回家了！奥运冠军王澜静夺金归来

最想喝妈妈炖的汤

本报记者 洪 漩 文/摄

巴黎奥运会上，年仅19岁的杭州姑娘王澜静和队友一起夺得艺术体操集体项目金牌创造历史。8月16日，浙江体育职业技术学院举办欢迎仪式，学院领导以及教练员、运动员迎接奥运冠军王澜静凯旋。

看着大家手持鲜花发出欢呼，王澜静备受感动："看到那么多人迎接我，非常激动。"对于此番巴黎之行，王澜静依然历历在目："我们预赛中排名第五，这让我们在决赛中更加放开大胆，用拼搏的心态赢得了冠军！"拿到冠军那一刻，无法用语言形容。"抱在一起庆祝，完全不敢相信，像是做梦一样。"

作为团队中年纪最小的队员，王澜静从5岁开始接触艺术体操，经过14载的精益求精，用自律与汗水，登上奥运领奖台，她坦言，艺术体操让她成长为更成熟、更自信、更强大、更坚定的人。

现场，王澜静的母亲王珂珂与省艺术体操队教练金韵一直默默陪伴在她身边。王珂珂说，女儿自从去了国家队后便不能像普通孩子那样与父母朝夕相处，但她会经常去北京探望："我更多想成为女儿的后盾，作为她避风的港湾，高强度训练之余为她提供放松的空间。每次她向我倾诉完心事，依然会选择继续前行，我很欣慰。"金韵表示，感谢国家队为王澜静提供了很好的平台，通过国际大赛的不断磨炼，王澜静的各方面变化堪称惊人。"这次回来她说想在队里陪着师妹们训练，也陪我说说心里话。"

王澜静说，长时间远离故土让她对家乡十分思念，"和家人聚在一起感觉很开心，想喝妈妈炖的汤。"

据悉，此次赛后假期，她的家人为她安排了一次前往大理的旅行。

中俄两国运动员同台"蹦"技

本报记者 洪 漩

本报讯 8月18-19日，2024年中俄蹦床友谊交流赛在湖州高飞体操训练基地举行，共有来自俄罗斯国家蹦床队和浙江、江苏、湖南蹦床队的约50名运动员参赛。

弹跳、转体、屈体、翻腾……在湖州高飞体操训练基地馆内，运动员们在教练员的陪同下，按照顺序依次试跳蹦床，展现出高超的技艺。国际级裁判、省蹦床队教练赵漪波告诉记者，作为备战9月初即将在江苏淮安举行全国锦标赛的练兵，此次比赛不仅是以赛促练，同时也检验了运动员近期训练水平和状态，查漏补缺。

在交流赛现场，刚刚从国家队回到省队训练的范心怡和曹云珠并未来得及休息放松，就迅速投入系统的成套训练。"希望通过本次交流赛，促使自己能够尽快进入状态。"今年上半年受伤病困扰而错过冠军赛的范心怡表示，目前她正不断加强体能与专项方面的恢复，对于接下来的比赛充满期待。

在本年度4站蹦床世界杯分站赛上共获得3金2银的曹云珠则表示，希望通过本次友谊赛，能与俄罗斯运动员在动作与技巧等方面进行深入的交流与学习。

9连胜夺冠！杭州多了一支国象甲级队伍

本报记者 郑润鑫

本报讯 8月17日，2024年中国国际象棋乙级联赛在天津滨海新区收官，杭州市棋类协会队9战全胜夺得冠军，成功升甲。在2025年中国国际象棋甲级联赛的12支劲旅中，杭州将占有两席——杭州银行队和杭州市棋类协会队。

杭州市棋类协会队由男子棋手相泽宇、金悦恒、朱恒佚、朱逸伦，女子棋手赵盛鑫、哈易含、孙际涵组成，其中相泽宇兼任带队教练。队伍平均等级分在38支参赛队伍中排在第三位，但本次比赛只有两个升甲名额，杭州市棋类协会队的升甲之路并不简单。

杭州市棋类协会队前三轮以大比分优势顺利取得三连胜，站稳第一梯队。第四轮迎来关键局，对阵头号种子成都蓓蕾队。"我们的策略是4台赵盛鑫拿白棋找机会，其余几台顶住。"相泽宇说。比赛过程中，虽哈易含不敌对手，但相泽宇在激烈的搏斗中扳回一城，金悦恒、朱恒佚分别与对手战平，剩下赵盛鑫的对局还在继续。如赛前所计划，赵盛鑫抓住机会拿下1分，帮助队伍3比2挑落劲敌。"成都的阵容更强，赛前感觉能打平就不错，没想到最后惊险取胜。"

紧接着的第五轮，杭州市棋类协会队与二号种子深圳市棋心队交锋。在这轮对抗中，朱恒佚拿下关键分，其他台次纷纷战平，队伍3比2获胜。第六轮至第九轮，势头正盛的杭州市棋类协会队所向披靡，接连以大比分击败对手，最终达成九连胜，登顶冠军。

"首先是团结，我们团队每个人都很关键，大家发挥也都很出色。其次是比赛策略准确、清晰，大家向着同一个目标努力，才能取得9轮全胜的好成绩。"相泽宇总结。

据了解，杭州市棋类协会队曾在2022年中国国际象棋乙级联赛上夺冠升甲，在2023年以"杭州弈战队"之名征战甲级赛场，最终当年未能成功保级。

浙江队将面临"九月挑战"

本报记者 谢嘉伟

8月16日在客场与国安握手言和之后，浙江队结束了八月的比赛，由于没能在足协杯更进一步，队伍也迎来了难得的休整时间。而这段时间的休整对于浙江队来说也非常重要，因为在接下来的九月，队伍将面临新的挑战。

一胜一负一平，从结果来看，浙江队整个八月的三场比赛可以说不好不坏，即便没有像大部分球迷预想的"双杀"津门虎，"复仇"国安，但在场面上的发挥可以说符合浙江队目前的整体状态。这种结果，显然也给予了队伍一定的喘息之机。

进入九月，浙江队首先就要面对强劲对手上海申花。这支目前排名联赛第二的老牌强队，在最近一轮联赛的"上海德比"中赢下了领头羊上海海港，风光一时无两。浙江队在近两个赛季中与申花的交锋中很少能尝到甜头，虽然在去年收官战中曾以一球小胜对手，但在今年联赛上半程中，却被对手打出了0:4的尴尬战绩。此番二次交锋，面对势头正盛的对手时，浙江队能否在防守端做好文章，将会成为决定比赛结果的因素。

对于浙江队来说，九月的重头戏，将是远赴新加坡，与狮城水手展开亚冠二级联赛小组赛的首回合积分争夺。虽然在整个东南亚范围，狮城水手并非一档强队，但其也是常年在新加坡联赛中占据前列。并且浙江队此番出征亚冠，不仅队伍在夏窗期没有进行人员补强，还要面临董宇、姚均晟以及主力前锋莱昂纳多的禁赛情况，届时比赛中人员调配方面的捉襟见肘已然可以预见，队伍想要拼出一个出线资格有不小的困难。

另一方面值得注意的是，根据目前亚足联公布的赛程，浙江队客场与狮城水手的比赛在9月19日，而在9月22日浙江队还将回到主场与沧州雄狮进行一轮中超比赛，如此密集的赛程以及舟车劳顿带来的影响，都需要队伍全力克服。