

名片册

75

朱民

孙泰和国医国药馆掌门人,杭州市拱墅区政协委员,全衡康复医疗中心创始人。

40岁从体制内离职创业,重振百年老字号国医馆,在初创立孙泰和中医板块时,朱民曾在黑板上写下了“十年四加一”的版图规划,即十年内扩展出四家中医馆加一家康复馆的目标。如今,这一规划在第十一个年头圆满实现。他带领全新团队,再次出发,推出了杭州首家门诊康复医疗中心——全衡康复医疗中心。

朱民:十年规划梦圆,全衡全力以复

本报记者 杨凯纯

康复是生活方式改变

朱民原本从事放射科工作,后因身体原因转到康复科。在省中医院工作19年后他选择了离开,却因此段经历,对体育与健康有了更为深刻的认识。

谈及创立全衡康复中心的初衷,朱民感慨地说,在放射科工作的经历让他见证了太多因疾病而痛苦的人们,而康复科的工作则让他更加深刻地意识到,康复不仅仅是治疗,更是一种生活方式的改变。基于这一理念,全衡康复中心提出了“以平为期,治未病”的全新康复理念,致力于为患者提供全生命周期的管理服务。

全力以“复”持之以“衡”

朱民先生说,之所以取名为“全衡”,是借用了全力以“复”,持之以“衡”的谐音,“复”有反复训练,追求康复等的意思;“衡”表示着从医生到病友人人都是一块档案木,通过共同叠加,能为患者找回平衡的意义。

在全衡康复医疗中心,每一位运动员或患者都会接受功能评估,以制定个性化的康复方案。在康复过程中,中医与现代运动康复的结合得到了生动体现。患者不仅可以接受中医治疗,现代物理治疗以及康复的手法治疗,还能在专业的指导下进行个性化的运动康复训练。

全衡康复医疗中心的成功案例不胜枚举。以一位专业篮球运动员为例。他在一次比赛中不慎导致右膝前交叉韧带撕裂,并于当月在杭州市第一人民医院接受了关节镜下前交叉韧带重组手术。术后初期恢复并不理想,活动范围受限,后转入全衡康复中心进行康复,从最初的被动关节活动,到逐步推进的康复训练,再到最终的综合性强化训练,经过3个月的悉心治疗与努力,他不仅增强了肌肉力量,保持了膝关节的稳定性,还全面恢复了膝关节的功能,重返赛场,展现出更加出色的竞技状态。

同样,在全衡康复医疗中心,有许多因跳舞、马拉松运动等而受伤的体育人前来就诊。他们来自不同的领域,但都有一个共同的需求——快速恢复体能,重返赛场或舞台。针对这些病人的特点,中心提出了科学的运动疗法,并强调提前干预,让身体在运动康复的过程中逐渐增强。

康复体能一体化



朱民自己也是一位有着30年乒乓球龄体育爱好者。自1993年起,乒乓球就成为他工作之余的放松与锻炼方式。作为一位热爱运动的人士,朱民十分关注竞技体育的发展。他表示,随着体育竞技水平的提升,运动员的保障体系已成为影响比赛结果的关键因素。近年来,康复领域在中国的发展势头强劲,其重要性已经从医院的单一治疗范畴扩展到运动员的全方位保障。在巴黎奥运会上,中国代表团随队出征的15名“康复师”便是这一趋势的有力证明。

在此背景下,朱民积极响应国家体育总局提出的康复体能一体化训练概念,致力于将全衡康复医疗中心打造成一个集康复治疗与体能训练于一体的综合体系。朱民认为,物理治疗师与体能训练师各有专长,但也存在互补之处。物理治疗师擅长解剖和康复医学知识,但在体能训练方面略显不足;而体能训练师则专注于体能训练,却缺乏康复医学的专业技能。因此,他提出让治疗师学习体能训练技能,以实现两者的有机融合,为运动员提供更加全面、专业的服务。

