体坛报

2024年9月
星期五
农历甲辰年八月十一
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

13

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4961号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

三年3000人,浙江抢占体卫融合人才“智”高点

本报记者 高玲玲

“我有高血压,医生建议我做脚踏车等中等强度的运动,还会教我适当掌握运动频率和运动时间。”在嘉兴市秀洲区王店镇54岁的居民姜阿姨,几乎每天上午都会来到社区运动健康中心健身运动,相关运动数据会实时记录在后台。经过专业培训的社区卫生服务中心医生会定期为她提供有氧运动、抗阻运动等专业建议的运动处方。

为了探索体卫融合道路,让更多像姜阿姨一样的群众在家门口就能享受专业优质的运动促进健康服务,自2022年开始,省体育局、省卫生健康委连续三年举办“体卫融合”运动促进健康人才培养计划,3000名后备人才为我省居民提供科学健身指导、运动伤害防护知识普及、科普活动推广、为亚健康和慢性病人群开具“处方”式运动方案。

经过前两年的培育,已有2000余名体卫融合人才结业,在全省各地的社区卫生服务中心、运动健康中心提供运动处方制定、运动风险防控、健身指导技巧等服务。最后一批1000余人已完成线上培训,将进入为期半个月的线下培训学习。

近年来,浙江在体卫融合人才培养方面进行了诸多有益尝试。《浙江省全民健身实施计划(2021-2025年)》中提出,要深入推进体卫融合,制定实施促进体卫融合发展的指导意见,从注重治已病向注重治未病转变。同时,还推动签约医生、家庭医生等医务人员和社会体育指导员开展运动知识、健康知识交叉培训等。

如今依托广泛的人才培养,浙江“体卫融合”工作不断探索新模式,湖州确定为“体卫融合”智慧服务平台“接榜挂帅”项目,进一步强化线上线下运动处方与健康管理相结合的公共服务模式。嘉兴、湖州成为全国首批社区运动健康中心试点城市。在丽水市体育场馆中心,引入动脉硬化检测仪等高端设备,对心血管早期的检查和治疗提供临床信息;杭州师范大学还成立马拉松运动医学研究所,建立起体卫融合运动管理示范基地;衢州强化国民体质监测与科学健身指导中心建设,打造了集“筛查-评估-干预-管理-优化”于一体的全过程体卫融合应用场景。

今年,省体育局还联合卫健、民政、残联在全省14个县(市、区)开展“好社区”运动健康中心建设试点工作,探索建立覆盖全人群的运动促进健康新模式,助力打造“全龄友好社区”,努力成为共建共享社区治理与服务的省域范例,真正实现居民达到“花小钱省大钱”的效果。

“下一步,我们还将联合省卫健委等部门出台我省体卫融合高质量发展的具体举措,进一步形成长效机制,精心培养一批真正能够制定个性化科学健身指导方案的专技人才,为群众科学健身做好专业服务。”省体育局群体处相关负责人说。“我们也会继续选拔人才,充实到各市的体育系统和卫生系统,开展体卫融合义诊、全面健身科普宣教,让运动成为大家的习惯,提升全民身体素质。”

致读者

根据中秋假期安排,本报依惯例休刊1期。9月18日起恢复正常出版。期望广大读者一如既往地关注并支持我们。

本报编辑部
2024年9月13日

真棒

9月13日上午,在绍兴柯桥举行的U23棒球世界杯超级轮,中国队迎来委内瑞拉队的挑战。此前,中国队在小组赛中,以5场3胜小组第三的战绩,冲进六强,刷新了历史最好成绩。

通讯员 冯建华

不一样的“村跑”明日开启首站

本报记者 余敏刚

本报讯 9月14日,2024浙里乡村健康跑首站(淳安站)将在淳安县枫树岭镇下姜村开赛。“新农人”将通过“村跑”全景式、立体式展示“千万工程”带来的精彩蝶变。

浙里乡村健康跑(以下简称“村跑”)以“千村竞技、万马奔腾”为主题,选择全省最具特色的美丽乡村线路进行,面向社会公开报名,分为专业跑团、共富跑团、欢乐跑团三类参赛对象,其中共富跑团主要由村干部、现代“新农人”、农民群众代表构成,欢乐跑团由亲子家庭等群体构成,全年举办10场左右。

为突出浙江乡村特色,“村跑”围绕趣“村跑”逛“村集”、看“村晚”品“村味”和住“村居”五项活动展开。“村跑”根据各地实际,设置半程马拉松、10公里积分跑(积分跑设置直通通道)、5公里定向跑、3公里欢乐跑等赛事类型,以最美乡村风景线串联赛道,将乡村特色元素引入补给站、物料包,推动“村跑”强体魄。

比赛期间,赛事嵌入吃、住、行、游、购、娱等场景,开展“跟着赛事去旅行”“跟着农博去寻味”活动,组织开展送戏下乡、花灯游园会、民间达人秀等活动,推广和美乡村主题民宿、农家乐集聚区、浙派民居,助推“体育+旅游+文化”融合发展。

暑假奖状3厘米厚,还带出国家级运动员

详见4版

中国足球究竟怎么了

详见7版

新赛季,浙江三队期待新面孔发力

详见8版