

# 季博文第一时间讲述奥运夺冠经历—— 我们就是冲着金牌去的！

巴黎奥运会特派记者 黄 维



季博文(右)在比赛中

## 第一现场

这枚金牌有多不容易?! 中国男子皮划艇,上次夺冠要追溯到2008年北京奥运会,浙江选手孟关良与搭档杨文军蝉联金牌。这之后,连续三届冲击金牌,但都留下了遗憾。另一方面,这个项目的冠军,长期被欧洲列强

所聚焦,竞争异常激烈,且大赛中往往不分伯仲,胜负都在毫厘之间。

北京时间8月8日,男子500米双人划艇决赛。参与冠军争夺的8条艇,7条来自欧美国家,亚洲只有中国的刘浩/季博文组合。夺冠后,第一次征战奥运会的季博文坦言,“我并没有太多的紧张。只有一个念头,就是‘冲’。”季博文还透露,出发前他与搭档刘浩相互鼓励。

刘浩说“请相信我”,季博文也是同样呼应“请相信我”,他们的共同目标就是冲着这枚金牌去的。

其实,从风向的角度,对比赛并不利。季博文是这么介绍的,阵风比较大,对于左桨来说顶风前进,但仍顶住压力。“这个过程真的很奇妙。从出发到最后,一直处于领先位置。全程都很轻松、有劲。”刘浩则说,过了400米领先优势已经很明显,接下来的冲刺变得更有劲,“上届奥运会夺得两枚金牌,有很多的遗憾,这次终于圆了金牌梦,太开心了”。

刘浩与季博文,从配对至今不过三年时间。一个30岁,一个22岁,但配合非常默契,“年龄差不是问题。刘浩有着丰富的大赛经验,对我来说也是巨大的财富。我们在配对训练的过程中,学到了很多。”季博文如是评价搭档。而季博文的优势则在于年轻,体能恢复比较快,能够把更多能量带给领桨手。正因为两人的默契,能够全程完美把握节奏,找到发力点,一举夺魁。

国家皮划艇队男女双人划艇主教练雷文斌也透露此役的战术安排。“决

赛前,我们对金牌充满了信心。”国家队给刘浩/季博文制订的战术是半决赛有所保留,决赛时全力冲击,从结果来看完全按照这个方案执行,表现堪称完美。“前期的赛艇比赛,中国队没有达到预期目标。这对刘浩/季博文来说也是一种压力,但他们用强大的优势、沉甸甸的金牌证明,中国划艇值得信任。”

省水上运动中心主任赵伟军说,时隔16年,浙江皮划艇再次夺得奥运冠军,意义重大。“这是站在巨人的肩膀上,几代人努力的结果。同时,赵伟军也认为,季博文是00后运动员的杰出代表,他的榜样与引领作用,会激励更多的00后成长为中坚力量,假以时日有更多的年轻选手站上国际大赛的领奖台上。”

夺冠后,季博文说8月8日是北京奥运会开幕的日子。16年过去,终于把这枚金牌给夺得了,感谢祖国的栽培。接下来,刘浩、季博文将分别全力决战决胜男子500米个人划艇比赛。“现在我是奥运冠军,这对于自己来说是一个激励,拼尽全力,争取做得更好、更细。”季博文说。

## “暖男”季博文

巴黎奥运会特派记者 黄 维/摄



### 荣耀背后

季博文的父亲,有一个绿封面的笔记本。儿子的成长点滴,都认真地记录在案。这是一个有爱的父亲。有爱的父亲,培养出了一个冠军儿子。令人想不到的,驰骋赛场、霸气神勇的季博文,还是一个“暖男”。

在巴黎奥运会夺冠后,当记者问到“想对爸妈说点什么”,季博文鼻子发酸,哽咽了,“因为运动员的身份,很小离开了家。我对爸妈的陪伴很少。非常感谢他们对我的教育与付出。”这句话出自一个22岁的大男孩,令人动容。

