

# 浙江羽毛球枝繁叶茂的背后

本报记者 陆英健

“

巴黎奥运会,浙江羽毛球队贡献1金1银。纵观浙江的4名奥运选手,“雅思”郑思维/黄雅琼稳居世界第一,女单选手陈雨菲排名世界第二,梁伟铿/王昶在男双组合中也是头号种子,有单打、双打,有男选手也有女选手,占据国羽半壁江山。这也不足为奇,羽毛球本来就是浙江的传统优势项目。

今年恰好是浙江省羽毛球队建队60周年,这一甲子以来,浙江培养了一大批全国顶尖、世界一流的优秀羽毛球运动员。在上世纪八九十年代,浙江队一跃成为国内羽毛球强队,为国家队输送了大批人才,成为中国羽毛球队征战国际舞台的重要力量。目前浙江羽毛球在国家队一线8人,国家队二线7人,国家青年队还有9人,兵强马壮的“奖牌秘籍”如何写就?

”

就在巴黎奥运会羽毛球项目各决赛进行的同时,在国内,中国(宝鸡)国际羽毛球大师赛也激战正酣。两位浙江小将包揽了男女单打项目冠军:胡哲安三局击败王正行,取得首次交手胜利,并夺得职业生涯首个羽联巡回赛男单冠军;韩千禧同样三局胜戴望,解锁职业生涯首个羽联巡回赛女单冠军。他们也被视作中国羽毛球单打项目的“继承者们”。而像他们这样的青年才俊,正在浙江不同阶段的联赛中不断涌现。

不仅如此,“集团优势”也是浙江羽毛球的王牌之一:2022年的全国羽毛球团体锦标赛中,浙江男团一团赢得冠军,男团二团获得第四名,这是浙江男团历史上首次两支队伍同进四强,也是全锦赛历史首次同省两队均进四强;2023年,浙江男团保持了这项

走进浙江羽毛球队大本营——浙江体育职业技术学院球类馆,场馆被球鞋与地胶的摩擦声、球拍与球的撞击声填满。队伍一周六练,除周二、周五上午上文化课外,平时队员们的训练都是上午8点半到11点半,下午2点到5点半,内容包含体能、技战术等。而默默看着这一切的,正是两位前世界冠军——桑洋和王琳。天津全运会后,浙江羽毛球队拔擢年轻教练担纲主力,同是前世界冠军二人分别担任男队与女队主教练。

自担任教练以来,桑洋跟队员打成一片,训练时是教练,休息时是朋友,引导队员打球的意识。“基本功大家都在练,只要刻苦,都能提高;但是打球的意识却要从平时最基础的训练开始,这样才能在对抗的时候占据主动。”桑洋表示,让浙江羽毛球队在各个梯队都能出彩是他的目标。对于在

## 参天大树起于苗

纪录,一团击败福建一队再次赢得冠军,二团又一次跻身四强。

个人强,故团队强;团队强,让个人更强。浙江羽毛球的强大,在于其个人与团队的相互增益,而扎实的人才梯队建设正是其根基。羽毛球在浙江是最受欢迎的运动之一,拥有良好的群众基础,各个年龄圈层热爱打羽毛球的人数可观,各地羽毛球培训班报名火爆。许多中小学都开设了羽毛球课,并在学校成立了羽毛球校队。羽毛球赛事更是层出不穷,“红船杯”“生态杯”“企业家羽毛球赛”等品牌赛事参与度极高。据统计,我省今年上半年举办的群众体育赛事中,羽毛球赛事多达720场。

今年6月,至今已举办十几届的浙江省羽毛球俱乐部联赛期间诞生了“浙江省首届羽毛球超级联赛总决赛”,成为继足球浙超联赛和篮球浙超联赛后,全省第三个运行的浙超联赛。足见该项目在浙江的地位。

良好的群众基础给选拔高水平

羽毛球运动员提供了更大空间。在此基础上,浙江设立了一套严格的羽毛球人才选拔机制,为羽毛球后备人才的选拔和培养起到了重要作用。

欲栽大木柱长天,需要从萌芽开始。每年,浙江都会举行进入省羽毛球队的青少年选拔赛,共举办四站,前三站的积分相加进入前16名的就能够获得总决赛的资格。在总决赛中获得前8名,能进入集训阶段,最后将通过循环赛等按照名次选拔出最终人选。

选拔赛中对年龄段进行非常细致地划分,如12岁-13岁为一个年龄段进行比赛,14岁-15岁则属于另一个年龄段。由于群众基础好,所以报名参加选拔赛的青少年基数也大,平均每年至少在1500名上下。不仅如此,省羽毛球队还会适时扩充,且灵活设定招人年龄段,如果当下省队成员平均年龄结构比较年轻,那么就会多招些年龄段偏小的后备人才,让队伍始终保持丰富的梯队资源。

## 代代传承有英豪

国家队、国家队二线训练的队员,队伍会定期派几名教练探望,并及时沟通。

而在大大小小的全国羽毛球赛事中,除桑洋外,率领浙江一团的场边指挥官是郑思维昔日的全运会男双搭档王斯杰,如今他成为桑洋的得力助手,为浙羽培养了一批又一批出色的新苗。此外,当年桑洋的双打搭档丁阳如今也成为青年队教练,昔日赛场搭档又在场边重新联手,传为一段佳话。这样的角色转换,在浙江羽毛球队是一种传统。

出生在羽毛球世家的王琳,结束运动员生涯后不舍球场,转型成为教练,其父母都是省羽毛球队教练。2014年全国锦标赛,浙江羽毛球队成为当届“双冠王”。时任浙江男队主教练的父亲王跃平和浙江女队教练王琳这对“上阵父女兵”成为球迷们津津乐道的最佳拍档。王琳也培养了大批优秀运动员,其中就包括陈雨菲和黄雅琼。

作为一支有历史、有底蕴、敢拼搏的老牌强队,一代又一代的羽毛球青年运动员不断在国内和国际赛场上取得成绩。“传承”也成为队伍的关键词,从省队退役的运动员,大多会被推荐到市、县队伍当教练。队伍实行人性化管理、教学,无论是运动员、教练员,还是科医保障团队,做到心往一处想、劲往一处使。

从1964年建队时“一穷二白”,到如今把羽毛球做成浙江经久不衰的传统强项,60年来,傅春娥、李矛、李玲蔚、王跃平、陈刚、桑洋、夏煊泽、王琳等从运动员到教练员,一代接一代传授技巧与经验,同时也传递着羽毛球的荣誉火种。如今,陈雨菲、黄雅琼、郑思维、王昶等生力军在苏迪曼杯、亚运会、奥运会等大赛中连连为国羽立下汗马功劳,韩千禧、胡哲安、谢浩南等小将也在不断突破,浙江羽毛球队的“奖牌秘籍”,也将不断书写出新的篇章。



郑思维与黄雅琼



王昶(上)  
与梁伟铿

陈雨菲