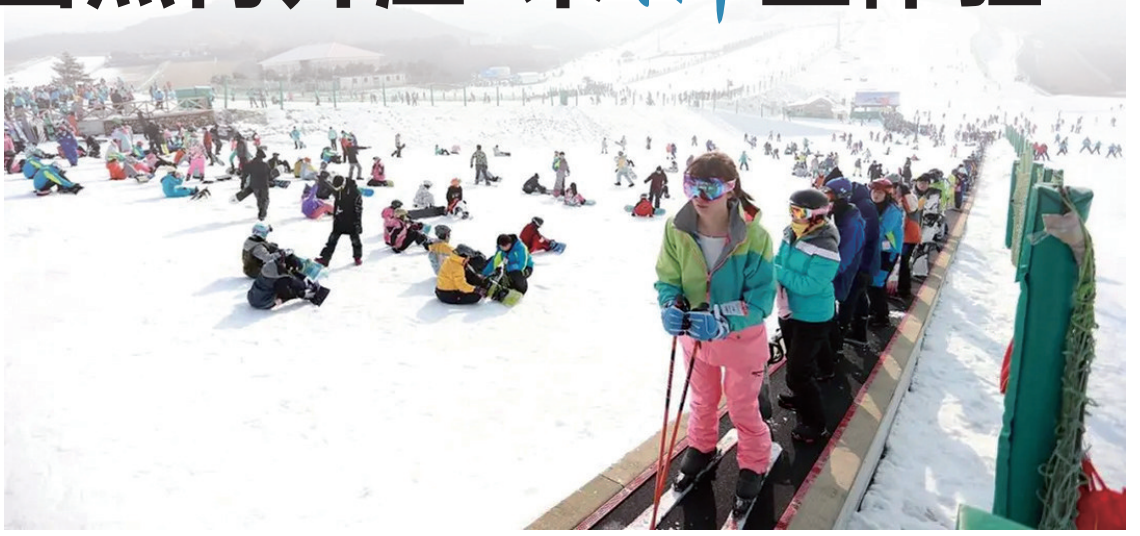
# 冰雪热再升温 来浙里体验一场冰雪奇缘



这段时间,在安吉云上草原滑雪场里海拔1168米的雪岭峰上,滑雪爱好者们自由穿梭的身影络绎不绝。作为华东地区规模最大的室外滑雪场,就在上周末,客流量已经超4000人次。

“这次要挑战一下,从山顶起点一路滑到山脚终点!我享受速度带来的刺激,那种身体失重、心脏快速收缩的感觉,快乐又刺激。”滑雪爱好者小童脚踏滑雪板,接着将板头朝下,在冰天雪地中自由驰骋。对她而言,高度越大,滑降时间就越长,多巴胺急剧分泌时间就越长。“我在安吉连住了三天,想多多体验这份独属于冬季的速度与激情。”从上海过来滑雪爱好者郑先生说,随着滑雪运动越来越受年轻人喜欢,南方也出现了许多室外滑雪场,为南方的冰雪爱好者们打开了全新的运动天地。

“这里每年的游客量都在增加。”云上草原景区分公司运营副总经理惠锋林表示,安吉云上草原滑雪场吸引着整个长三角的客源。2024年12月,滑雪场让原本处于旅游淡季的安吉又燃起了活力,每年雪季平均25万人次的客流量,营收占全年的80%左右。今年,安吉云上草原室外滑雪场还进行了升级改造。“目前滑雪场共有初级、中级、高级7条雪道,总面积近40万平方米,雪道总长3.8公里,可同时容纳1.5万人滑雪,同时还配备了嬉雪乐园,满足更多年龄群体的需求。”惠锋林介绍,公司专门从东北体育院校引进500余名专业滑雪教练,提供更加专业、优质的滑雪游玩服务。

除了户外的滑雪场,室内滑雪场里同样火爆。在杭州雪极星城市滑雪中心,不少学员和滑雪爱好者都在室内体验滑雪的乐趣,他们中既有结伴而来的年轻人,也有兴致勃勃的孩子和家长,大家置身在“皑皑白雪”中,玩得酣畅淋漓。

在平缓的雪道上,正在学习刹车的钟女士说,“我女儿比我先学会滑雪,而且比我更勇敢些,平衡力也比我好。”随即指了女儿,打趣地说道,“她特羡慕滑单板的高手,上道具下U槽飞跳台,所以给她报了班,我也顺带着学一学。”

