



以实际行动践行奥运精神 活力浙江 全民健身动起来

本报记者 陆英健 郑润鑫 洪 漩



北京时间8月8日晚,浙江健儿在巴黎捷报频传的同时,浙江省黄龙体育中心是灯火通明,人声如潮,以“全民健身与奥运同行”为主题的浙江省“全民健身日”主会场主题活动的序幕正式开启。

启动仪式上,体操奥运冠军楼云携手健身达人、体育爱好者代表向全省人民发出了强有力的全民健身倡议,号召大家积极参与到体育锻炼中来,以实际行动践行奥运精神,共同为营造更加健康、活力、和谐的社会氛围贡献自己的力量。



市民正在体验匹克球

据了解,为期半个月的浙江省“全民健身日”主题活动已陆续开展,通过抖音、微信公众号等新媒体平台率先发起全民健身倡议,普及运动知识的方式,提前营造全民健身预热氛围;随后,全省11个地级市紧密联动,成功举办“7+1”全民盲盒挑战赛,融合了7项趣味体育打卡与1项地方特色盲盒挑战。

线上线下齐头并进,从7月27日至8月8日,连续推出奥运知识与全民健身知识有奖问答大赛,以及一系列公益项目体验活动,旨在为不同年龄、不同需求的群体提供定制化服务:为黄龙健身的老年朋友提供免费体质测试,助力青少年享受足球乐趣,同时也不忘为残疾人群体提供免费射箭与门球项目体验,让健康与快乐惠及每一个人。

今年主会场以“全民健身嘉年华”为核心打造了一系列群众喜闻乐见的体育活动和体育表演等,让

“全民健身日”从无到有,全民健身从发展到普及。从“全民健身日”到“体育宣传周”,不仅仅是对体育宣传工作时间、空间上的延展,更是以体育宣传周为契机,弘扬体育精神,培育体育文化,引导人民群众树立和践行科学健身理念,积极参加体育活动,进一步发挥体育对满足人民群众美好生活向往、促进人的全面发展的重要作用。

活动现场,特别设立了省市体育工作成果展示区,通过生动的图文,全方位展现了浙江省及各地级市近一年中体育事业的蓬勃发展与创新成果。与此同时,《中华人民共和国体育法》与《全民健身条例》的普法宣传活动同

健身热潮,线上线下齐飞

“浙”里化身活力四射、多巴胺爆棚的运动场,引领“夜健身”潮流新风尚:当下热门的运动匹克球、掷准飞盘,每一项活动都色彩斑斓、活力无限,搭配欢快的音乐与观众们的热烈欢呼,营造出前所未有的运动狂欢氛围。此外荧光夜跑、腰旗橄榄球赛、热血街舞交流赛等“夜生活”系列赛事兼具竞技与趣味,让夜晚的黄龙成为激情与欢乐的海洋。健身与都市夜生活的完美融合,不仅降低了参与门槛,还促进了运动在群众日常生活中的普及,满足了大家多元化运动需求,传递出积极向上、勇于挑战、共赴美好生活的体育精神。

“我觉得匹克球很好玩。”5岁的徐陈媛第一次体验匹克球,充满了好奇。爸爸徐俊特意带她来这里感受运动氛围。“对孩子来说,好的身体和好成绩一样重要。”徐俊说。一旁,杭州匹克球协会PCI匹克球教练窦越对

动中有静,普法与运动并进

步进行,主办方现场向群众分发宣传手册并设置普法宣传展板,让市民朋友们深入科普体育法律知识,让法治精神与体育精神并驾齐驱,进一步增强公众的体育法治意识。

近年来,我省群众体育工作取得显著成效,实现6个“全国率先”——率先开展体育现代化县(市、区)创建,率先开展全民健身发展指数评价,率先建设“百姓健身房”,率先推进公共体育场馆服务大提升,率先探索开展基层体育委员工作机制,率先推进机关企事业单位体育场地设施开放,获国家体育总局专门批复肯定。

“目前,浙江全省人均体育场地面积由2003年的0.98平方米增加到

匹克球在杭州的快速“发芽”感慨不已:“如今在杭州,匹克球的推广非常有效,我明显感觉得到各个年龄段的爱好者在增加。”

各类体育活动如火如荼进行的同时,依托“体育+”跨界融合理念打造的“浙”里花样市集,成为本次“全民健身日”主会场主题活动的另一大亮点,展现了浙江省体育产业发展的新高度。市集汇聚了体育协会项目展示、体育企业产业产品展陈及互动、非遗文化体验等多元化内容,不仅为观众带来了一场视觉与感官的双重享受,更是体育、经济、文化、旅游等多领域深度融合的生动实践。

据悉,此次“全民健身日”主题活动将持续至8月上旬,包括公益跑团健康跑、百人咏春展示、免费体质测试等公益项目,在黄龙体育中心将继续上演,让运动的热情与健康理念深入人心。

2023年的3.0平方米,经常参加体育锻炼人数比例由31%增加到44.8%,国民体质合格率由80.97%增加到94.3%。”省体育局党组成员、副局长毛根洪自豪地列出一组组数据。他表示,未来我省将继续秉持全民健身国家战略,加快构建更高水平的全民健身公共服务体系,推动体育场地设施的建设与开放,丰富赛事活动供给,强化科学健身指导,努力营造全民健身的浓厚氛围。同时,还将积极探索体育与其他领域的融合发展新模式,打造具有鲜明浙江特色的全民健身品牌,为实现体育强国和健康中国的宏伟目标贡献更多的浙江智慧和力量。