### 爸爸:儿子是我们家的“营养师”

季博文是全家的营养师。爸爸季根红如是夸赞。

平时,一家三口聚少离多,但互联网让一家的心始终在一起。季家有一个微信群。父母与儿子之间,交流最多的就是相互问候,打开对话框,聊得最多的是“吃了什么”“怎么吃更健康”。季博文把在国家队的营养搭配知识与父母分享。季博文经常会提醒,“妈妈吃太少了,要多吃点哦”“棒冰不能吃,太寒”“不能吃太油,要清淡些”“爸爸的体重要控制在73公斤内”。有时通话,季博文也会暖心地对爸妈说:“我管好训练与比赛,请放心。你们只管把身体照顾好。”季根红感动地说,这个儿子太贴心。

这几年,季博文经常出国训练或参赛。每次都会给爸妈带礼物,妈妈的包包、化妆品、香水,也有爸爸喜欢的礼物。今年春节前,季博文随国家队在广东训练,不能回家过年,但寄回了广州的特产香肠。

季博文长得很帅气,棱角分明、阳刚英武。平时他也爱臭美,拍写真。父母结婚20周年纪念,他还硬拽着去拍了“全家福”。他还喜欢唱歌、打球,这就是青春最好的模样。

季博文的爷爷,在乡下养了二十

多只土鸡。夏天投喂的是西瓜皮,据说“水果鸡”营养更好。老人家喊话孙子:比完奥运会,回家好好补补。

### 成长:从“博文”到“夺冠”

之所以取名“博文”,寓意希望聪明博学、文采出众,从没有想过走体育这条路。小时候,与同龄人一样调皮,走路一向是一蹦一跳的,就像是一只兔子。三年级时,当时季博文还在老家安吉县梅溪镇读书,身体素质非常棒,立定跳远,跑步在全县数一数二,有老师认为“不搞体育太可惜了”。家长并没有太放在心上。到四年级时,仍有老师这么主张。那就去试试吧!抱着这个心态,季博文被送进了安吉县少体校。一开始练田径,父亲的想法是“小孩子嘛,吃吃苦也好的”。

这所县少体校也是皮划艇世界冠军许亚萍的启蒙地。“世界冠军就是从这里走出去的!”教练反复强调的这句话,让季博文热血澎湃。不久,转项改练皮划艇。在季博文的记忆中,第一次认识这项运动,还是在2008年北京奥运会上。他的前辈、也是浙江名将孟关良,在北京奥运会上蝉联金牌。

当时安吉县少体校的皮划艇训练,基地在凤凰山水库。平时以体能训练为主,条件比较艰苦。一边读书

一边训练,很辛苦。妈妈为此还大哭过一场。季博文却是意志坚定,“我要去省队”。心疼归心疼,儿子喜欢、认定的事情,一定全力支持。为补充营养,给儿子烧了他爱吃的红烧肉,接上车就开吃。

星光不负追梦人。从小立志进省队的季博文,如愿以偿。最初进队时,省皮划艇队在嘉善县汾湖基地训练。那时才十三四岁,父母一个月去探望一次。每次道别时,小博文很舍不得,爸妈的车子要开动了,他就跟在后面,车子动了,他就快步跟着;车子停了,他的脚步也停了下来。父亲说,孩子终究是要独立走自己的路,狠下心一脚油门跑远了。这个场景,现在回忆起来季博文的母亲依然觉得很心酸、很心疼。

诚然训练是枯燥的,季博文仍是乐此不疲。一向不服输的他,心中的目标越来越清晰。练高弹腿,教练的哨子一吹响,节奏越来越快,就跟上紧了发条。体能训练跑步,一旦过量容易呕吐,有时连苦胆水都能吐出来。季博文从不表现他柔弱的一面,“我不累,睡一觉就好了”。为提高训练成绩,教练往湖面上扔一条水蛇,季博文见状

拼命往前冲。还有一次,训练时挨了教练批评,“如果再不好好训练,比赛就不带你了”。那天晚上,教练不见了季博文人影,还以为怏气回家了,赶紧跟家长通电话,回复“没有”。教练与队友四处开始寻找,结果季博文独自一人在月光下加练。

2021年,第一次参加全运会,季博文就集齐了“三色牌”,金银铜各有进账。极大地振奋季博文的信心。

这三年来,与老将刘浩配对,一个富有大赛经验,一个“人小力气大”,相互默契配合,终于登顶巴黎奥运赛场。

