

暑假奖状3厘米厚,还带出国家级运动员

这所小学的航模是美术老师教的

本报记者 孔乐佳 潘笑坤

暑假期间,杭州长寿桥教育集团“长寿鹰”科技社团的三名小学生在2024年全国青少年航空航天模型锦标赛中夺得2银2铜,小小年纪的他们还获得国家二级、三级运动员称号。

线操纵模型飞机,是通过两根和模型飞机相连的钢丝或钢索,控制其升降舵面,利用空气动力改变飞行姿态,以操纵者为中心作圆周飞行的运动。不仅考验运动员的手眼协调能力,还锻炼动手能力实践能力。

六年级的“老大哥”徐康皓今年11岁,在比赛中获得线操纵特技(P2B)团体、线操纵特技编队飞行(P2B-D,双人组)团体两项亚军,成为国家二级运动员。3年前,徐康皓在学校社团老师的带领下开始接触线操纵模型飞机,凭借出色的表现入选杭州市队。连续两年收获全锦赛亚军,

为此他立下目标——明年冲击全国冠军。

三年级的小姑娘吕雨原夺得线操纵特技编队飞行(P2B-D,双人组)团体项目季军,年仅8岁便获得国家三级运动员的称号。她是徐康皓的妹妹,在上小学前,受到哥哥的影响,就对科技体育充满兴趣,进入小学后便加入社团跟着哥哥一起练起线操纵模型飞机。别看她个头瘦小,搬起模型飞机和工具箱时俨然是个“女汉子”,“我觉得模型飞机不重,我喜欢扛着它去训练、比赛。”

“长寿鹰”科技社团通常在周末组织训练,也会利用长假进行集训。这个暑假,为备战全锦赛,他们特地前往余杭区展开为期1个多月的集训。为了避开高温天气,他们凌晨5点便起床训练,即使如此,酷暑骄阳也将他们的肤色晒得黝黑。“我回到家,爸妈都

说我晒得认不出来了。”同样在线操纵特技编队飞行(P2B-D,双人组)团体项目中获得季军的江欣扬笑着说:“这次集训收获很大,认识了新朋友、新教练,还巩固了技巧,以前玩飞机经常会歪头,现在改正了。”

杭州长寿桥教育集团早在2004年便组建“长寿鹰”科技社团,社团总负责人邹卫星是一名美术老师,从小就喜欢模型的他,以这种方式和学生一起圆梦。“社团目前开展航模、车模、海模等多个科技体育项目,线操纵航空模型是我们的强项,每年有三四十名学生加入,获奖无数。”邹卫星说,“我们的奖状不是用手数的,而是用尺子量,去年暑假参加省级比赛的奖状厚度就有3厘米。”经此一赛,邹卫星有信心,明年带领学生冲击全国最高领奖台,培养出更多国家级运动员。

反兴奋剂“第一课”走进绍兴校园

本报记者 陈素琴

本报讯 为助力青少年运动员系好运动生涯的第一粒扣子,9月12日,国家体育总局反兴奋剂中心、浙江省反兴奋剂中心联合开展2024年反兴奋剂教育进校园(体校)活动。在两天时间里,分别走进绍兴市体育运动学校、绍兴市柯桥区华舍中学。

近年来,省体育局在全国首创“两长制”,设“督导长”和“工作队长”,并与浙江省公安厅签署合作协议。持续优化“移动平台+教育拓展+文化课纳入+准入”的反兴奋剂教育体系。2023年,全省共举办各类准入、线下反兴奋剂宣传教育讲座180余场,反兴奋剂教育拓展活动120场,公众平台答题65221人次,线下学习66500余人次,全省反兴奋剂教育基地共接待10550人次。

本次课程以“纯洁体育,从我做起”为主题,通过座谈和问答形式展开,体育总局反兴奋剂中心运管处处长丛军分享兴奋剂的危害以及如何做好反兴奋剂工作。在华舍中学举办了反兴奋剂教育拓展游园会和讲座,通过寓教于乐和专业解读的方式激发运动员学习热情,提高运动员对反兴奋剂重要性的认识,检验运动员的学习成果,真正做到让反兴奋剂意识入脑、入心、入行。绍兴市体育运动学校拳击运动员陈成跃表示,在平时训练、比赛中,也在接受相关教育,心中始终绷着一根弦,通过本次活动更加坚定了抵制兴奋剂的决心。

据悉,绍兴站是2024年反兴奋剂教育进校园(体校)活动的首站,接下来,还将陆续走进全国其他院校。

格斗芭蕾

9月10日至11日,金华市第十届运动会击剑比赛在义乌市全民健身中心举行,来自全市各县(市、区)9支代表队的199名小运动员在赛场上演“格斗芭蕾”,一展少年剑客风采。

通讯员 朱翔

智慧“大玩具”成了孩子们的专属“体育老师”

本报记者 高玲玲

9月11日,在杭州市富阳区富春湾未来小学的体育馆内,六位一年级的小朋友,根据班主任和智慧体育系统屏幕提示,分别进行跳绳能力和立定跳远的测试。孩子们只要举手示意,根据屏幕指令就能完成一分钟跳绳和立定跳远测试,测试完成后,系统自动记录孩子们的成绩。

在该校的操场跑道上,一个摄像头准确识别孩子们的准备姿势,智慧体育系统随即给出指令,几个孩子奋力跑过终点,屏幕实时“公布”成绩,几个孩子在屏幕前争个高下。

“孩子们使用的是学校智慧体育系统,目前还处于测试阶段。”该校副校长胡琦介绍,系统

主要包括跳绳、坐位体前屈、立定跳远、50米往返跑等运动测试项目。孩子们对这些“新装备”很感兴趣,“感觉就像一个‘大玩具’,很好玩。”一年级二班的小朋友天天兴奋地说。

“这些设备使用简单,刚入学的孩子对于老师的指令有时候并不能清晰理解,但使用起这套设备得心应手,即便没有老师的协助,大多数孩子也独立完成。”一年级三班班主任程柯磊说,这在一定程度上对老师起到了“减负”效果,“老师在上课的过程中,往往不能兼顾到每个孩子,这套设备让每个孩子都有了专属‘老师’,不仅提升了教学效果,也减轻了教师的负担。”

“智慧体育系统也为学生科学地运动提供了数据依据。”胡琦介绍,学校通过智慧体育系统管理平台为每个学生生成专属数字画像,借助小程序将学生数据反馈、改善建议、学练资源反馈给家长,实现家校共育,并为学生提供结合体质健康、近视防控和饮食建议的个人健康报告,根据学生的情况进行针对性练习。

“‘智慧’只是对体育的助力,最终还是要落实到课堂上,落实到孩子身上。”胡琦说,学校也会在使用智慧体育系统的过程中,不断总结经验,制定出更合理的学练建议,帮助老师们更好地因材施教,真正发挥体育在增进青少年身体健康方面的作用。



短讯

@温州

本报讯 9月6日至15日,2024第三届中国青少年足球联赛暨中国足协全国青年足球联赛(U19组)第三阶段比赛在温州举行,共有来自全国各地7支顶级俱乐部梯队参赛。

(通讯员 陈敏洁)

@绍兴越城

本报讯 9月12日,2024学年绍兴越城区体育工作会议召开,全区46所中小学体育分管校长、体育教研组长,区体育学校全体人员和足球学校、区队校办项目学校、社会合作项目训练点负责人、教练员170余人参加会议。

(通讯员 何新海)

@庆元

本报讯 9月10日,中国皮划艇队运动员王楠回到母校庆元县江滨小学,看望曾经的师长,送去教师节的温暖祝福。(通讯员 姚建峰 吴凤)