中秋节,他们这样过

庆团圆,看晚会,吃月饼,赏圆月……又逢中秋团圆日,举家欢聚的喜庆氛围成为了这个小长假的主旋律。

第一次陪家人过中秋
季博文训练、休闲两不误

中秋节,皮划艇运动员季博文回到了家乡安吉。这也是他第一次陪在家人身边,赏月过中秋。“往年,我基本都是在队里度过各种传统节日的。”季博文表示,对运动员来说,中秋与平常的一天并没什么不同,还是按训练计划进行,“基地里会发月饼,然后可能食堂伙食好一些。”

即便是休假状态,季博文也没落下训练。只要有空,他就会回到当初梦开始的地方——安吉县少体校,做一些基础训练。“不过跟在队里比,训练时间会自由一点,但还是忍不住去出出汗,保持手感。”

中秋佳节,季博文的父亲季根红忙着给儿子补营养。“我们平时的饮食标准比较高,但爸妈自己养的鸡,平常吃的就是西瓜皮稻子,相对来说安全一些。”季博文笑道。不管能不能吃到父母养的老母鸡,对他来说,能陪伴在家人身边,吃到家乡菜本就是很幸福的一件事。“在家更多是家乡的味道和特色,这点是外面替代不了的。”季博文表示,父母做的菜都能正中他的味蕾和喜好,所以他都很喜欢。

谈及家乡饮食特色,季博文首推安吉米面,这几天在家他变着法吃,炒的、汤的,都不错。中秋后,季博文的假期也进入尾声,他将回到省队训练,备战后面的赛事,“目前最重要的是明年的全运会,我会全力以赴。”

(通讯员 郭 跃)

运动生涯“首个中秋节”
石智勇钓鱼感受风土人情

今年巴黎奥运会上,两届奥运会冠军、中国举重队运动员石智勇三度登上奥运赛场,但最终因为伤病无缘奖牌,泪洒现场的一幕让不少体育爱好者动容。

随着奥运会落幕,石智勇回到浙江,迎来了难得的休息时光。在他的社交平台上,这位大力士除了老本行举重外,日常分享最多的就是钓鱼。

一身休闲装、一根钓竿、一个装备齐全的渔具包,石智勇不仅与同为中国举重运动员的田涛参加钓鱼比赛,还去了不少地方垂钓游玩,不少钓鱼爱好者不仅在评论区与他交流心得,更是直接向他发起邀约:“石头哥,来柳州带你解锁过山峰”“勇哥,来益阳!”

为何如此钟爱钓鱼?石智勇说,作为一名举重运动员,在二十多年的运动生涯里,大部分时间,不是在训练馆里备赛,就是在比赛的路上,“虽然钓鱼和举重二者都是体育运动项目,但举重大部分时间集中在室内,而钓鱼则相反,大部分时候都在室外。”石智勇笑道,如今属于自己的时间多了,他就想走进大自然,放松心情,享受垂钓的快乐。

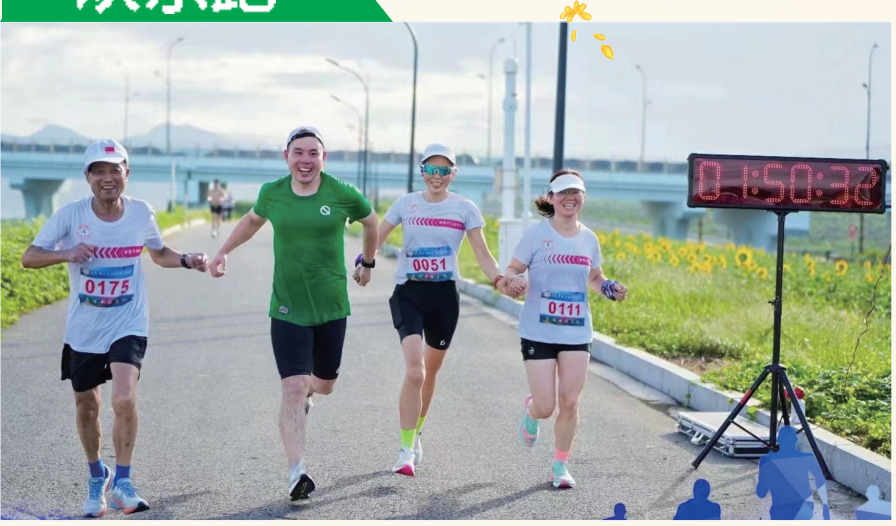
“别小看钓鱼这个项目,其实它与人生也是相通的,上鱼时的喜悦、没鱼时的失落,听闻和探索新钓点的快乐与兴奋,不就是人生也会遇到的阶段与心情吗?”石智勇笑道,去不同地方垂钓,也能让他在过足钓鱼瘾的同时,感受当地风土人情。

