



8月9日,2024年宁波市滨海休闲运动会(慈溪站)在新浦镇十一塘火热开场。



海曙

以拳会友,以武养生



江北

百姓运动会“热力”来袭



北仑

灌篮高手,一较高下



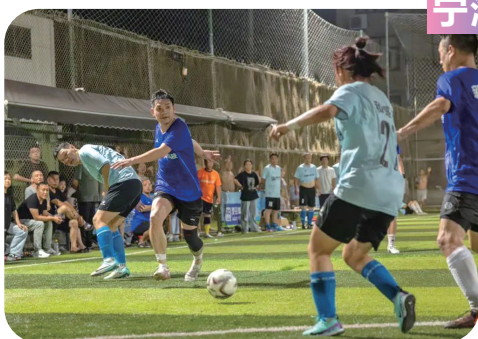
鄞州

“国球”进商场



象山

“村运”“村BA”齐上演



宁海

“村超”掀起足球热潮



慈溪

健身“迷你跑”



余姚

科学健身大家享

全城热动,活力迸发!

全民健身
与奥运同行

2024年8月8日是我国第16个“全民健身日”,“全民健身日”所在周也是我国第二个“体育宣传周”。今年“全民健身日”,宁波市以本土品牌活动三江六岸健步走大会为引领,充分响应国家体育总局“进景区、进街区、进商圈”的号召,联动各区(县、市)积极开展全民健身系列活动,带动更多市民群众加入科学健身锻炼的队伍,通过身边触手可及的基础运动激发夏日活力,以健身的方式“与奥运同行”。



奉化

舞龙腰鼓齐亮相



三江六岸健步走,全民健身享健康。

本版由宁波市体育局协办

图片由宁波市体育局、各区(县、市)提供