一旁休息区,一群大学生结伴而行,学生小李说:“在滑过一次雪后,就特别上瘾。”他是一个刚出“新手村”的滑雪发烧友,通过滑雪,渐渐认识了许多志同道合的朋友,在一步步学习滑动、刹车,掌握一些技巧的过程中,感到全身心的放松。“现在大部分的室内滑雪场都会提供雪具和护具,我只要预约好时间,就可以尽情过一把‘雪瘾’。”

(通讯员 李心怡)

## 在海盐 用脚步丈量美好

“这里风景很美,空气清新,很放松。”“一口气跑了四座山,超过瘾!”……1月4日,2025海盐市通元镇“通途逐梦,元气满山”暨嘉兴市首届乡村健康跑系列活动海盐站举行。

“我现在已经是嘉兴乡村健康跑的铁粉了,之前参加过余新站、丁桥站,一直在关注新活动。这次约了5个小伙伴一起报名来海盐通元看看。”来自嘉兴市南湖区的资深跑友刘峰说,“这个活动为我们搭建了一个来乡村呼吸新鲜空气的活动平台,现在嘉兴的农村建设得很好!”

本次活动地点选在“2024年度长三角美好旅游目的地”——海盐县通元镇的核心景区,也是热播剧《爱在炊烟袅袅时》的取景地。本次活动分为专业组、体验组两条线路,涵盖丰义村、雪水港村的所有网红打卡点。除了一路美景,线路中途设置了创意市集活动,结合通元镇特色农特产品、文创产品、美味小吃等,让大家在奔跑中发现更多乐趣。

“通元的风景太美了,尤其是茶园里,空气清新,我忍不住多做几次深呼吸!”专业组跑友陆陈欢笑着说。休闲组选手马云英更喜欢田野风光,“千亩方视野非常开阔,我从田野栈道上冲下来的感觉开心极了,像小时候奔跑在田野间。”

“过去为了追求经济效益,我们‘靠山吃山’开了不少采石场,村子环境很糟糕。”起点雪水港村党总支书记潜利民指着环绕村落的小山说,“2006年起,我们从修复环境入手,深入践行‘千万工程’,关停所有矿场,恢复和重建因采矿损毁的植被,全面实施复绿。这一步也踏在了时代的节拍上。”

“举办此次活动,旨在倡导健康向上的生活方式,让更多人走出家门,走进乡村,感受大自然的馈赠,享受运动带来的快乐。”海盐县通元镇党委书记徐颖璐说,“同时,也希望通过这次活动,进一步推动通元镇的文化旅游产业发展,让更多人了解通元、爱上通元。”

(通讯员 周丽丽)

## 勠力同心

1月4日,“企心合力勇攀新高”2025宁波市鄞州区国资国企健身运动会圆满举行。来自鄞州区国资管理中心、鄞城集团、鄞通集团、鄞工集团等13支代表队、500余名运动员共同参加。

通讯员 俞佳伟 毛珂雨

## 登山爱好者在开化一起“森”呼吸

**本报讯** 1月5日早上,2025浙皖赣环浙步道登山赛在开化县林山乡林源村进行。

白石尖,是开化境内的第一高峰,海拔1453.7米。从开化林源村的中大山到淳安的官川村的曲源头,需穿越白石尖、曲源山,磨心尖,全程行走在海拔1000米以上的山脊线上,是一条风光无限的线路。“我每天要跑10公里以上,希望大家多锻炼健身,多多来登山,加入全民健身的行列。”来自上海的罗舟山是第一次来开化县林山乡林源村,“跑下来感觉坡度和环境都很不错,深冬时节的红叶,山里人家的炊烟,让人仿佛进入唐代诗人杜牧诗中的‘远上寒山石径斜’。”

“虽然一年登山很多次,但2025年第一次登高依然有着特别的意义,这不仅是对过去一年喜怒哀乐的告别,更是对新一年喜乐安康的祝福,我每年都会参加。”开化县户外运动协会的朱洁是徒步登山爱好者,只要有时间,经常和队员一起登高远眺。

开化县文化和广电旅游体育局相关负责人介绍,希望通过比赛,增进各地选手之间的交流与友谊,共同推动户外运动事业的发展。挑战自我、享受自然的绝佳平台。

(通讯员 王 杰)