1500米自由泳决赛
- 04:08 游泳 男子200米蛙泳决赛
- 04:15 游泳 男子100米自由泳决赛
- 15:30 射击 男子50米步枪三姿决赛
- 17:00 游泳 女子200米仰泳预赛 **浙江选手柳雅欣出场**
- 17:00 游泳 男子50米自由泳预赛 **浙江选手潘展乐出场**
- 17:00 游泳 男子200米个人混合泳预赛 **浙江选手汪顺出场**
- 17:18 赛艇 女子双人双桨决赛A
- 17:30 赛艇 男子双人双桨决赛A
- 17:50 赛艇 女子四人单桨决赛A
- 18:10 赛艇 男子四人单桨决赛A
- 23:30 皮划艇激流回旋女子单人划艇决赛

- 01:00 网球 混合双打金牌赛
- 时间待定 网球 女子单打金牌赛
- 时间待定 网球 男子双打金牌赛
- 02:30 击剑 男子团体重剑金牌赛
- 02:30 游泳 男子50米自由泳决赛
- 02:39 游泳 女子200米仰泳决赛
- 02:49 游泳 男子200米个人混合泳决赛
- 15:30 射击 女子25米手枪决赛
- 16:18 赛艇 女子单人双桨决赛A
- 16:30 赛艇 男子单人双桨决赛A
- 17:25 田径 男子100米第1轮 **浙江选手谢震业出场**
- 20:30 乒乓球 女子单打金牌赛
- 21:30 竞技体操 男子自由体操
- 22:10 羽毛球 女子双打金牌赛
- 22:20 竞技体操 女子跳马决赛
- 23:10 竞技体操 男子鞍马决赛



- 00:30 游泳 女子50米自由泳决赛
- 00:36 游泳 男子1500米自由泳决赛
- 01:12 游泳 男子4×100米混合泳接力决赛
- 01:35 游泳 女子4×100米混合泳接力决赛
- 01:50 田径 女子跳高决赛
- 02:30 田径 男子链球决赛
- 02:30 击剑 男子团体花剑金牌赛
- 03:55 田径 男子100米决赛
- 14:00 铁人三项 混合接力赛
- 15:30 射击 男子25米手枪速射决赛
- 16:55 羽毛球 女子单打金牌赛
- 20:20 竞技体操 女子自由体操决赛
- 21:00 射击 混合团体双向飞碟金牌赛
- 21:40 羽毛球 男子单打金牌赛

- 02:00 田径 女子链球决赛
- 02:20 田径 男子跳远决赛
- 02:50 田径 男子1500米决赛
- 03:10 田径 女子3000米障碍赛决赛
- 03:40 田径 女子200米决赛
- 05:06 拳击 女子60公斤级决赛
- 13:30 田径 马拉松竞走混合接力
- 18:55 攀岩 女子速度赛决赛
- 21:00 举重 男子61公斤级



- 01:30 举重 男子73公斤级 **浙江选手石智勇出场,第三次站上奥运舞台**
- 02:00 田径 女子跳远决赛
- 02:25 田径 男子标枪决赛
- 02:30 田径 男子200米决赛
- 03:25 田径 女子400米跨栏决赛
- 03:45 田径 男子110米跨栏决赛
- 18:50 皮划艇静水女子500米双人划艇决赛A
- 19:10 皮划艇静水女子500米单人皮艇决赛A
- 19:30 皮划艇静水男子500米双人皮艇决赛A
- 19:50 皮划艇静水男子1000米单人划艇决赛A
- 20:30 艺术体操 个人全能决赛
- 21:00 乒乓球 男子团体金牌赛
- 21:00 跳水 女子3米跳板跳水决赛

- 01:10 田径 男子跳高决赛
- 01:25 田径 男子800米决赛
- 01:30 花样游泳 双人自由自选
- 01:40 田径 女子标枪决赛
- 01:45 田径 女子100米跨栏决赛
- 03:12 田径 男子4×400米接力决赛
- 03:22 田径 女子4×400米接力决赛
- 03:30 篮球 男子金牌赛
- 04:30 沙滩排球 男子金牌赛
- 14:00 田径 女子马拉松决赛
- 17:30 举重 女子+81公斤级
- 18:25 摔跤 男子自由式65公斤级决赛
- 19:00 排球 女子金牌赛
- 21:30 篮球 女子金牌赛



赛程均为北京时间。赛程可能根据比赛进程调整,以官方发布为准。

