

风浪中逐梦：三朝元老徐臧军的奥运之旅

巴黎奥运会特派记者 郦琪琛



位于地中海北岸的马赛港，是度假旅游的理想之地，也是杭州90后“老将”徐臧军扬帆启航的奥运赛场——在巴黎奥运会帆船男女混合470级比赛中，徐臧军和搭档吕怡筱最终名列17，未能进入奖牌轮。

“老将”徐臧军的又一次奥运之旅就此作别。徐臧军曾参加过2016年里约奥运会和2020年东京奥运会。巴黎奥运会，是他的第三次征程，蓦然回首，他已成了中国帆船队最年长的“90后”。谈及此次比赛的经历，徐臧军说：“其实前两天我们在心态和场上发挥都还不错，转折点在后面两天4轮的比赛没有跑好。很遗憾，也很可惜。”

心态的变化：更加成熟和纯粹

“三届奥运会，最大的变化就是心态。”徐臧军说，对于比赛的态度，他变得更加成熟，也更加纯粹了。他回忆起第一次参加里约奥运会时，脑子里一片空白，甚至连起航线都找不到。

五届全运会，三届奥运会，时间跨度近20年，究竟是什么让徐臧军一路坚守？他透露，其实在十年前，就有了放弃的念头。2013年全运会结束后，他就一度坚持不下去。训练太苦，一周13堂课，每天要在海上跑10000米。“特别想退役。”但时

任浙江帆船帆板总教练赵伟军的一番话点醒了他：“这么多年训练，没取得一个像样的成绩就离开，难道不遗憾吗？”这句话一直回荡在徐臧军的耳边，也打消了他退役的念头。“不成想，这一坚持，又是十年。”徐臧军感喟。

随着年纪的增长，徐臧军的体能已不可同日而语。他说：“以前一天训练下来，还是比较亢奋的状态，现在回去之后，第一件事就是想睡觉。很累。”现在更多的是依靠经验。

搭档的信心：新的挑战与机会

本届奥运会，徐臧军的参赛项目有所调整，搭档从男运动员变为女运动员吕怡筱。尽管搭档换了，但比赛器材和赛制依旧相同。徐臧军在奥运会前曾对记者说，这是挑战与机会并存，关键在于如何与新搭档在赛场上发挥出最佳水平。

男女混合470级帆船比赛对于普通人来说或许有些陌生，但这

项运动兼具浪漫与竞技，是风与浪之间的“双人舞”。比赛分为舵手和缭手，双人配合操纵。通过一系列比赛和训练，徐臧军和吕怡筱在不到半年逐渐形成了默契，配合越来越好。他们与国际高水平选手的差距正在缩小，徐臧军说，要感谢自己的搭档，“她让我对比赛更有信心。”

家人的支持：坚持的动力

1992年，徐臧军出生在杭州富阳。11岁那年，他被教练选中，开始练习帆船。尽管家人对这项运动不太了解，母亲虽然不舍，但考虑到儿子对帆船的兴趣，便将他送去了杭州市水上运动中心，之后进入了省队、国家队。

帆船运动员的训练非常艰苦，风吹日晒雨淋是常态。徐臧军和队友们经常在烈日下挥汗如雨，在风雨中搏击风浪，每天的训练不仅要面对体力上的挑战，还要克服恶劣天气带来的种种困难。海上的生活远比陆地艰辛，但他一直咬牙坚持。

如今，21年过去了，徐臧军已经有了一个两岁半的儿子，但因长期在外训练和比赛，他很少能陪伴家人，照顾孩子的重任更多落在妻子和父母身上。在外训练的每一天，徐臧军都会与妻儿视频，儿子每天在视频里为他加油。年初，徐臧军在海南冬训，妻子带着孩子到海南陪他过春节。

在追逐梦想的道路上，家人的支持成为徐臧军最大的动力。儿子虽年幼，但已经知道爸爸是帆船选手，还表示将来也要像爸爸一样，这让徐臧军在逐梦之路上增添了新的动力。

第一现场

遗憾！输了0.09秒 周娅菲泪洒奥运赛场

巴黎奥运会特派记者 黄维

速度攀岩，这项巅峰对决用时比百米跑还短的比赛，在巴黎奥运会的赛场上充满速度与激情。在8月7日进行的巴黎奥运会攀岩女子速度赛中，波兰名将亚历山德拉·米罗斯洛，仅用6.10秒就把金牌收入囊中。而在这场比赛的对决中，浙江姑娘周娅菲与另一位中国选手邓丽娟携手出战。这也是奥运会攀岩项目上，第一次出现浙江选手的身影。

比赛在小城勒布尔歇的运动攀岩馆进行。作为一项时而刺激的新兴运动，上万人涌进比赛现场，欢呼声、呐喊声排山倒海，氛围感拉满。

在四分之一决赛中，周娅菲对阵的是波兰名将亚力山娜·卡鲁卡。周娅菲的成绩是6秒58秒，亚力山娜·卡鲁卡略胜一筹。最终，初登奥运赛场的周娅菲，以0.09秒之差止步四分之一决赛。当周娅菲见到大屏上公

布的成绩，这位20岁的浙江姑娘泪洒赛场，伤心地哭了，她表示“我就是想赢”。

当周娅菲知道1/4决赛对阵的是波兰名将时，她还是想竭尽全力拼一把。“可能是我还没有准备充分。起步阶段出现了一些失误，过程中还是想追赶，但心态没有顶住，有点着急了。”周娅菲说，接下来要好好总结，回去调整之后再重新开始。

周娅菲是中国女子速度攀岩的新秀，2018年进入浙江省攀岩队。尤其这一两年来，进步明显、表现抢眼。在今年5月，周娅菲在巴黎奥运会资格系列赛攀岩上海站项目中，以6秒54的个人最好成绩夺冠，展现出了她在速度攀岩领域的绝对统治力。随后6月的匈牙利布达佩斯站比赛中，她再次以6秒52的成绩刷新个人纪录，以两站积分第一名的辉煌成就，赢得通往巴黎奥运会入场券。

田径小将奥运“初体验” 戴倩倩享受因体育而聚的“氛围感”

巴黎奥运会特派记者 郦琪琛

北京时间8月7日，浙江田径小将戴倩倩亮相法兰西体育场，参加女子标枪资格赛的角逐——她在A组登场，三枪过后，最好成绩为59米33，与个人最好成绩63米63有一定差距，最终排名A组第11名。另一名中国选手吕会会的成绩是59米37，两人均无缘决赛。

“不同国家的运动员因为体育聚集在这里，感觉很奇妙，氛围也很棒。”戴倩倩表示，非常珍惜这样的机会。对于本场比赛

的发挥，戴倩倩说，也算正常发挥吧，“其实对前两枪并不满意，进入状态还是有些迟了，要是能更快进入，前两枪发挥得更好一些，成绩还会有所提升。”

戴倩倩2000年出生于温州永嘉，2018年被输送至省队。曾先后夺得2018年、2019年全国青年田径锦标赛冠军。在2023年全国田径大奖赛浙江台州站，戴倩倩创下60.77米的成绩，这是她首次突破60米大关。在今年4月14日举行的全国田径大奖赛第2站比赛中，她投出63.63米获得亚军，刷新个人最好成绩。

在本届奥运的选拔赛中，



吕会会和戴倩倩均以积分排名达标成功跻身巴黎奥运会。尽管在强手如林的奥运赛场上，戴倩倩没有取得最理想的成绩，但能站在奥运的舞台上，已经完成了一次“大跨步”，她也希望自己在未来的标枪之路上能“投”向更远。