

“AI 智慧体育”让绍兴娃“我的课间我做主”

这个新学期,绍兴柯桥管宁实验小学孩子们一走进校园,就欣喜地发现学校的新变化——每幢楼前都新安装了一台“高科技”,只要人一靠近,就能自动识别人脸,可以开展体质测试,如跳绳、仰卧起坐等,每个人都跃跃欲试。

原来,为助力孩子们课间锻炼,学校专门准备了“AI 智慧体育”,还设置了“智慧操场”。“让课间充满孩子们的欢声笑语!”管宁实验小学书记兼校长柴利江强调,要因地制宜为学生课间活动搭建平台,让课间活动充满生命力,让孩子们爱上运动。

管宁实验小学鼓励学生参与到课间活动项目,让孩子成为课间活动的设计者、参与者、管理者、改进者。为此,学校召开“班长会议”,寻找课间的“开心事”;寻找课间的“小漏洞”;寻找课间管理的小妙招。在班长会议上,孩子们提出“校园里可以用AI来组织活动,这样就不用麻烦老师

了。”师生一拍即合,学校一口气购买了4台,设置在教学楼离孩子最近的地方,方便学生使用。

“孩子喜欢什么,我们就为孩子打造什么课程。AI的确是个好办法。”副校长郑炜栋说。

有了AI助力,课间活动变得不一样起来。学生跳绳、立定跳远、仰卧起坐、趣味接力、足球绕杆……通过AI智慧体育平台,学生随时进行自助式测试,更清晰、直观地了解自己的运动水平。以数字基座为平台,构建“课堂运动”和“自主锻炼”两大场景,无感人脸识别,复杂动作分解,运动姿态捕捉,复杂场景智能判断等核心技术,全面提高学生的体育素养。课间孩子们自主在AI智慧体育平台进行挑战,系统自动记录并反馈孩子们的成绩,全程不需要老师来管理。不过,为有效管理课间活动,各班采取设立“安全员”、学校设立“红领巾值日岗”的方式,共同维护课间秩序。

有了“高科技”,不少学生开

学后主动把绳子带来学校。二2班班主任朱老师兴奋地说,“虽然还没有联网,但这些区域是孩子们下课最喜欢的位置。他们自己会在这里跳绳、立定跳远等,孩子们远比我们想办法。”

“AI激发了孩子们的运动兴趣,让孩子的课间10分钟,每一分钟被快乐填满,是我们管理的目标。”柴利江说,“让孩子们在课间嗨起来,尽情释放荷尔蒙,助力学生更好地成长。”

管宁实验小学把2024年的安全项目化管理课程聚焦到了学生的课间活动上,学校对话教师、访问学生,设计“宝葫芦六习六礼”,推进《宝葫芦成长ABC》评价体系,并根据省市各级文件要求,出台《管宁实验小学课间十分钟管理条例》,因地制宜为学生活动设计课程,并通过AI来激发孩子们的运动兴趣,保障活动安全,引导学生文明习惯养成,助力学生成长。

(通讯员 郑炜栋 李振宇)

将热爱注入每一次挥拍 宁波鄞州初中女生 一路打到全国冠军

“加油,冷静下来,不要着急!”周围喧嚣纷扰,她的内心却愈加坚定。随着一声清脆的击球声,网球划出一道完美弧度。“ACE!”荣耀就此定格。近日,宁波鄞州区东钱湖中学初二学生张欣怡斩获2024年中国中学生网球联赛总决赛(CTJ-A1500)U16女子单打冠军,并收获个人单打“国家一级网球运动员”称号。

一年前,张欣怡就表示希望有朝一日站上全国比赛的领奖台,为学校争光添彩。短短一年,梦想成真了。

中国中学生网球联赛作为是目前国内规模最大、水平最高、参与人数最多的国家级中学生网球赛事。夺冠后,张欣怡激动不已:“我永远无法忘记上前与裁判握手,举起奖杯的那一刻!”一路星光背后,她感谢自己的坚持,更感谢学校的支持以及家长的努力。

