

临安少体校:新型体校之路走得踏实

本报记者 陆一帅



亚运会冠军王楠回校

“

苕溪之畔,绿树掩映,临
安锦城二中体育学校(以下简
称临安少体校)坐落在这闹中
取静之地。这所创办于上世
纪80年代的体育学校即将迎
来“不惑之年”。看似普通,实
则不普通,学校已经连续三次
实现了浙江省重点高水平体
育后备人才基地的荣誉。

”



近四十年间,这里输送了(保
留学籍、异地训练)盛江、王地、王
楠、王丛康等一众奥运选手和世界
冠军。四十春秋,初心不变,临安
少体校坚守发掘、培育顶尖体育人
才的初心,在体教融合的道路上积
极创新、开拓进取。

事实上,原临安少体校创建
于1986年,原临安区锦城二中
学校稍晚创办。一园两校,共享部
分教学资源,各自独立办学,本世
纪初,两校实施第一次合并办学,
后再次独立,直到在2019年,再
次开启二次合并办学。临安体育冠
军摇篮雏形正现。

赵如林,锦城二中体育学校
副校长,也是学校体育学科主要
负责人。“把学校打造成临安体
育之星的启航地。”从事体育工
作三十余年,赵如林身上满是体
育人的爽快干劲。他是这么说的
,学校也是这么做的,新型体
校之路,临安走得踏实,并已初
见成效。

上个月,千里之外的欧洲传
来好消息,2024国际皮划艇联
合会青少年及U23皮划艇静水世
锦赛中,中国队取得3金1银2
铜的好成绩。其中,临安15岁小

将胡慧桢在女子单人皮艇1000米
项目上为中国贡献一枚宝贵的金
牌。她就是临安少体校飞出的
“金凤凰”。

临安少体校水上项目教练屠
芬琴回忆,2018年,她到临安安
石中心学校选拔运动员,一眼相
中还在读四年级的胡慧桢。当
时,胡慧桢正在练习跆拳道,运
动天赋极佳,是个好苗子。胡慧
桢不负恩师所望,以最小年纪入
选杭州市队,刻苦训练,最终绽放
世锦赛。

无独有偶,杭州亚运会皮划
艇静水项目“两金”得主王楠是
胡慧桢的师姐,在临安少体校度
过了三年的学习时光,同样师从
屠芬琴教练。“发现苗子、输送
苗子,临安少体校会将这八字方
针贯彻始终。”屠芬琴不仅慧眼
识珠,总结同样到位。

“教练员、文化课教
师一起带班,体训班大
家庭更加温暖了。”少
体校学生告诉记者。近年来,
学校做好训与学的“转化器”,
教练与文化课教师打破工作界
限,合力共进,实现了校内体育
项目训练和文化课教育的深度
融合。

据了解,两校重新合并后,学
校进行了资源整合,重新规划学
校特色发展。一如既往重视体
训工作的同时,力求保持体育专
项成绩优势,促进办学效益和水平
提升。传承原有专业训练的好
做法,狠抓日常专业训练,突显
竞技水平,同时,明确教练实行
单独考核,为此出台了《锦城二
中(体育学校)教练岗位管理考
核细则》。

“两校合并,必须1+1>2。”
赵如林表示,少体校充分利用二
中文化,发挥文化浸润的作用。
“体校学生在文化上也要努力向
二中学生看齐”。学校狠抓文化
学习,聚焦课堂教学,整合教师
资源,优

化组合班级师资,提升作业质量
及跟进课后辅导,强化文化成绩
提升。

如今,教练和文化课老师共
同管理,体校学生有学习上的
困难,教练与文化课老师随时沟
通,并进行解答。此外,为了让
体校学生更好地提升文化成绩,
学校取消了原有的清晨训练模
式,统一改为下午三点训练。“
晨训大运动量后,学生上午文化
课容易疲惫,我们下决心改变原
有制度,务必把体育生的文化成
绩抓上去。”改变后,学习纪律
明显好转,训练态度也更加认
真。对此,赵如林甚是欣慰。



传统体校的最大痛点“文化
成绩差点火候”在临安少体校
似乎并不存在。寻找两者之间的
平衡点,临安学校下了真功夫。
近年来,学校与临安多所高中、
职业高中、以及萧山第四中等
职业学校签署双校合作协议,将
体优、文优、文体双优的学生
分别向上述学校输送。“学校
毕业生已实现百分百升学率!”

据悉,未来,学校将更加努
力创造良好环境,从柔道、跆
拳道、散打、水上项目、篮球
、田径等六个项目中挖掘优秀
人才,为市队、省队输送更多
体育好苗子。



校园全景