

浙江连续两年获体育锻炼标准全国邀请赛一等奖

本报记者 高玲玲

本报讯 8月15日,2024年国家体育锻炼标准全国邀请赛(佳木斯·抚远)在抚远市举行,浙江派出10名队员参加,获得团体一等奖。

据悉,本次邀请赛共有9个省(市)共323名队员参加。比赛分男、女青年组和壮年一至四组共五个年龄组,各组设30秒跳绳、立定跳远、绕杆跑、坐位体前屈、1000米跑(男)、800米跑(女)五个项目,对运动员的速度、耐力、灵敏性和柔韧性等方面的身体素质进行测试。

已是第二次参加该项赛事的浙江队队员潘晓岳表示,上一届比赛,浙江队也拿了团体一等奖。“参赛的队员平时都有运动的习惯,赛前再进行一些针对性训练,拿到好成绩也是情理之中。”潘晓岳说,在本次比赛中,浙江队的10名队员有5个人拿了满分。

潘晓岳是杭州市余杭区天空之城小学的体育老师,喜欢跑步、打羽毛球、游泳、骑车,每天的运动时间不少于一个小时,“现在大家都比较重视运动,再加上运动场地也比较多,

很方便,所以平时就在家边上的健身步道跑跑步,周末去运动场馆打打球,游游泳。”除了潘晓岳之外,其他队员也是运动忠实爱好者:来自浙江省新华医院的医生姚成最喜欢球类运动,工作时间不是很固定,挤时间也要打上两场;临平实验小学体育老师钟兵则比较喜欢跑步,“每天早上围着小区跑一圈,神清气爽。”绍兴民警陈巧琪则在工作之余喜欢泡在健身房练瑜伽。

浙江运动氛围为什么这么好?“随

着我省城乡居民生活水平不断提高,全民健身意识不断强化,崇尚健身、参与健身、追求健康生活方式的良好环境和氛围逐步形成。”省体育局群体处相关负责人说,此外,城市“金角银边”配建嵌入式体育场地、“百姓健身房”遍布城市乡村,56个亚运场馆实现惠民开放,环浙步道大力建设以及学校、机关、企事业单位体育场地设施向市民开放……政策推动叠加居民主动运动健身的意识提高,这种良性互动让运动融入浙江人的日常生活。

国际腰旗橄榄球冠军赛十月杭州启幕

本报讯 国际腰旗橄榄球冠军联赛(International Flag Football Championship, IFFC)将于2024年10月25日—27日在杭州拱墅运河体育公园体育场举行。本次赛事将汇集来自亚洲、北美、欧洲、大洋洲等地8支顶尖球队在杭州一决高下。

腰旗橄榄球是一项集速度、力

量、智慧于一体的运动,具有快节奏、易参与、高观赏性的特点。具有极高市场潜力的国际腰旗橄榄球冠军联赛的举办,将为不同国家的运动员提供一个展示团队协作和个人技巧的国际竞赛交流平台。各国顶尖运动员同场竞技,不仅有利于推动该项目的技术提升,更是一次体育精神与文

化交流的盛会。

本次赛事不仅是一项比赛,还是一场橄榄球爱好者的嘉年华。开赛前一周将在拱墅运河体育公园举行球迷嘉年华市集,集合潮流运动、文创产品、黑珍珠美食等。赛事期间还将举行球迷音乐节,橄榄球赛场将变身音乐盛典现场。

(通讯员 刘响)



短讯

@杭州

本报讯 8月17日,浙江省体育摄影学会第六届会员代表大会在杭州顺利召开,会议选举产生了学会新一届领导成员。

(通讯员 童健中)

@舟山

本报讯 8月16日,全民健身公共服务流动大篷车抵达舟山市定海区岑港,拉开了“YUE动千岛”2024年舟山市全民健身公共服务流动驿站第七站活动序幕。当天下午,一堂以科学健身与慢病预防为主题的科学健身大讲堂在岑港街道文化体育中心进行,辖区老年人认真聆听并与相关专家互动交流。

(通讯员 刘倩倩 龚恩磊)

@宁波江北

本报讯 日前,老年人象棋交流比赛在宁波市江北区云甬篮球公园落下帷幕。来自所属各街道(镇)、区老干部局、区行业系统的代表队共30多名老年象棋爱好者参加。

(通讯员 杨佩贞)

@泰顺

本报讯 8月16日,温州市新时代文明实践“百千万”进所站活动——“群测群利”国民体质监测项目通过“点单派单”模式走进泰顺县筱村镇,吸引众多居民热情参与。

(通讯员 朱家澳)

@缙云

本报讯 8月15日,缙云县新建镇宽川村桥下“神兽篮球运动中心”迎来篮球嘉年华活动,吸引众多篮球爱好者和村民的热情参与。此次活动不仅丰富了村民的业余生活,还进一步推动了乡村体育文化的振兴与发展。

(通讯员 吕葵蓉 朱科威)

体能大挑战

8月17日,2024湖州综合体能公开赛在湖州浙北运动中心开赛。负责人葛骏介绍,举办此次综合体能公开赛,专业运动员与市民一同参与,让更多人了解到体能训练的重要性,并激发了广大群众一起参与体育锻炼的热情。

通讯员 王桂华

武林高手齐聚台州切磋功夫

本报讯 8月17日,2024年第七届中国·台州国际武术大赛举行,来自国内外10个国家127个代表队、1900余名选手齐聚路桥,同台竞技、以武会友。

本次赛事为期2天,设置单项赛、集体项目赛、个人全能及全能王中王大奖赛等,共计进行8个部分1074场比赛。值得一提的是,今年参加传统武术比赛的青少年占总参赛人数的41.29%。

83岁“温州南拳王”黄亚武是本

次比赛中年龄最大的选手,今年他作为领队,带着一群孩子来参赛。5岁的徒弟谷元衡是本次比赛年龄最小的选手之一,武龄两年。“他和姐姐刚比完温州南拳,每人拿了枚金牌。”谷元衡的妈妈翁照笑道,“学习中国武术既能强身健体,也是对传统文化的传承,两个孩子都很喜欢。”此外,本次比赛还有来自10个国家的31名海外运动员参加线上线下比赛,项目包括五步拳、连环拳、齐眉棍、散打展示等。

近年来,台州市积极开展武术“六进”活动,大众体育、全民健身和传统武术文化融合发展,武术赛事活动数量和参与人数逐年攀升,传统武术群众基础进一步扩大。

本次赛事以弘扬中华武术文化、促进国际间武术交流为宗旨,打造中华武术向国内外推广交流的新平台,探索武术全民推广和产业化之路,力争成为全国体育产业品牌赛事,提升台州市整体城市形象。

(通讯员 吴晓晗 徐张华)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