

蝉联冠军！近十年没人做到的事他们做到了

回浦“篮球少年”续写小城追梦故事

本报记者 孔乐佳

8月20日,在全省学校体育美育工作现场推进会上,临海市回浦实验中学作典型经验发言,介绍他们勇于追梦的故事,百折不回的精神。

8月18日晚,2023-2024中国初中篮球联赛男子组全国总决赛落下帷幕。临海市回浦实验中学以82:72战胜清华附属中学,成功卫冕中国初中篮球联赛总冠军,并打破了该项赛事近十年无一支球队蝉联冠军的历史。

本赛季,回浦实验男篮带着卫冕冠军的头衔开启征途,去年随队夺冠的初三球员扛起大旗,带领初出茅庐的学弟们,从基层赛到东区赛一路高歌挺进全国总

决赛,这群少年凭借过硬的实力和足够的自信战胜对手,捍卫了回浦荣誉。赛后,回浦中学教育集团运行管理中心主任蒋贤俊说,比赛中虽然有波折,但我始终坚信球员能够保持平稳心态夺得最后的胜利。

此次两连冠不仅创造回浦实验中学的队史,也在中国初中篮球联赛的史册上写下浓墨重彩的一笔——近十年来第一支蝉联冠军的球队,这群来自临海小城的热血少年做到了。

“追梦”是刻在回浦骨子里的两个字。“高中(回浦中学男篮)已经获得两次全国总冠军,初中必须赶上。”蒋贤俊说。回浦实验男

篮今年就是冲着卫冕来的,这场比赛也足以证明,初中小将们正紧跟着高中学长的步伐,续写辉煌。蒋贤俊介绍,回浦篮球是一个庞大的系统工程,从小学到高中的年龄跨度将近10岁,“我们的每一个进步,都会成为激励球员前行的动力,也诠释了‘勇于追梦、百折不回’的回浦精神。”

接下来,回浦男篮将在整合资源、梯队下沉、科技先行等方面做文章。学校将继续坚持以点带面,开展丰富多彩的校园篮球活动,培养学生的兴趣,同时借助品牌效应,推动全省校园篮球运动发展,让更多浙江校园球队站上全国大舞台。

超燃！60场冰上对决杭州上演

本报记者 苏碧青 潘笑坤



本报讯 8月22日,首届杭州冰球节暨“万象杯”2024全国冰球大奖赛在杭州万象城举行,来自北京、上海、杭州、嘉兴、成都等全国各地顶尖冰球俱乐部的近30支队伍300名选手展开60场激烈对决。

首场比赛在杭州万象神风队与浙江清华附中嘉兴实验学校之间进行。小球员们穿着厚厚的赛服滑入赛场,挥舞球杆“横冲直撞”。作为对抗性很强的项目,运动员在冰球场上摔倒很常见。浙江清华附中嘉兴实验学校队的教练李爽来自黑龙江,曾入选中国女子冰球队。“我们学校开展冰球课程已经有两年,见证了冰球让很多孩子变得越来越坚强。”

不少逛商场的市民驻足观看比赛。冰球运动赛况激烈,运动员们在场上飞速滑行运球的时候,冰场边能感受到凉凉的风迎面袭来,有市民形容有种“直面而来的爽”。本次赛事将场地设置在繁华的杭州万象城商圈,不仅为市民游客带来了近距离观赏高水平冰球比赛的机会,响应体育赛事“三进”,更有效扩大了冰球运动的社会影响力。



短讯

@宁波北仑

本报讯 8月20日,2024年浙江省青少年垒球锦标赛在宁波北仑举行,来自全省各地的28支代表队的588人参与。(通讯员 苏静)

@温州瓯海

本报讯 近日,2024年浙江省跆拳道邀请赛暨瓯海区跆拳道嘉年华举行,来自全省各地近350名跆拳道运动员参与。

(通讯员 金如意)

@绍兴越城

本报讯 8月21日,绍兴越城区教体局相关负责人一行看望在高温酷暑下刻苦训练的运动员和教练员,并送上慰问品。

(通讯员 何新海)

@浦江

本报讯 8月22日,金华市第十届运动会空手道比赛在浦江举行,共有4支参赛队共72名青少年运动员参加。(通讯员 尹珊珊)



岩上芭蕾

8月20日至8月23日,金华市第十届运动会攀岩比赛在金华市体育中心攀岩馆开赛,吸引了4个代表队、84名青少年运动员参加。

通讯员 沈锦涛

“10后”的“养生局”,暑期特训营练起八段锦

本报记者 高玲玲

8月19日晚,在宁波市鄞州区福明街道新城社区的活动室内,伴随着一阵舒缓的音乐,二十几个小朋友在老师的带领下练起了八段锦。他们是一群“10后”,最大的14岁,最小的只有3岁。

这是新城社区专为小朋友们开设的暑期特训营,属于福“益”身心项目。“这个项目是福明街道今年推出的‘文艺焕新’十大文明实践项目之一,主要内容就是教授社区居民学习八段锦。”新城社区工作人员丁慧玲说。

本月开始,为了丰富孩子们的暑假生活,项目推出青少年八段锦暑期特训营。报名信息一出,两天时间就有二三十名孩子

报名,这个特训营一共开设了五节课,来上课的都是社区的孩子。“每周一节,每节一个半小时,目前已经上了三节课。”

小队员们年龄虽然不大,但动作有板有眼,像模像样。队伍中最引人注目是三岁的小柠檬,嘴巴跟着老师一字一句诵读着,手上动作也丝毫不落下,空闲时,还给周围的学员当起“小老师”,逐一指出不规范的动作。“哥哥,你的腿要更弯一点!”“姐姐,你的手应该向下!”原来,小柠檬是暑期特训营老师徐云花的小孙女,这些年在奶奶的熏陶下,已经习练得很不错,成了少儿八段锦的最佳“代言人”。

徐云花是国家级健身气功社会体育指导员、浙江省健身气功一级裁判,这些年一直从事健身气功的推广和普及工作。对于教授孩子们学习八段锦,徐云花很有心得,“在大家的印象中,八段锦都是中老年人在练习。其实健身气功不是老年人的专属运动。少儿练习八段锦,对预防脊柱侧弯,提高身体的柔韧性很有帮助。”

“从目前家长们的反馈来看,这个特训营还是比较成功的。”丁慧玲说,10月份,社区计划开展戏曲节,到时候会让这些孩子上台展示八段锦学习成果,顺便吸引更多的孩子加入八段锦练习队伍。