

这堂“开班第一课” 近距离感受专业运动员训练日常

本报记者 陈素琴

本报讯 8月24—25日,2024年省、市队运动员训练公开课启动仪式及杭州市体卫融合科普大讲堂在杭州市体育馆举行。活动现场,还有运动康复专家和治疗师提供义诊及免费体质测试。

此次公开课是省体育局优秀运动队(员)“六进”活动的重要站点。活动现场,省跆拳道队运动员成为了关注的焦点,不少市民朋友慕名来到现场观摩,深入了解专业运动员的训练日常,感受他们荣誉背后的汗水与坚

持。德胜东村社区的居民早早到来等着开幕,一共来了二十多人,还有不少带着小朋友来的。居民王青说:“我本身很喜欢运动,平时在小区里也会打八段锦。之前没有看过专业队训练,这次带了外孙来,刚好了解下专业的跆拳道运动员的日常训练。”

据了解,为了积极发挥专业运动队和体育组织作用,从8月到12月,每周三工作时间,浙江体育职业技术学院、杭州市陈经纶体育学校将常态化开展运动队训练公开课。包括举重、散

打、柔道等,市民朋友们可以免费观看训练,学习专业的运动知识和技巧。

在杭州市体育局党组成员、二级巡视员漆宪忠看来:“希望通过此举,让更多人了解专业运动员的训练日常,激发更多市民对体育运动的热爱和追求。”让专业运动队进亚运场馆,也能更好地发挥好亚运场馆的优势,激发他们的国家荣誉感。同时,也是杭州不断放大亚运综合效应,深化亚运场馆惠民开放的具体举措,吸引更多百姓进入亚运场馆锻炼健身,共享“亚运红利”。

此外,为树立科学健身理念,打造全民健身学习交流平台,杭州市体育局以“体卫融合奋进新征程·智慧运动促主动健康”为主题,开展“体卫融合”科普大讲堂,邀请老年医学、运动康复等领域知名专家举办科普讲座、运动损伤康复实践技能提升、运动健康科普视频展播,组织10余位多学科专家开展特色义诊,涵盖体适能评估、运动效率及风险监测、运动康复实操等内容,为市民们带来实用的科普盛宴。



破风前行

8月25日,“运动柯城”2024年全民健身日系列——四省边际中心石门山第八届自行车爬坡赛在衢州市柯城区石梁镇农贸市场(客都超市)新花木线举行。来自全国各地600余名自行车运动爱好者汇聚一堂。

通讯员 童媛媛 姜渝晨 胡友财

学习贯彻二十届三中全会精神

学思践悟,推动体育事业发展走深走实

本报讯 为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,深刻领会和把握进一步全面深化改革、推进中国式现代化的战略部署,连日来,省体育局系统各直属单位通过专题研究深入学、手段多样引领学、融入工作实践学迅速掀起学习热潮。

浙江体育职业技术学院以党委理论学习中心组学习(扩大)会的形式,举办深入学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲会,邀请中共浙江省委党校教授、硕士生导师,浙江省科学社会主义学会常务理事兼副秘书长孙蔚现场授课。会议结合学院实际就贯彻落实党的二十届三中全会精神作了宣讲,学院党委理论学习中心组成员,全体党员、管理干部参加。会议要求深刻领会党的二十届三中全会的重大意义和精髓要义,坚定不移地朝着习近平总书记指引的方向前进,对标落实中央关于进一步全面深化改革,推进中国式现代化的战略部署,以更加务实的举措推动学院各项事业发展取得长足的进步和成效。

黄龙体育中心以党委会“第一议题”形式深入传达学习贯彻党的二十届三中全会精神。会议强调,中心上下要把学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,把学习领会全会精神同贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神结合起来、同党纪学习教育结合起来、同省委省政府重要视察讲话精神结合起来、同省局“解放思想 争先创优”行动结合起来,中心党委要在学习中起好示范带头作用,通过第一议题、中心组学习研讨深刻把握领会全会的重要精神;各支部跟进学习,推动学习全覆盖、学习成效有效体现;丰富学习形式,通过读书班专家讲座、钉钉云课堂、黄龙讲堂等多种形式,推动全体党员干部职工深化认知。

(通讯员 严姗姗)

两场龙舟赛 沸腾两座城

本报记者 陆英健 高玲玲

上周末,一场场激动人心的龙舟赛在宁波、温州相继上演。

新老龙舟队上演“八省争渡”

8月25日,2024年全国“行走中国大运河”全民健身健步走活动主会场暨中国辉煌足迹中国大运河龙舟赛(宁波站)在宁波市姚江公园举行。本次活动有来自中国大运河沿线的浙江、北京、天津、河北、山东等8省市代表队参加。

代表浙江出战公开组的队伍是浙江宁波云龙龙舟队。“队伍是在云龙镇商会龙舟队的基础上成立的,之后我们十几个人就在各类全国性大型龙舟赛事活跃。”教练谈雪龙说,希望能参加更多赛事,把这传统文化的生命力延续下去。来自天津的南开大学龙舟

队,本次参加的是公开组赛事。建队于1996年的他们是本次参赛队伍中当之无愧的“老牌劲旅”。据领队计景成介绍,自队伍成立以来,“南开龙”在国内外赛场上征战79余场,赢得荣誉多达160余项。“我们都爱龙舟这项运动,队伍长时间的磨合与努力是我们自信的来源。”舵手朱昱瑾告诉记者。

宁波市体育总会专职副主席任乐波表示,宁波有深厚的龙舟运动基础,近年来举办了多场国内国际高水平龙舟赛事。此次宁波主会场活动集体育精神、人文历史、地域特色于一体,对推动运河文化繁荣兴盛,促进全民健身高质量发展均有积极意义。

龙舟小将上演“活力满浆”

8月24日—25日,2024年全国青

少年龙舟锦标赛暨U系列龙舟赛在温州龙舟运动中心举行,来自全国各地的36支队伍近600名青少年参加。

中国香港龙舟总会队派出28名队员参加U16及U18混合组项目。“这是我第一次来温州参加龙舟比赛,这里的场馆很新、很壮观,水质很好,有助于队员在比赛中发挥出较高水平。”队员蔡倩雅说。

温州市体育局局长林小露介绍,去年年底,温州龙舟运动中心被命名为“亚洲龙舟运动交流中心”“中国龙舟运动中心”成功跻身“国字号”并晋级“亚洲号”,打响“看龙舟到温州”的城市品牌。“目前,中心计划推出动力冲浪、水上摩托艇、水上蛟龙、水上乐园等10余项水上娱乐项目,还拟推青少年水上运动业余训练课程。”

此同时,江北区老外滩以宋韵·蹴鞠为主题,在沿江区域开启“码头有戏·蹴鞠运动会”。(通讯员 杨佩贞)

@宁波奉化

本报讯 8月23日,浙江省霹雳舞项目省队、宁波市霹雳舞队基地授牌仪式在宁波市奉化区凤山体育公园街舞研训基地举行。(通讯员 周力)

长”主题慰问活动,为当地留守儿童带去炎热夏日的一丝清凉。

(通讯员 张群)

@宁波江北

本报讯 为了提升辖区老人对自身健康运动和健康养生的认识,日前,宁波市江北区洪塘街道江畔社区开展“立秋健康健身知识”讲座。与



短讯

@温州

本报讯 8月24日,温州市中华韵形体运动协会走进苍南宜山镇宜一社区,开展“书香润童 爱心伴成