

三十载登高路,江郎山启新程

通讯员 毛武俊 本报记者 杨凯纯

岁序更替,华章日新。1月1日,由国家体育总局、中央广播电视总台共同主办的“中国体育彩票”2025年全国新年登高健身大会主会场活动在江山市江郎山景区盛大举行。奥运冠军汪顺、黄雅琼,世界冠军王地、邓丽娟携手市民登高祈福,以体育健身的方式迎接新年的到来。

衢州市人民政府副市长郑河江致辞,中国奥委会副主席周进强宣布开幕。

国家体育总局群体司司长丁东、中国登山协会主席李致新、国家体育总局体育彩票管理中心主任、党委书记张弛等国家体育总局有关部门领导;省体育局党组书记、局长金志,副局长毛根洪,局党组成员卢旺忠以及衢州市委常委、统战部部长张朝雄,江山市委书记朱素芳等领导出席。



创办30年 登高健身成标志性迎新方式

中华民族自古以来便有着登高祈福的传统习俗,这一习俗不仅蕴含着人们对美好生活的深切向往,更体现了对健康生活的执着追求。自1996年首届全国新年登高健身大会在北京八达岭长城成功举办以来,这一活动已经走过了三十年的辉煌历程,从最初的北京逐渐扩展到全国多个城市,成为新时代迎接新年、庆祝元旦的标志性节庆方式,同时也是每年首项全国性全民健身主题示范活动。

作为全国新年登高健身大会的重头戏,主会场活动历经多次精彩演绎,先后在北京、上海、福建福州、广东深圳等地成功举办。江山,这座名字里就充满诗意的城市,以其独特的自然风光和深厚的文化底蕴,自2016年以来已连续九年承办全国新年登高健身大会主会场活动,成为除北京之外承办次数最多的城市。伴随着响亮的发令笛声,5000余名满怀激情的登山爱好者分时段、有序地踏上征程。他们沿着精心规划的登高线路,拾级而上,目标直指历史悠久的开明禅寺与海拔约600米的登天坪。在这里,他们登高望远,寄托对新年的深切祝福,共同祈愿祖国繁

荣昌盛,人民幸福安康。

同时,汪顺、王地和邓丽娟等体育明星通过电视直播的镜头向全国人民传递了新年的美好祝愿。

新年登高已不再仅仅是一项简单的体育活动,它更是一种精神的寄托、一种文化的传承,承载着人们对未来的无限憧憬与希望。

在登高的过程中,我们见证了无数温馨动人的瞬间:有年轻情侣相拥而笑,有全家人牵手稳健攀登,还有在山间穿梭的无数志愿者默默奉献……

今年60岁的刘晓敏带着岳父岳母以及孩子一家六口一同登山,他动情地说:“这是我和孩子每年的新年约定,今年已是第四次元旦登高,希望通过这种方式,让他学会坚持和勇敢。”

与此同时,全国31个省区市400多个举办地同步联动,百万群众纷纷通过登高望远的方式迎接新一年的到来。在漠河,在广州,数千群众以新年登高的方式助力即将举行的亚冬会和全运会,彰显了群众体育与竞技体育“比翼齐飞、美美与共”的良好态势。

全民运动接力 挑战跨年夜很有科技感

去年12月31日晚,江山市迎来了一场盛大的跨年庆典——“三十而立 登峰启航”跨年运动嘉年华。此次活动旨在庆祝全国新年登高健身大会步入辉煌的30周年,通过一系列精彩纷呈的活动,让广大市民和游客共同感受体育的魅力,迎接新年的到来。

活动现场,全国新年登高健身大会30周年时光长廊成为了亮点之一。

这条长廊仿佛一条时间隧道,将参会者带入了历年来的精彩瞬间,回顾了大会从创立至今的辉煌历程。同时,共富市集也吸引了众多市民和游客的关注,这里展示了江山市的经济发展成果和地方特色,让人们感受到了浓厚的节日氛围。

此外,跨年健身派对、“登高望远·健康启航”体育科普中国行、全民运动接力挑战等活动也相继展开。这些活动不仅丰富了市民的文化生活,还促进了体育知识的普及和健身理念的传播。特别是跨年荧光健步走,更是将活动推向了高潮。参与者们身着荧光装备,在夜色中漫步江山市的街头巷尾,形成了一道亮丽的风



景线。

值得一提的是,活动现场还上演了一场别有特色的无人机表演。数百架无人机在夜空中编排出各种精美的图案和文字,为参会者献上了一场视觉盛宴。这场表演不仅展示了现代科技的魅力,也为新年的到来增添了浓厚的喜庆氛围。

此次“三十而立 登峰启航”跨年运动嘉年华活动的成功举办,不仅是对全国新年登高健身大会30周年的最好庆祝,也是江山市在体育事业发展上迈出的坚实一步。未来,江山市将继续秉持“全民健身、共享健康”的理念,推动体育事业的蓬勃发展,为市民和游客提供更多元化、更高品质的体育健身活动。

