

绍兴老兵李忠:101岁还能骑车转圈

本报记者 陈素琴



百岁驿站⑨

在绍兴市柯桥区华舍街道蜀阜倪家楼村,有一名百岁老人李忠,今年101岁。他原名李友云,1942年参军,参加过抗日战争,1948年,他跟随中国人民解放军第四野战军四十七军一四〇师参加了平津战役,后跟随大军一路南下,参加了渡江战役,随后转入湖南参加剿匪战斗。



李忠

年龄:101岁

性别:男

户籍:绍兴市柯桥区华舍街道蜀阜倪家楼村



从不和别人计较,始终保持着一份平和之心向上向善。平时做点简单的家务,会骑着三轮车绕个二三里路,也在家里简单锻炼一下,每天保持一定的活动量。

南征北战 一心只为祖国

在之前的战斗中,他右腿被子弹击穿,伤愈后转入湖南黔阳县的公安部队,并担任了班长。而今只要说起那些烽火连天的战斗岁月,他依然记忆犹新。老人回忆说,他会使用手枪、卡宾枪、机枪等,手榴弹扔得很准。说到兴奋处,老人还忍不住用“哒哒哒、哒哒哒”的冲锋枪象声词来形容当年冲锋陷阵的情形。

说起为什么改名叫李忠?老人说,在部队里,自己确立了为党奉献一生的信念,就把名字改为了李忠。1950年,他光荣入党,回忆起当时对着党旗宣誓的情形,老人激动地举起了右手,重复起了那时的誓言“听党的话,党叫我去哪里我就去哪里。”

1952年,李忠退伍回到家乡。在随后漫长的时光里,他以实际行

动践行了“党叫我去哪里我就去哪里”的诺言,先后进入村里的麻绳厂做工,又调入绍兴钢铁厂做保卫工作。1962年他回到绍兴华舍街道一个渔场里工作。天性豁达乐观的老人,从不对组织提出提高待遇的要求,如今安居在一间老房子里生活。作为蜀阜村的第一位党员,他还帮助村里发展了一批党员,为该村基层党组织的建立打下了基础。在李忠老人珍藏的一个盒子里,留存着当年第四野战军的军人证明书,以及华北解放、渡江战役和湘西剿匪等勋章。2019年,李忠获得了中华人民共和国成立七十周年奖章和老兵勋章。看着这些证书和勋章,仿佛让人回到了那些硝烟弥漫的年月,更让人感受到了一位百岁老兵一心向党的心路历程。



作息规律 做操也能骑车

据照顾他生活的二女儿李调琴介绍,现在老人空下来会经常去村里走走看看,也很关心国家大事。新冠疫情期间,他还主动拿出自己的退养金捐了1000元钱。“他总说,是党培养了他、指引了他,他要健康开心地活下去,见证伟大的党带领我们走向更加伟大的胜利。”

至于日常作息,李忠每天六点起床,晚上八点睡觉。平时就爱喝点小酒,因为上了年纪,牙口一般,所以吃菜只能吃软的。李调琴说:“白天在家里看看电视,做做简单的家务,种地不让他去了,但是他会骑着三轮车穿行在江南水乡的巷子里,每天二三里路,不在话下。”

在李忠看来,骑三轮车可活动筋骨,锻炼下身体。李忠说,现在剧烈运动做不了了,骑三轮车还是可以的,家里人也让我自己小心。说着,老人就跨上车,稳稳地兜了几个圈。

下午午睡片刻后,李忠会做点简单的家务,然后在家里简单

锻炼一下。“散散步、甩甩手,虽然上了年纪,但是每天的运动量还是要保持的。李忠说,还有一套保健操也是年纪大了后和其他老人学来的。“保健操全身都要做到,眼睛、鼻子、耳朵……整套下来要45分钟,但是做完浑身轻松,很适合老年人。”李忠说,每天保持一定的活动量,也是他长寿的秘诀。“没生过什么大病,身体也挺好,子女照顾得很好。此外,生活条件也越来越好了,街道、社区都很关心我,也会来慰问我。”老人笑着说。



与人为善 发挥党员作用

在华舍街道蜀阜倪家楼村,说起李忠,很多人都知道,李忠喜欢帮助人。早些年,街道有些事情,号召老干部、老教师、老党员等踊跃参与,李忠总是参与其中。李忠说:“社区治理需要每一名居民参与,自己是党员,应该起到带头作用,还能为社区、为社会做些力所能及的事。”

在李调琴看来,父亲与人为善、乐于助人,虽然记忆力比不上以前,但是良好的品德依

旧。“左邻右舍家长里短的事情很多,但父亲从不和别人去计较,始终保持着一份平和之心向上向善。”李调琴说,这么多年来,家庭生活中她始终坚持“以和为贵”,一家人和和睦睦是最大的幸福。在养育孩子的过程中,李忠的思想观念也是一样的,始终教育儿子们要与人为善。这也是父亲一直灌输给她的观念,老人认为这就是与人为善终有福报。

