体坛报

2024年9月
星期一
农历甲辰年八月初七
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

9

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4959号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

4万余名女性参与省第四届女子健身大赛 赛事“三进”赋能城市体育深度融合

“她力量”带火全民健身新路径

本报记者 钟 樑

进景区、进街区、进商圈
“体育三进”新场景

9月7日,浙江省第四届女子健身大赛在临海市闭幕。闭幕式上,台州籍奥运选手、体操世界冠军张清颖带领5位各行业的职业女性,共同发布了女性健身宣言《她力量·璀璨绽放》。

作为全国首创的女性综合性体育赛事,四年一届的浙江省女子健身大赛是一次全面推进“体育强省”、“健康浙江”的有益实践探索,全面展示了新时代浙江女性不畏挑战,敢于拼搏的精神风貌,成为了建设浙江“重要窗口”的“体育风景”。从首届举办至今,已经有近十万的女性健身爱好者走进赛场,感受体育的魅力。她们同台竞技、挥洒激情、彼此喝彩、相互成就,提升自身的健康水平,彰显浙江女性运动健身的“她力量”,也让全社会认识到女性“半边天”在家庭、经济、社会等多方面的重要作用。

提质提量 参与人数井喷式增长

从春意盎然的4月到暑气渐消的9月,瑜伽垫上的女性知性而柔美、拔河绳两端的针锋相对、破风骑行、劈波斩浪时的飒爽英姿……历经5个月的激烈角逐与广泛参与,省、市、县三级协同联动,赛事在临海轮番上演、高潮迭起。

与前三届女子体育赛事注重趣味性相比,第四届比赛更注重参与性的办赛理念,融入时尚潮流元素,特别是匹克球、游泳、瑜伽、羽毛球等精心设置的项目全方位满足了不同年龄层、不同兴趣爱好的女性群体,参与人数远超前三届,以第三届为例,本届人数同比增长高达566%。

“这是一次无与伦比的赛事。”来自衢州的何晓琴是一位排舞爱好者,也是本次衢州排舞队的领队,对于此次参赛经历,她伸出大拇指点赞。在何晓琴看来,参与这项赛事,让她更健康、更自信,家庭氛围也更融洽了,期待下一届再相会。

如何展现最“美”赛事,突显地方特色?临海市文化和广电旅游体育局党组书记、局长黄曼影给出了答案,本届大赛以“健身呈英姿,巾帼展风采”为核心主题,18项精彩纷呈的主题赛事,七个“体育+”特色活动,除了4万余人的直接参与,还吸引超过30万人的广泛参与,把女子体育健身大赛打造成景美人更美的最“美”赛事。大赛的成功举办,将激励着更多女性加入运动健身行列,追求健康美好的生活,也为未来女性体育赛事的发展提供了宝贵经验,推动了临海、台州以及浙江文化体育事业发展。

赛事“三进” 经济与社会效益双丰收

除了全民健身效应火热,本届女子体育健身大赛还创新性地实施了“体育+”战略,全方位展现了浙江女性“她力量”外的“她风采”“她消费”“她公益”,打造了浙江女性全民健身的标志性IP,传递出促进健康消费、体育搭台提振旅游和文化消费的信心。

比赛期间,旅游成为了大多数参赛者的“标配”。“我特别喜欢临海的‘糯叽叽’。”在台州府城景区,刚刚完成比赛任务的何慧随即就开启了逛吃模式。在羊岩山茶文化园,采茶比赛应时而来。身着传统采茶服饰的参赛者与翠绿的茶园相映成趣,成为了景区的另一道靓丽风景线。这道风景线不仅好看,还带来直接经济效益约100万元。在临海核心景区台州府城,广场舞、飞镖、城市定向等赛事接续入驻。赛事之余,主办方还配套开展city walk打卡活动,以府城的历史建筑为天然活动背景,设置投壶、毽球、捶丸运动等趣味性十足的古代传统体育活动,吸引上万名游客参加。

据了解,赛事期间有近三分之二的比赛被搬进景区、街区,积极响应国家“体育赛事三进”号召的同时,让体育与旅游、文化、商业等多领域得到了深度融合。相关数据显示,本届赛事共带动临海当地三产消费5000多万元,累计经济效益超亿元。不管场内场外,“她力量”都在持续发力,与城市发展同频共振,实现经济效益与社会效益的双丰收。

“实际上在运动健身领域,我省女性顶了大半边天。”省体育局群体处负责人表示,据统计,我省目前经常参加体育锻炼的女性比例已经超过男性。而更深远的意义,则在于女性在群体引领的重要作用正在不断提升。

蔡振华点赞:

热情、专业!

9月8日,嘉兴海宁体育中心体育馆聚集了不少身着乒乓球运动服的球友,参加省乒乓球超级联赛首轮分站赛(浙北赛区)。这是浙江首次举办乒乓球超级联赛,也是继足球、篮球、羽毛球之后,第四个球类“浙超”联赛。图为中国乒坛名宿蔡振华为赛事开球,并点赞:“像办世界锦标赛一样,高规格,非常惊喜。”。

本报记者 陆英健

>>>更多内容详见2版

巴黎残奥会斩获14金3银6铜 刷新七项世界纪录

自强不息,为“浙”样棒的他们喝彩

本报记者 陈素琴

逐梦残奥 闪耀巴黎

北京时间9月9日凌晨3点,巴黎残奥会闭幕式在法兰西体育场举行。闭幕式旗手由我省游泳运动员蒋裕燕、辽宁田径运动员邸东东担任。在本届残奥会,经过11个比赛日的激烈角逐,我省残疾人运动员17人次获得14个单项金牌、3人次获得3个单项银牌、9人次获得6个单项铜牌,刷新7项世界纪录,创我省自参加残奥会以来的最好成绩。

挑战和价值:聚己力逐梦

在浙江出征的38名运动员中,有征战多年的残奥冠军,也有第一次参加的年轻残疾人运动员。值得一提的是,为中国代表团在本届残奥会上获得首金的是杭州运动员李樟煜,他在场地自行车男子C1级3000米个人追逐赛力压对手摘金,这也是李樟煜连续4届在残奥会上夺金。

今年36岁的李樟煜在残疾人自行车项目已征战13年,多次打破世界纪录蝉联四届残奥会冠军,获得各类国际赛事奖牌50多枚。一年365天的时间中,他有300多天是在训练场上度过的。本届残奥会,李樟煜是8个参赛队员中残疾程度最重的,但他一直在试图不断超越自己,除场地自行车男子C1级3000米个人追逐赛金牌外,他还夺得男子C1级1000米个人追逐赛金牌。“有种荣誉感,在这里能够体现出我的价值。”一句话道出了众多残疾人运动员的心声。体育照亮了他们的人生,让他们更加自信也寻找到了人生的目标和方向。

(下转8版)

运动达人在杭州跳起了奥运冠军原创的工间操

详见3版

“AI智慧体育”让绍兴娃“我的课间我做主”

详见4版

中国队派奥运阵容出征短池世界杯

详见7版