



探寻浙江射击队的冠军密码

本报记者 易龙吟

在巴黎奥运会上,“00”后中国组合黄雨婷/盛李豪摘得金牌。连续两届奥运,中国代表团的首金都被浙江姑娘“射中”。从1984年吴小旋为中国代表团射落中国首枚女子奥运金牌开始,浙军射击队一共诞生了4位奥运会冠军、14位世界冠军、11个全运会冠军、8个亚运会冠军。这“冠军”传统如何形成,“冠军密码”如何写就?

40年诞生4位奥运冠军

浙江省射击射箭自行车运动管理中心,坐落于浙江最北部的长兴县郊区,中心的围墙外面就是大山,门口的路也鲜有车辆经过,这一切似乎都很符合射击项目的特点——安静。浙江射击队自2010年搬到这里,已经连续两届奥运会为中国输送了首金的选手——杨倩和黄雨婷。

省射击队是一支有着光荣传统的队伍,成立于1958年9月的它已走过了66年,也收获了众多荣耀。荣耀的背后,是一代又一代运动员奋勇拼搏和一位又一位教练员的无私奉献。

从东京奥运会到巴黎奥运会,运动员从杨倩到黄雨婷,但旁边的教练没有换过,就是来自浙江的射击教练葛宏砖。这位中国射击队女子步枪项目教练,从备战

东京奥运会开始一直在国家队任教,连续两届带领队员斩获首金。他说:“射击项目有着优秀的传统,一直以来担当中国奥运会代表团‘开路先锋’。我也继承这一优良传统,继续耕耘在幕后,支持他们在未来的国际赛场上大放异彩,为中国赢得更多的荣誉。”

很多人不知道,不止首金,两届奥运会,代表中国队出战的均有来自浙江的“双保险”组合。杨倩和王璐瑶、黄雨婷和韩佳予,此外浙江还有像徐红、王芝琳等多位在这个项目具有实力的选手,在国家队训练,确保了中国队在该项目上的优势。

从1984年吴小旋射落中国首枚女子奥运金牌开始,“首金意识”就一直被传承与弘扬。

40个后备基地人才不断

为何浙江能持续不断涌现射击人才?要回答这个问题,得去各个基层体校看一看。

黄雨婷的母校——黄岩区少体校自从黄雨婷去年在

杭州亚运会成为最年轻的三冠王时,就一时风头无两。黄岩少体校校长陈源告诉记者:“亚运会之后,就有不少家长前来少体校咨询,想让自己的孩子学习射击,今年

在黄雨婷拿下奥运首金之后,前来咨询的家长更多了。”另外一所衢州市柯城区白云学校,这所区级少体校在2022年省运会上,夺得射击7金7银4铜,上升势头很猛;绍兴的华舍中学,自2011年5月设立柯桥区射击业余训练基地以来,频频诞生“神枪手”,在各类省市、全国、世界比赛中摘得金牌200多枚。

省队展开激烈竞争,稳步提升浙江射击总体实力。国际国内大赛,尤其是奥运赛场上屡创辉煌,又充分调动基层各级体校培养、输送的积极性。

记者从省射击队了解到,目前,浙江11个设区市除丽水正在组建队伍外,其余均开展射击项目的训练。目前,浙江省射击队步枪运动员为79人,但在全省,这一数字要达到1625

名。也就是说,能够最终进入省队的,仅占全省射击运动员的5%左右。而全国目前注册射击运动员共有14720人,浙江射击队占全国注册运动员11%,这个规模放眼全国也位居前列。

当下,全省有40家训练单位,省射击射箭自行车运动管理中心、杭州富阳亚运会靶场、宁波奥体中心的靶场、绍兴奥体中心的靶场等都可以举办大型射击赛事。如此一来,浙江的青少年运动员就能拥有更丰富的比赛经验。

体育人才培养,“根”在于基层。省射击射箭自行车运动管理中心负责人表示:“浙江一直走的是竞技体育的精兵发展之路,我们把资源用到了最关键的地方,用在了最关键的人上,才涌现出一大批优秀的人才。”

1+x 保障面面俱到

射击是一项对装备要求很高的项目,在中国首位奥运冠军许海峰的回忆中,当时进口枪支是稀缺物品,谁去比赛谁才能用。而现在,“00后”的运动员们不用再担心训练子弹不够、皮服有没有、冬训会不会生冻疮。一组有趣的数据是,巴黎奥运会冠军黄雨婷从2017年1月加入黄岩少体校开始正式训练,到2020年5月进入省队,仅3年多时间,打掉了9万发子弹。

竞技体育,早已不是单纯的体力、耐力的比拼,更是科技的博弈。省射击队按照“1+X”原则,组建以主教练为主导,队医、体能、科研、康复、心理等辅助的复合型团队建设。

“1”指的是教练。葛宏砖告诉记者:“我们方方面面考虑得很周全,从运动员的角度出发,我们作为运动员背后的支持者,尽量减轻运动员的压力,做好最大的保障。”

早在东京奥运会周期,中心与科研部门合作,使用射击电脑系统、决赛模拟系统、推进射击训练场馆智能化改造,实施重点运动员科技攻关计划,使科技助力成为引领竞技体育高质量发展的重要驱动力。如今,训练场馆不断推进“数字化”“智能化”改造,逐步实现运动队和运动员的“智慧化训练”。

而在如何深化教体融合,打通体育人才输送通道上,浙江省射击队积极与高校合作,于2023年正式与浙江大学、四川大学对接合作,以射击项目为纽带,推动与高校之间的深度交流与资源共享,制定适合现役运动员的教学方案,为现役运动员提供训练与学习并重的成长环境,充分保证了运动员的全面发展。今年,省射击队成功输送14名运动员分别进入浙江大学和四川大学等名校,之后将继续探寻和推进与各大高校的合作。

