比赛像在演杂技

全国藤球高手金华“倒挂金钩”

本报记者 华雨晨

本报讯 7月24日，2024年全国藤球锦标赛在金华市体育中心体育馆开赛。比赛为期6天，共有来自全国的16支队伍、160多名运动员和教练员以及领队参赛。比赛设公开组与专业组的男女单组、男女双人、男女四人6个竞赛项目，采用三局两胜制，将决出12枚金牌。

体育馆内，四片场地同时开赛。红色的地胶上画着藤球专用的站位圈线，场地内每队派出三位选手，以用头、膝关节顶球，或用脚踢球，动作有点像踢毽子。同时，因为项目规则和排球比赛类似，所以又叫“脚踢的排球”，最具观赏性的动作莫过于“倒挂金钩”。

在浙江代表队和内蒙古代表队的比赛中，高难度的“倒挂金钩”不时上演，引得观众们连连叫好。浙江队几名队员都来自临海桃渚中学，场上的两位是老师，一位是学生，平时队伍都在学校进行训练。来自内蒙古呼伦贝尔职业技术学院的队员们则对场馆连连点赞。“我们这次来了20个人，大家都觉得这座亚运场馆很漂亮，服务保障也很棒。”队员鲁香杉说，在内蒙古玩藤球的人很多，像他们的校队就有专门的场地进行训练，而且是每周一到周五一天三练，很多同学也都是专业的藤球运动员。

本次比赛是继2019年后，第二次落地金华，同时也是国内规模最大、规格最高、影响力最为深远的藤球赛事之一。据国家体育总局小球运动管理中心综合球类部副部长张宁透露，今年发现了不少表现出色的新生代队员，将从中选拔出一批选手出战9月在泰国举行的世界藤球锦标赛。

据悉，该项赛事后，金华体育部门将在学校、社区和体育机构中开展藤球运动的普及活动，通过举办培训班、讲座和体验活动等形式，让更多人参与到藤球运动中。

运动伴暑假

7月23日，2024年浙江省青少年女子排球锦标赛在宁波北仑举行，来自全省各地的11代表队400余名运动员参赛。此前，2024年浙江省青少年皮划艇激流回旋锦标赛在江北举行，来自杭州、宁波、绍兴、嘉兴等地的6支队伍75名运动员参加。

通讯员 李欢腾 杨佩贞

200名少年共舞“空中芭蕾”

本报讯 7月24日，在宁波市镇海区招宝山全民健身中心的国家蹦床训练基地内，2024年浙江省青少年蹦床、技巧锦标赛开赛仪式举行，这是该中心投用后首次举办省级体育赛事。

本次锦标赛共设有蹦床、双蹦床、单跳和技巧四大类竞赛项目，并在技巧中分设竞技组与大众组，共计七十余项小项，为参赛选手提供了全面展示风采、挑战自我的舞台，省内各地市中、小学校、俱乐部、幼儿园、体育协会的20支代表队，共计202名青少年运动员参与其中。

赛场上，选手们个个精神抖擞、屏息凝神。跳跃、翻腾、旋转，每一个动作都精准无误，每一个姿势都充满力量与美感，仿若在空中跳起了芭蕾。年仅9岁的李婉葶是宁波代表队中的一员，她参加的是女子乙组蹦床女团体项目。尽管赛后略显紧张，但她还是笑着说会继续努力。正在赛场边紧张备战女子竞技乙组技巧女子双人项目的选手史瑾萱说，蹦床教会了她勇敢、坚强。

“蹦床一直是镇海的‘金名片’，赛事不仅为全省的青少年蹦床爱好者提供了一个交流切磋的平台，也将进一步推动镇海蹦床事业的蓬勃发展。”镇海区文广旅游体育局相关负责人表示。

（通讯员 王 方 徐张玲）

跆拳道趣味新项目燃爆“小白碗”

本报记者 陈素琴

本报讯 7月23日，第七届杭州市大众跆拳道锦标赛在杭州滨江体育馆落幕。比赛共吸引俱乐部、道馆、学校社团等组织的1000余人参加，设置竞技、品势、纪录挑战赛、击破、跆拳道舞五个竞赛项目。其中，纪录挑战赛和无差别级的品势王中王比赛为此次比赛的特色项目。

多次参加该项赛事的建德博凯跆拳道教练李小龙介绍，这次一共来了16名队员，杭州的办赛水平给大家留下了深刻印象，“整个比赛环境、服务体验感都不错。”

据了解，本次赛事的比赛场馆为滨江体育馆，因其碗状外形，被杭州市民称为“小白碗”，这里曾是2017—2019赛季CBA浙江稠州银行男篮主场，更是成功举办了杭州亚运会、亚残运会羽毛球比赛。滨江区相关负责人表示，对于跆拳道这一具有广泛群众基础和深厚文化底蕴的体育项目，不仅建立了完善的训练体系和比赛机制，还积极推进该项目进校园、进社区，让更多青少年有机会接触和参与。“本次比赛是全国少年锦标赛事之后进行的市级比赛，希望能吸引更多跆拳道爱好者现场观摩，培养兴趣。”杭州市跆拳道协会秘书长杨剑说。

作为一项已成功举办七届的大众跆拳道赛事，比赛还设置了更具趣味性的纪录挑战赛和击破比赛，通过丰富的赛事形式，全方位地向公众展示跆拳道，也让大众训练机构和开展跆拳道运动的学校通过比赛建立了相互沟通的桥梁。

短讯

@宁波奉化

本报讯 7月23日，2024年宁波市奉化区“蜜桃节”门球邀请赛在奉化区萧王庙街道剡江体育公园门球场举行，来自舟山、宁波的9支代表队共80余名运动员参加。

（通讯员 周 力）

@湖州吴兴

本报讯 7月23日，2024浙江省首届Urban sports潮流体育创新发展沙龙走进“新青年城市”湖州吴兴区，论道潮流运动的多业态融合探索与创新实践。

（通讯员 方 舒）

@嵊州

本报讯 7月23日，2024中国嵊州全国少儿围棋公开赛举行，来自全国各地300余名青少年围棋爱好者以“棋”会友。7月24日，第五届“嵊州杯”中国王中王围棋争霸赛举行，与去年采用单循环赛制不同，本届赛事采用双败淘汰制，共下6轮。

（通讯员 孙嘉悦）