运动达人在杭州跳起了奥运冠军原创的工间操

本报记者 潘笑坤

广播体操你还会做吗？9月8日在杭州市西湖区文体中心，全省11个地市及省级产业工会的16支队伍、280余人共同参与浙江省职工工间操大赛。本次比赛项目分为广播体操和工间操，广播体操为第九套广播体操，工间操分别为《美丽中国梦》《青春就这Young》《山海摇》《男神女神动起来》，其中《山海摇》是2020年东京奥运会体操女子平衡木冠军管晨辰专门为此次大赛原创的工间操。

宁波市总工会代表队16名成员一套完美的动作赢得了高分。余能作为队伍的男选手虽然在比赛中站在最后一排，但他的表情管理相当到位，全程带着标志性微笑。余能告诉记者，他们公司约30人，几乎全员都参与健身锻炼，“除了工间操，我们还有器械练习、跑步、舞蹈等练习，平均每周三、四次集体锻炼。”余能表示，多参与锻炼之后，自我感觉除了身心得到健康，也认识了更多新朋友。

在现场，还有一支特殊的队伍，来自浙江中医药大学附属第三医院的职工在开幕式上作为表演队伍，为活动奉献了一个自创的节目——去班味松颈操。“这个松颈操是一个月前我们医院自己编的，练习后对于我们来说确实有效果，颈椎得到了放松。”领队韦飞告诉记者，目前这支队伍有12人，大家下班后经常一起跳松颈操，他们还计划向其他职工推广，甚至也会向部分患者推广。另一名参与者谢跃鹏表示，现在很多伏案工作者都有颈肩腰腿痛的症状，松颈操对放松颈椎、腰部、肩膀都有好处。记者现场发现，当这支队伍结束表演之后，其中部分员工还上穿白大褂，充当起本次大赛的医疗组。

据悉，此次大赛于今年5月正式启动，以线上线下相结合的形式进行。线上活动主要是通过短视频展演，展现全省各单位职工坚持跳好工间操，展现文化新风貌。此次比赛不仅为广大职工群众提供了展示风采的舞台，丰富了职工文化生活，更将展现全省职工健康向上的精神风貌，鼓舞广大职工大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，为积极投身浙江高质量发展新征程提供了强大的精神动力。

9月7日，2024浙江体育助力山区海岛县系列赛事暨海岛公园岱山岛沙滩高尔夫球挑战赛在岱山鹿栏晴沙景区举行，来自上海、江苏及省内各地的百余名高尔夫球爱好者、运动员参赛。 通讯员 费 薇

迎面顶碗、投绣球…
嘉兴刮起“最炫民族风”

9月7日，一场妙趣横生的新兴秀洲区民族团结进步趣味运动会在上海外国语大学秀洲外国语学校北校区举行，吸引了来自嘉兴市秀洲各辖区各镇、街道的70余名各民族同胞共同参与。

“加油！加油！……”在一阵阵呐喊声中，命中圆心（绣球投掷）作为第一个比赛项目率先开始，在一抛一接中，各民族群众点燃了友谊火花。在50×8迎面顶碗接力、四人五足、投篮接力中，大家各显身手，默契配合，展现了个人技巧和团队协作能力。拔河比赛更是将活动推向高潮。“通过这种团队活动，大家心往一处想，劲往一处使，让大家交心交融。”苗族运动员刘安田说。

来自嘉兴国家高新区（高照街道）的白利新是满族人，在秀洲区工作生活已有30多年，“特别喜欢这种民族团结类型的活动，只要有机会，基本上都会参加。”白利新说，更加真切地感受到了“第二故乡”的温暖。不同于清一色的运动服，现场有不少参赛选手身着独具特色的民族服饰，来自王店镇的苗族姑娘罗吉燕就是其中之一。“我老家是云南的，来秀洲4年了，还是第一次参加这种大型活动，氛围既轻松又有趣。”罗吉燕笑着说，“我还特地换上了苗族服饰，希望在比赛之余，向大家展现民族文化的魅力。”

目前，秀洲区有壮族、土家族、苗族、侗族等46个少数民族的同胞共4.6万人。今年，洪合镇成功获得第十一批国家级民族团结进步示范区荣誉称号。“希望通过此次趣味运动会，搭建起一个交流互动的平台，让各民族群众代表积极参与进来，促进各民族的交往交流交融。”秀洲区委统战部部务会议成员沈宇伟表示，后续将积极开展进机关、进镇（街道）、进村（社区）、进市场、进企业等活动，让民族团结进步之花开遍秀洲。 （通讯员 富玲燕）

在游跳馆里打场匹克球，你pick了吗？

本报记者 洪 漩

网前截击，后场回抽，击球的啪啪声，跑位时与地板的摩擦声，一场属于匹克球的运动盛宴在杭城打响。9月7日-8日，2024第一届中国匹克球巡回赛（浙江·杭州国际匹克球公开赛）在浙江省黄龙体育中心开赛，总计超270人参赛，包括此前在东营、西安、上犹等巡回赛站点中取得冠亚军成绩的优秀选手。

赛场上，记者发现还有不少“洋面孔”。其中，来自阿根廷的恩里克（Enrique）已在前几个巡回赛站点亮相多次，这次报名参加了公开组男子单打组别的比赛。“我们从小打网球，全家人都爱运动，接触匹克球是今年开始，这个项目人人都能参与，我常常和朋友约球。”他在杭州工作和生活了8年时间，此前是一名专业网球运动员，直到后来朋友推荐才“转行”到匹克球这项运动，如今已是业内资深的匹克球外籍教练。

此外，也能看到白发老太在网前奋力挥拍打球，来自临平区老体协的王仙蕊和汪萍就是一对年龄加起来有114岁的匹克球双打搭档。“我们是在今年上半年的匹克球培训班上接触到这项运动的，它对中老年人很友好，容易上手，体力也跟得上。”汪萍笑着说道，他们近二十人的球队里，年纪最大的近70岁，因为匹克球跑动范围会小一些，在保证了对抗感和运动量的同时，也从某种程度上减少了运动损伤的几率。

“匹克球有着上手快、门槛低的特点，深受老百姓和大众的喜欢。”国家体育总局小球运动管理中心副主任、中国匹克球工作委员会主任王赟介绍，目前在国内推广发展势头迅猛，本次杭州站是巡回赛的第五站，“杭州去年刚办完亚运会，竞赛条件办赛质量都非常高，期待杭州给观众奉献一场高质量高水平的匹克球大赛。”