读小学一年级时,张欣怡通过选拔开始了网球之路。父母希望她借此运动长高,增强身体素质。一路上,训练的强度难度随着个人成长逐渐增加,但张欣怡对网球的热爱却不减反增,一路从校队打到区队,从区队打到市队。

年复一年,网球早已成为张欣怡生活的一部分。每周五到周日是她的训练日,寒暑假更是成倍增加强度。每晚,还要拖着疲惫的身体完成作业。即便如此,热爱未减。回看这一路,她说:“收获的何止强壮的身体,更重要的是敢打敢拼、锲而不舍的精神。”

从2022年开始,张欣怡渐渐在网球比赛中崭露头角,一举夺得宁波市青少年网球比赛女子乙组团体冠军。两年间,所获奖牌从市级到省级再到国家级,直至全国冠军。

谈及过往,张欣怡也曾大型比赛中失利,此后很久没有获得好成绩,一度想要放弃。家长的陪伴、教练的鼓励、伙伴的支持,帮助她走出沮丧。“总结经验,投入训练,在失败中持续提升。”张欣怡回忆,一开始比赛领先后容易着急,后来慢慢领悟到“一切皆有可能”,领先或者失败都不再着急。她说:“因为我知道,我已经拼尽全力。但行好事,莫问前程。”

(通讯员 钟婷婷 蒋咚咚)

奔跑吧,少年



9月6日,建德市明镜小学举行2024学年第一学期开学典礼暨“笃行万里 不负征程”启动仪式。活动中,全校近2000名师生迈着矫健的步伐环绕操场参与跑步,他们约定在小学六年的生活中跑完一万里,以此强身健体,锻炼意志,为实现心中远大的理想与目标树立坚定的信念。

通讯员 宁文武

一边打球一边旅游 一场比赛唤醒“乒乓小将”双倍多巴胺

扣球、旋转球、弧线球……一颗颗乒乓球在空中划出一道道优美的弧线。9月8日,加油呐喊声在舟山体育馆里此起彼伏,为期3天的2024年浙江省中小学生乒乓球冠军赛第三站正在这里落幕,全省11个代表队的765名运动员同台竞技。

赛场上,小运动员们全神贯注地在乒乓球桌前挥舞球拍,时而一个上旋,时而一个抽杀,乒乓球在桌上来回穿梭。每到比赛精彩之处,观众席中都会爆发出巨大的欢呼叫好声。本次冠军赛设男子单打、女子单打两个项目,前两站分别在在金华、义乌两地

举行,舟山为第三站,最终在杭州进行总决赛。赛事全面检阅我省青少年乒乓球运动竞技水平,为选拔优秀后备人才提供输送渠道。

“整体赛事规模预计达3000人,有望成为暑期旅游高峰后,第一场以省级体育赛事为支点撬动市外人员‘体育+旅游’消费的大型活动。”舟山市文广旅体局相关负责人说。

赛事期间,组委会特推出“跟着赛事游舟山”活动,面向全体参赛选手免费开放朱家尖南沙、白山、乌石塘、大青山等知名景点,联合潮颂文旅提供小岛旅行推荐官服务,舟山心意、舟山海鲜烧烤

夜市等文创、餐饮商业倾情加盟,持续探索“一人参赛,多人消费”“一人竞赛,多人旅游”的“体育+”模式,拓展以赛为媒、以体兴旅的文旅融合共进路径。

近年来,舟山坚持“中国海岛赛事之城”建设目标,积极引进乒乓球专业赛事,8月曾举办“斯帝卡杯”2024年中国乒协国青和国少集训队(第五期)浙江省选拔赛,11月还将举办2024年浙江省乒乓球超级联赛总决赛,届时将汇聚浙江四个分赛区领先队伍在舟山市进行终极PK,争夺全省前三宝座。

(通讯员 王倩倩 沈惠萍)