这场运动会,“快递员”“外卖员”成了主角

9月8日,一场别开生面的新业态劳动者趣味运动会在玉环城关中心小学体育馆火热进行,来自全市40多名新业态劳动者分为“胜利”“安全伴我行”“一路前行”三个车队,在运动场上团结一心、奋勇拼搏,展示健康文明、积极向上的精神面貌。

此次趣味运动会以“团结友爱创佳绩 顽强拼搏不言弃”为主题,共设“齐头并进”“同心协力”“重走红军路”“珠行万里”等5个项目,既考验体力,又考验智慧和协调能力。

首先开展的是“齐头并进”项目,只见每个车队派出8名队员,骑在“毛毛虫”上,用时最短者获胜。“我们派出的都是比较有力量的队员,然后大家喊着响亮的口号,一左一右,配合默契,这才拿下了项目的第一名。”货车司机杨飞道出了制胜法。

“小心,小心,球不能落地……”在“重走红军路”项目中,每队派出10名队员手持赛道布、围成一圈,大家通过心手配合,将球从瑞金出发,沿着血战湘江、遵义会议、飞夺泸定桥、激战腊子口等长征路线,顺利运往终点延安。“每一代人有每一代人的长征路,每一代人都要走好自己的长征路。”“80后”跟车员谢文洪深有感触地说,通过这次活动,对“关关难过关关过”有了更深地理解,只要不放弃,没有什么事情是做不到的。

最精彩的当属“力拔山河”,几乎全员参加。随着一声哨响,双方运动员们紧握麻绳,眼神坚定,双脚紧蹬地面,身体向后倾倒,全力以赴,展开了激烈的争夺,无不涨红了脸,磨红了手。“这次的趣味运动会,让我们有机会短暂放下方向盘,享受运动带来的快乐,希望以后能多组织这样的集体活动,增强体质、收获友谊。”“安全伴我行”车队队长李文华笑着说。

随着互联网平台企业、快递物流企业等新业态经济迅猛发展,以“快递员”“外卖员”“网约车司机”等为代表的新业态劳动者,成为城市发展中不可或缺的力量。近年来,玉环市总工会深入开展新业态劳动者集中入会行动。目前,玉环新业态劳动者建会148家、涵盖企业1272家、工会会员2.3万余人。“此次活动旨在丰富新业态劳动者的业余生活,提升他们的凝聚力和向心力,增强他们的归属感和幸福感。”玉环市总工会党组成员、市职工服务中心主任林茜表示,接下来,还将继续关注新业态劳动者的权益和需求,举办更多类似的活动,让他们在轻松愉快的氛围中,感受到工会组织的温暖和关怀。

(通讯员 张玉环)

捞鱼

9月7日,“2024年宁波市滨海休闲运动会(鄞州站)”在宁波鄞州经济开发区滨海湿地公园广场举行。170组亲子组合在湿地公园及海堤区域举行了一场充满趣味的短距离定向赛。

通讯员 陆 婴

1分钟跳绳280个! 温州绳王出炉

温州跳绳谁最厉害? 30秒单摇跳绳最高154个,1分钟单摇跳绳最高280个! 9月8日,创建全国全民健康模范区暨鹿城区全民“绳王争霸”赛总决赛在温州市工人文化宫举行,全市300多名跳绳爱好者和跳绳高手参赛,中国国家跳绳队成员、世界冠军、世界跳绳大师段中飞现场带来花样跳绳表演。最终,1分钟单摇项目,张鋆泽以280个成绩获得男子儿童组冠军,林楚奕以272个的成绩获得女子儿童组冠军,陈星蕊以234个成绩获的女子青年组冠军,徐新然以240个的成绩获得男子青年组冠军。

参赛选手年龄和职业背景不尽相同,有的是幼儿园、中小学、高校学生,有的是学校的老师,有的是企业的员工,还有的是退休人员。他们用实力证明了跳绳运动的魅力,不分年龄、性别、职业,只要有一颗热爱运动的心,就能在绳王争霸赛的舞台上绽放光彩。来自温州小学的王芮晗自小热爱运动,尤其喜欢跳绳。加入学校的花样跳绳社团,学习各种跳绳技巧。王芮晗说:“无论是在学校还是在家里,只要有时间,我都会拿起跳绳练习,我非常喜欢跳绳带给我的速度感。”她妈妈在一旁说道,孩子一直很喜欢跳绳,我们也鼓励让她坚持,不断突破自我。“知道有这次比赛我们就让她参加了,刚好可以学习,练练胆子。”

“我跳绳一开始是为了减肥,后来就成了习惯。”温州一企业员工叶琳,跳绳让她收获了健康、快乐和友情。“跳绳的花样有很多,有单人的,也有双人、多人的,仅单人的花样就有上百种。”叶琳说,刚开始减肥的时候,每天早上5点多起床跑步,然后开始练习跳绳,练了半年后就发现自己的体态更轻盈了。“不能太快也不能太慢,太快了会绊倒,太慢话注意力会不集中。”提到跳绳的秘诀,叶琳说,每次都会通过数数来集中注意力,“一百一百地数,提醒自己集中注意力。”

随着全民健身运动的兴起,鹿城区致力于打造全国全民运动健康模范区。比赛旨在激发全民参与体育活动的热情,推动健康生活方式的普及。

(通讯员 王毅杰)

滑板爱好者在宁波江北“追追风”

9月8日,宁波市江北区前江街道星旅未来社区星青年运动公园内活力四射。原来,2024年浙江省滑板积分联赛(宁波站)火热开赛,来自全省13个代表队的一百余名滑板爱好者齐聚于此,在街式和U池两个项目上展开激烈角逐。

该大赛场地星青年运动公园是宁波市社会面首个轮滑和滑板复合型的运动场地,既可以服务大众休闲运动,也可以用于专业运动队备战训练,承接各大轮滑比赛。

“这里真的好酷啊!”选手张迪兴奋地说,他脚下的滑板操控灵活,在光滑的地面上自由穿梭。滑板不仅深受男孩子喜爱,平日里看上去腼腆的女孩子,玩起来也是又酷又飒。

“滑板可以让青少年培养意志,增强体质。此次联赛的成功举办,不仅为滑板爱好者们搭建了一个展示自我、交流技艺的平台,也激发了广大青少年对滑板运动的热爱和追求。同时,也为滑板运动的普及和推广注入了新的活力。”本次赛事相关负责人表示。

星旅未来社区成立于2019年1月,社区居民以青年为主。2023年11月,借助打造未来社区契机,星旅社区打造了星青年运动公园,营造了浓厚的运动氛围。“滑板一直以潮流、个性、自由精神为运动核心理念,很契合星旅未来社区‘年轻活力,多元融合’的特质。接下来,我们也将继续承办更多精彩赛事,同时,也将引入宁波市速度轮滑集训和滑板集训,进一步丰富场地的运动氛围和竞技氛围,吸引更多的人加入到体育健身的队伍当中。”前江街道相关负责人说。

(通讯员 马佳威)