体坛报

2024年8月
星期一
农历甲辰年七月廿三
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版
26

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4953号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

孙杨:王者归来,首秀即夺冠

本报记者汤怡虹合肥专电 8月25日,在合肥进行的2024全国夏季游泳锦标赛首个比赛日上,当晚最大的焦点是男子400米自由泳决赛。这是中国游泳名将、两届奥运冠军孙杨解禁复出后的第一场决赛,在与一群“00后”、甚至“10后”的竞争中,这位即将满33周岁的老将以3分49秒58的成绩获得金牌。

“在四年没有进行系统训练的情况下,还能游到这个成绩,我为自己感到骄傲。”孙杨说,“这枚金牌是对过去四年间的失败、大家的不理解等等最好的诠释。我的复出、坚持,也希望给‘00后’、‘10后’作一个表率。”

孙杨于5月28日解禁。此次比赛距离他上次参赛已经过去四年零七个月。“运动员都会经历失败,我从巅峰到低谷,到现在再一步步爬上来。失败的过程中也会蕴含着些许的成功,这会让失败也具有一些新的价值。”

禁赛期间,很多时候只能在楼下健身房训练,期间成了家,还重回校园读书。这段时间对孙杨来说既是挑战,也是成长的机会。“回到赛场只是为了证明:33岁了,我还可以。”孙杨说。

回归赛场已不再年轻,想保持从前的竞技状态必须付出几倍的努力。“这四年多的训练、康复,更多只能靠自己,伤病也需要自己去克服。最难的是,在没有教练的情况下保持较好状态,这比自我调节心理还要难。”孙杨说,现在依然和年轻运动员一样训练,每天保持五六个小时、六七千米的运动量。孙杨说,他这次较劲的对手是自己。本次比赛后,会做一些调整,未来想尝试更多项目。

在合肥赛场夺冠后,妻子张豆豆惊喜现身。孙杨再也控制不住自己,眼泪决堤。“这四年大家给予了我最大的支持。今天家里人全来了,我完全不知情,接下去我希望给他们多一些陪伴。”

是否会坚持到2028年洛杉矶奥运会?孙杨坦言顺其自然,“如果有机会,我全力以赴;如果不能再坚持,坦然放下。”

男子400米自由泳是孙杨本次比赛唯一报名参加的项目,对于他有着特殊意义。2012年伦敦奥运会,在这个项目上孙杨以打破赛会纪录的成绩夺冠,成为中国第一个男子游泳奥运冠军。距这次最近一次参赛,还要追溯到2020年1月的北京世界泳联冠军游泳系列赛,这个项目的冠军也是孙杨。

8月25日,2024中国·建德17℃新安江“夏日冬泳”国际挑战赛激情开赛,共有来自11个省市102支代表队的2000余名游泳爱好者及国际友人报名参加,在清凉的17℃江水中挑战自我、拥抱自然。 通讯员 李 忠/摄

回来真好! 吴易昺复出夺个人第八冠

本报记者 陆英健

本报讯 8月24日,ATP济南挑战赛男单决赛浙江选手吴易昺以7:5、6:3击败日本选手野口莉央复出首站比赛即夺冠,是他继2022年印第安纳波利斯后再夺ATP挑战赛冠军。这是吴易昺个人第八冠,也是他收获的第五项ATP挑战赛单打冠军,拿到50积分,即时排名来到第416位。

吴易昺赛后发文庆祝胜利:“肩膀有两块空地,那是勇气与毅力。回来真好!”

纵观全场比赛,吴易昺7记ACE,破发率3/7,一发得分率高达76%。最后一个球造成对手失误后,吴易昺激动地倒地庆祝,这一年走出伤病与困难的不容易,此刻得到了释放。

吴易昺还感谢了本站比赛来现场支持自己的球迷。“感谢各位球迷来观赛,没有你们,我可能走不到现在。”更重要的是,复出即夺冠给了他更多信心和勇气,“很高兴可以拿到这个冠军,作为我职业生涯重新的一个开始。”

不出意外,吴易昺本周将继续参加CH75张家港挑战赛,在该站他将可能面对杭州亚运会上战胜自己的中国香港小将黄泽林。此外,吴易昺本周有部分积分将到期,对于他而言也是一种隐形的压力。

值得一提的是,吴易昺的浙江队友布云朝克特也将于本周首次亮相美国网球公开赛正赛。

“开班第一课”近距离 感受专业运动员训练日常

详见2版

浙江羽毛球 枝繁叶茂的背后

详见6版

徐嘉余:想去看 洛杉矶的“月亮”

详见7版

浙江两小将出征 利马田径世青赛

详见8版