

浙江发布全民健身发展指数

多个核心数据位居全国前列

本报讯 近日,浙江师范大学联合浙江体育科学研究所发布《2023年浙江省全民健身发展指数报告》,报告显示,2023年浙江省“全民健身发展指数”得分为84.99分(2022年为82.12分),全民健身总体发展状况处于良好水平,“以评促建”成效开始凸显。

2023年浙江省全民健身发展指数与2022年相比上升2.87分。其中,湖州市得分最高,为88.82分。11个设区市中,有9个设区市得分相比2022年有所提高。

报告显示,我省国民体质合格率、经常参加体育锻炼的人数比例、人均体育场地面积等全民健身核心

数据居全国前列,全民健身总体发展状况良好。一是体育场地面积持续增加。2023年人均体育场地面积为3m²(全国2.89m²),相较2022年增加0.2m²,增幅为7.14%。二是公共体育场馆覆盖率和服务水平显著提升。县(市、区)公共体育“一场两馆”覆盖率从47.8%提升到2023年的56.70%。公共体育场馆服务大提升完成率达100%,群众健身便捷性、体验感显著提升。三是全民健身消费更加活跃。2023年浙江省人均体育消费从2022年的2834.82元上升到3090.16元,居民体育消费的范围不断扩展,消费意愿更加强烈。

对比两年指标的增长幅度发

现,排在前三位的是浙江省重点培育品牌体育赛事举办次数、每千人社会体育指导员人数和室内体育场馆面积年增幅,其中浙江省重点培育品牌体育赛事举办次数增幅最高,达到100%,反映了我省近年来品牌赛事规模与影响力不断提升。此外,县(市、区)公共“一场两馆”覆盖率、冰雪运动场地数、体育社会团体评估3A及以上等级达标率、人均体育消费接近或大于10%。

此外,报告也显示浙江省全民健身基础条件还需进一步夯实,区域和城乡间发展存在不平衡,体育数字化改革有待进一步深化,基本体育公共服务质量还需持续提升,

青少年学生体质健康水平还有待加强。

“评建结合、精准施策,这是全民健身发展指数评估工作的重要价值”,浙江师范大学体育与健康科学学院院长李启迪介绍,“我们就是要通过开展全民健身发展指数评估,找出问题和短板,并用以指导全省各地更好开展全民健身工作,提升全民健身发展水平。全民健身发展指数评估制度是具有浓郁浙江特色的体育高质量发展的‘浙江实践’,为推进体育改革与发展,构建更高水平的全民健身公共服务体系提供了重要借鉴和实践经验。”

(通讯员 薛亮)

奋泳向前

12月29日,在建德市新安江畔罗桐埠段的江岸码头,冬泳健身爱好者不畏严寒天气,挑战自我,磨练意志,展现对生活的激情与活力。

通讯员 宁文武



上接1版

新起点 期待体育的“小幸福”

作为体育媒体,我们同样需要承担应有的责任。促进体育文化繁荣发展、弘扬中华体育精神,这既是职责又是使命,即以笔与镜头为媒,通过新闻、艺术等形式,让体育文化感召力、影响力、凝聚力不断提高,传播体育正能量,弘扬社会主旋律,让中华体育精神不断传承与发扬。

一元复始,万象更新,站在新的起点上,我们一定更多地聚焦体育人、体育事,通过竞技场的比拼、交流、切磋,挖掘体育故事,弘扬体育精神,丰富中华体育精神时代内涵,充分发挥体育在铸牢中华民族共同体意识中独特的促进作用;大力推动项目运动文化建设,弘扬以新时代女排精神为代表的中华体育精神,尤其对青少年群体起到激励、鼓劲、树立青春榜样的作用;以三大球、游泳、羽毛球、射击等浙江传统优势项目为突破口,打造运动项目建设示范工程;打造浙江的体育文化品牌,推动体育文化展示平台建设,推动优秀传统文化创造性转化、创新性发展;以新闻、艺术的形式,挖掘与推广、传播各地民族传统体育的节庆活动,大力实施体育赛事“三进”,让体育更好地丰富文化、赋能经济。

“梦虽遥,追则能达;愿虽艰,持则可圆”。每一个体育工作者都是主角,我们每个人都要倾心倾情付出,我们每个人又都是受益者、共享者。

(黄维)

全省首家体育医院揭牌

本报记者 谢嘉伟 潘笑坤

本报讯 近日,杭州市体育医院在杭州师范大学附属医院揭牌,这也是全省首家面向全人群进行运动风险评估和健康管理管理的体育医院。

早在2018年,杭州师范大学附属医院就开展马拉松运动医学研究,并成立了杭州市马拉松运动医学研究所,杭州市体育医院也是在此基础上发展而来。

“当时我们在日常的诊疗、检测中发现进行跑步运动特别是进行马拉松运动的人群所表现出的运动损伤非常明显。”谈起开展运动医学研究的初衷,杭州市马拉松运动医学

研究所所长丁建平表示,针对跑步群体进行一段时间的研究后,发现这项运动所造成运动损伤的概率非常高,跑者往往对隐性损伤未能足够重视导致失去最佳治疗机会。

六年时间里,通过大量的科研以及与全国各大医院、体育组织协会的合作交流、经验分享,杭州市马拉松运动医学研究所逐渐成为国内运动医学研究的“领头羊”。

据了解,杭州市体育医院运动健康门诊由医学影像科、康复科、骨科、心内科、心理科医生和杭州师范大学体育学院的教授联合出诊,针

对全民健身人群,开展运动前风险筛查,运动过程风险评估、运动损伤治疗,以及运动指导和健康管理等全方位的运动治未病健康管理。

“在综合医院成立运动诊疗机构具有相当的优势。”丁建平表示,运动所带来的可能不仅是损伤的问题,其中还可能涉及到心血管、营养摄入、消化功能乃至情感心理变化等各类问题。

未来杭州体育医院也将致力于参与进更多与体育运动相关的赛事、活动当中,服务于广大体育爱好者,促成全民健身与全民健康的深度融合。

与。同日,区第十届象棋名人赛举行,共19名男女棋手参加角逐。

(通讯员 陈秀琦 王方 江明雷)

@海宁

本报讯 12月30日,2024年浙江省速度轮滑等级教练员、裁判员培训班在海宁国际轮滑运动中心结业,共吸引了来自全省30余名学员参加。

(通讯员 褚晓强)

识竞赛、文教街道大闸社区冰壶球交流赛、北岸琴森社区迎元旦健步走、江北清澄寓小区拔河赛等活动接连上演,进一步推动社区共建共治共享新格局的形成。

(通讯员 杨佩贞)

@宁波镇海

本报讯 12月29日,宁波镇海区迎新健身跑举行,吸引281名跑者参



@宁波江北

本报讯 近日,宁波江北区全民健身活动精彩纷呈,“重视残疾预防关爱生命健康”2024年宁波市残疾人健身季活动、庄桥街道广泰社区首届乒乓球比赛、华庭社区体育知

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