中秋,石智勇回到绍兴,陪在当地工作的妻子和家人身边。“今年中秋,我会把父母接过来,两家人一起过节。”石智勇表示,此前,中秋佳节对常年保持备赛状态的运动员来说,和每一天并无不同,“更多还是以比赛为重,可能遇到传统节日,队里伙食会好点。”

所以第一个正儿八经的中秋,石智勇准备和家人一起度过,“吃月饼、赏月亮都不是最重要的,主要还是跟家人在一起,多一些相处的时间。”

(通讯员 肖 勇)

欢乐跑



9月17日,诸暨市长跑协会江东跑团举办了一年一度的中秋乐跑,自2017年开始至今经历了八个春秋,从福田花园到高湖湿地,从小分队到目前近200人参与的队伍,不变的是健康快乐的初心。 通讯员 斯颖君

杭州:未来社区里的“运动+”

9月13日,一场别出心裁的中秋主题活动在杨柳郡邻里客厅举行。

现场,从涵盖各年龄段的节目演绎到运动主题造景及游园体验,抖空竹,啦啦操,健身舞、太极书法,诗朗诵……一个个精彩的百姓运动节目在杨柳郡社区的经典场景中上演。其中活力激情的啦啦操队由杨柳郡社区联合澎致幼儿园组建,她们曾以精湛的技艺与默契的配合在今年全国幼儿啦啦操总决赛中荣获混合组自选花球冠军。

此外,还有嫦娥仙子也带着毽子在月宫等候着大家。居民们在月宫造景前完成踢毽子挑战。玉盘托丹桂场景,居民们在一分钟内完成3个乒乓球运输游戏;花灯映体操,制作中秋转转灯并模仿艺术体操动作,为花灯制作带来了新的趣味。“这次中秋活动我感受到了参与运动的乐趣,原来我们社区有那么多运动团队,我也想去加入”社区余阿姨笑着说到。

“我们社区有好几个奥运冠军,有着天然的优势,本次百姓运动主题的中秋活动也是向大家宣传体育精神和健康理念,传播社会正能量,走出小家,走进大家,打造和谐邻里。”社区相关负责人说。

(通讯员 楼 纯)

安置点里的别样运动会

“3、2、1,计时开始!”随着一声令下,一场趣味运动会火热开启,100余名“运动员”们个个斗志昂扬。这是一场特殊的比赛,比赛地点设在防台避灾点,而所有的“运动员”实际上是现场避灾的群众。

从9月15日下午开始,宁波市郭巨学校避灾点已陆续安置了超150名群众。为了缓解避灾群众的焦躁情绪,郭巨街道党群服务中心组织开展了一场趣味运动会。

活动现场大家热情高涨,最有趣的当属套圈游戏,只见选手们屏气凝神,手眼合一,以最快、最稳的方法抛向奖池中的月饼,大家的情绪在一个个紧张有序的动作中推向一个又一个高潮。“活动挺有意思的,搞搞活动我们也不会太孤单。”其中一位参与比赛的群众开心地说。

虽然中秋的回家团圆被台风打断,但是避灾安置点里的守望相助,让安置点也成了遮风避雨的温暖之家。

(通讯员 胡 斐)

嘉兴:以心聚“新”,中秋游园叙温情

9月14日,嘉兴国家高新区(高照街道)总工会联合汇创工业社区、高照街道新时代文明实践所共同举办了中秋月伴游园会。活动不仅包含了丰富的传统文化知识,还有趣味十足的脑筋急转弯以及严肃认真的安全生产常识。在月饼套圈游戏中,参与者们手握彩圈,瞄准目标。而蹴鞠这一古老运动,则以其独特的魅力吸引了众多参与者,考验着参与者的身体协调性和脚法精准度。

此外,还有考验手眼协调能力的夹月饼比赛,参与者们手持长达50厘米的竹筷子,小心翼翼地将一个个象征团圆的月饼夹起,现场洋溢着一片欢声笑语。现场一位参与职工兴奋地说:“平时工作很忙,很少有机会能像今天这样放松一下。这次游园会让我体验到了不一样的中秋节,特别是参加蹴鞠游戏的时候,虽然一开始不太熟练,但是经过几次尝试之后竟然也能踢几脚了,感觉很有成就感。这样的活动让我们这些在外打拼的人感到很温暖。”

(通讯员 杨 枫)