



# 游泳队“团圆日的坚守”

本报记者 陈素琴

昨日,9月17日,农历八月十五,中秋佳节。对于即将出征武汉全国游泳锦标赛的浙江游泳健儿来说,在这个重要的节日中他们仍坚守在训练场,期待用手中的大“月饼”为家人献上中秋礼物。

## “备战”逐步恢复状态

当天上午,浙江体育职业技术学院,省游泳队的队员们正在进行热身运动。“幅度再大一点。”教练朱志根正在耐心地对队员进行指导。

这个中秋节,在巴黎奥运会上屡创佳绩的浙江游泳队众将士们,依旧在训练中度过。“主要目的是收心和备战。除参加下周即将开赛的武汉全国游泳锦标赛,游泳世界杯上海分站赛也只有一个月的备战期。征战

奥运的浙江健儿会悉数出战,认真备战仍是常规动作。”学院游泳系主任王伟告诉记者,中秋小长假期间,浙江游泳队除走进武义一中公益助学,其余的安排就是恢复训练。接下来,将以明年全运会征战为大周期,积极备战新加坡游泳世锦赛等众多大小赛事。

“运动员没有‘节假日’的概念,尤其对于游泳运动员来说,接下来还有比赛。”徐嘉余的主管教练蔡力透露,会给“甲鱼”安排一定训练量,以维持竞技状态。“老运动员备战接下来的各项大赛,需要充分的调整期。上海站属于调整期结束后的第一场比赛,因此要逐渐恢复,只报了50米仰泳一项。”

谈及中秋节有哪些安排,蔡力笑言:“仪式感还是会有。与运动员

们一起,晚上一起赏月。”

## “突破”尝试“新项目”

备受关注的奥运冠军潘展乐与平时一样,这个中秋节仍在进行日常的训练。“我们的梯队建设比较好,前有榜样,后有后浪,好好训练、好好生活就好。”潘展乐透露,他将参加上海、仁川和新加坡三站游泳世界杯的比赛,接下来还想尝试自由泳200米和400米项目。展望新周期,潘展乐说:“我觉得可以尝试200米、400米自由泳,因为这些跟我目前100米自由泳有相同的点,50米自由泳可能等年龄大一点,肌肉和力量涨上来以后,再去突破。”

为冲击新赛季目标,潘展乐表示,接下来主要先尽量把每个动作

练到极致,其次设立好目标,有了目标才能知道在哪方面需要补齐什么,最后就是要时刻头脑保持清醒。

为能让运动员们感受中秋氛围,学院准备了自制的月饼。虽然是过节,但饮食也需要严格控制,并不能因为过节而“破戒”。参加完训练的叶诗文品尝后点赞:“口味还不错!”叶诗文感慨,虽说是中秋佳节,仍是正常训练的一天,下午的训练时间还提早了。巴黎奥运会结束已过一个月,目前正在调整,面对身体的不适反应,正在想办法克服。28岁的叶诗文依然尝试“走得更远”。她透露,会在武汉全国游泳锦标赛尝试一下仰泳,短池世界杯上则以副项为主。

>>>更多内容详见3版



## 勇闯 亚平宁

9月17日,“2024世界沙滩足球俱乐部优胜者杯”在意大利阿尔盖罗开赛。本届赛事男子组,吸引了24支来自世界各地沙滩足球冠军俱乐部队参赛。其中,浙江宁波全讯队作为唯一参赛的中国球队出战本届赛事,并在首战中取得胜利。

通讯员 裘保莉

## 浙江匹克球锦标赛 百余名爱好者挥拍过招



➔ 详见2版

## 这场田径赛让衢州再次 动起来、热起来、活起来



➔ 详见6版

## 亚冠烽火再起! 浙江队全力以赴双线作战



➔ 详见8版

## 5金2银5铜,浙江田径创佳绩 16岁宁波姑娘严子怡未来可期

本报记者 余敏刚

9月16日,2024年全国田径锦标赛在衢州收官。为期四天的比赛中,42位浙江体彩田径队队员奋勇争先,斩获5金2银5铜。其中,“跳级”参加国内成人组比赛的严子怡凭借第二投64米41的成绩强势夺得女子标枪冠军,这一成绩再次刷新了U20世界青年纪录。

作为全国最高级别的田径赛事之一,本项赛事也是第十五届全国运动会田径项目积分赛事。比赛中,浙江田径健儿进入前八名20人次,多位选手取得优异成绩。中长跑名将奚枭横勇夺男子800米和1500米双冠,徐辉夺得女子1500米冠军;在女子七项全能的比拼中,

刘静逸以创造个人历史最好成绩的5844分夺冠,实现了浙江在该项目上十六年后重新站上全国最高领奖台。

本次比赛最大看点当属宁波姑娘严子怡的表现。在9月14日进行的女子标枪决赛中,她第一投就确定了夺冠优势,第二投迎来爆发,刷新今年4月刚创造的U20世界青年纪录。“这个成绩真的没想到。”严子怡告诉记者,本次比赛之前,教练给她制定的目标是超过64米。虽然严子怡还没达到自己的最佳状态,不过幸运的是,在比赛中完成了既定目标,她对自己的发挥打85分。

今年以来,16岁的严子怡不断

带来惊喜,在国内出场的全国室内和室外田径大赛中,只要参赛即登顶。在8月31日进行的利马U20田径世青赛上,她为中国队赢得一枚宝贵的金牌,第三次站上世界级赛事的最高领奖台。而当晚的成绩放到巴黎奥运会上,可以摘得一枚银牌。

“她是比赛型选手,不怯场。”对于弟子的发挥,卢秀荣教练伸出大拇指点赞。比赛中,严子怡进入状态很快,越战越勇,自信满满。对于接下来的比赛安排,卢秀荣表示,近期还是以赛代练,积极治疗,全力备战11月进行的世界中学生田径锦标赛。

(下转8版)