

瑜伽、八段锦、有氧操……要啥自己“点” 开化“流动夜校”为企业送“体育课”

本报讯 9月11日晚,浙江开放大学开化学院“流动夜校”课堂走进浙江卡游科技有限公司,现场为20余名企业职工送去体育舞蹈课,课堂上气氛活跃,深受职工好评。“本来我下班以后就会去运动机构学习,现在直接在单位里就能免费上课,工作起来都更有干劲了。”卡游职工郑女士在课后说道。

今年以来,开化学院大力实施全县夜校全覆盖计划,“流动夜校”是学院夜校品牌之一,哪里有需要,流动夜校就办到哪里,且不收取学员任何费用。开化学院相关负责人介绍,“流动夜校”自今年3月开课,先设立了排舞班、广场舞班两个项目,后又聘请中医院专家开设八段锦课程,“我们是小班化教学,每期大约20余人,一经推出就受到了广大青年朋友们的好评,好多学员都说上完课充完电整个人都焕发了活力。”

由于报名的人数太多,也为满足当代年轻人热衷于“白天上班,晚上学艺”的需求,开化学院尝试积极探索校企合作新模式,将“流动夜校”课堂搬进企业内,为企业职工提供“点菜单”式的公益性课程服务。将体育舞蹈课送进浙江卡游科技有限公司就是学院迈出的第一步。“我们希望能年轻人提供能锻炼、能交友的新平台,助力全民健身,提升市民群众的生活质量。”

接下来,开化学院“流动夜校”还将走进更多企业,深化开化学院的夜校品牌影响力,根据企业职工的兴趣爱好,还将开设瑜伽、八段锦、有氧操等体育健康类课程,以及各类职业发展技能提升类课程与文化艺术类课程,增强员工对企业的认同感和提升员工幸福感,助力县域经济高质量发展。(通讯员 徐梦雨)

亚洲顶级空手道赛事下周来杭

本报记者 易龙吟

本报讯 9月20日—22日,第20届亚洲空手道锦标赛暨第3届亚洲残疾人空手道锦标赛将在临平体育中心体育馆举行。亚洲空手道锦标赛是亚洲最高水平的空手道比赛,也是临平签约打造“世界空手道名城”后的又一大规模赛事。

据了解,亚洲空手道锦标赛共设17个小项,亚洲残疾人空手道比赛共设8个小项,共计产生金牌25枚。届时,将会有日本、印度、泰国等30多个国家/地区代表队总计700余人参与,其中,运动员约为350人,随队官员、教练、裁判员等约为350人。

中国空手道运动员,杭州第19届亚运会空手道女子组手-68公斤级冠军李巧巧,2020年东京奥运会空手道季军、杭州第19届亚运会空手道女子组手-61公斤级冠军龚莉,也将作为参赛选手来到临平。

对观众而言,这将是一次近距离感受空手道竞技魅力的绝佳机会。同时,为了让观众深入地了解空手道文化,临平体育中心还设置了“活力临平”空手道体育嘉年华,观众可以通过参与互动体验、运动市集、特色演出等,让观众近距离感受空手道的魅力与乐趣。

分区冠军温州队“足”鹿十月

本报讯 9月10日,第一届全国全民健身大赛(华东区)八人制足球赛在山东日照国际足球中心训练基地落幕,温州两支球队在比赛中分别夺得男子老将组冠军和男子组季军。该赛事全国总决赛将于10月中旬在温州市举行,全国七大区赛的冠军队伍将来温一较高下。

本次比赛共有来自山东、上海、福建、浙江等地9支代表队200多名足球爱好者参加,男子组参赛运动员年龄为18岁至44岁,有5支队伍参加;男子老将

组运动员年龄为45岁至60岁,有4支队伍参加。其中,平阳通运队代表温州队参加男子组比赛,温州恒越队参加男子老将组比赛。在男子组比赛中,温州队以2胜2负积6分获得本次比赛男子组季军。江苏队获得冠军。

据温州市体育局相关负责人介绍,温州组队参加此次华东区比赛,目的是锻炼队伍,也是为了与各支队伍加深了解,为全国总决赛做好准备。(通讯员 魏华)

十月环太湖赛更显“国际范”

本报讯 10月9日至10月13日,2024第十二届环太湖国际公路自行车赛(以下简称环太湖赛)暨长三角穿越赛“破风”开赛。其中,第四赛段将于10月12日在湖州举行,骑行爱好者届时可以在家门口一饱眼福。

据悉,湖州赛段将穿越117公里的路程,大部分赛道紧靠太湖,沿着滨湖大道一路骑行,能欣赏到浩瀚的湖景,领略江南水乡的独特魅力。

环太湖职业赛是以华东地域明珠“太湖”命名的国际品牌赛事,自2010年发展至今已成功举办11届。本届环太湖赛全程529.5公里,覆盖无锡、启东、吴江、湖州长兴及南京江宁五大赛区,邀请世界各地22支顶尖车

队、共132名职业运动员齐聚金秋太湖。受邀车队中,洲际职业队数量达到8支,法国道达尔能源车队和鲁贝洲际队是首次来中国参赛。这些高水平车队的加入,不仅提升了赛事的整体竞技水平,也为观众带来极其精彩的观赛体验。

“环太湖赛也不仅仅是一场国际级体育赛事,它更是推动长三角区域体育、文化、旅游、生态、经济融合发展的重要平台。”市体育局相关负责人表示,本届赛事全力挖掘长三角区域城市文化内涵,必将点燃湖州新活力,成为全民健身和全城互动的特色载体,推动“骑行+旅游”新型体育旅游模式向纵深发展,为中国自行车运动推广和发展注入新动能。(通讯员 张钰宸)

当燃不让



9月10日,2024年“健坤杯”乐清市第四届中青年篮球赛开赛,全市9支队伍参赛,赛程近半个月,参赛运动员年龄均在40岁以上,其中最大年龄为54岁。
通讯员 戚梅丽 黄瀚



短讯

@建德

本报讯 近日,建德市马拉松协会第二期急救培训结束,近五十名会员参与培训和考核。(通讯员 陈启浩)

@宁波市奉化

本报讯 9月10日,宁波市奉化区第二届运动会(老年部)暨宁波市奉化区第二届老年人运动会竞技麻将比赛收官。来自该区各镇(街道)的11支代表队50余名竞技麻将业余高手同场竞技。(通讯员 周力)

@温州瓯海

本报讯 9月8日-9月22日,

2024年首届温州“强城杯”全民足球系列赛全民组(瓯海赛区)开打,共有8支球队、240名球员参赛。(通讯员 金如意)

@常山

本报讯 9月11日,常山县社会体育指导员协会举办老年人“健身操、广场舞培训”,来自全县180位老年人参加。(通讯员 耿真 王俊霖)

@温岭

本报讯 9月11日,2024年常态化国民体质监测(台州温岭站)体质监测服务工作落幕,共有800位市民参加。9月18日-30日,温岭市体育事业发展中心还将在全市16个镇(街道)继续开展国民监测服务,预计参与人数将超4000人。(通讯员 辛雨吟 王雪露)

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