

以体育的三维价值立体赋能青少年健康成长

本报记者 余敏刚

两会·体育之声

少年强则中国强,体育强则中国强。青少年健康成长涉及体育、教育、卫健等主要部门,需要家庭、学校、社会共同关注、协同推进。省政协委员、省政协教科卫体委专职副主任刘红祥昨日在接受本报记者采访时说,充分发挥体育教育在护航生理、心理和社交健康上的三维立体化价值作用,才能促进青少年健康成长,从而推动省域健康现代化建设和体育强省建设目标的实现。

为此,刘红祥提交了《积极发挥体育的三维价值作用立体赋能青少年健康成长》的提案,对青少年体育、体质发展现状,以及如何加强校园内体育建设,给出了自己的见解。

近年来,儿童青少年近视高发且呈现低龄化趋势,超重肥胖形势严峻,脊柱健康问题日益显现,心理健康问题频发。身体“脆皮”、心理“脆皮”、社交“脆皮”的“脆皮青年”和大学生游戏成瘾现象成为社会关注热点。刘红祥认为:“这些典型现象诠释我国有待提升以体树人、以体强心的体育教育理念,要建立以体育为引领的多部门协同机制。”

如何协同?又该如何建设?刘红祥表示,要形成由体育部门牵头,联合教育、卫生等多部门的合作机制,针对青少年健康成长进行专题专项研究,定期会商重要事项,从制度建设层面来保障青少年健康成长。同时,要加强顶层设计,制定体育健身等指导性条例护航青少年健康成长。紧扣“安全性”“科学性”“权威性”“实用性”“普及性”五项原则,编制旨在促进青少年身心全面发展的科学健身指导类的纲领性文件。内容可以涵盖青少年近视防控、科学减脂、体态改善、心理健康、科学健身等各个方面,让青少年运动健身更加精确定位、精准发力,为青少年主动健身、科学健身提供权威指引。此外,还要积极搭建青少年体育赛事平台。体育和教育部门共同推动赛事资源的有机整合,完善青少年竞赛机制,为更广泛青少年参与常态化体育活动创造条件,让周周有活动、月月有比赛、人人都参与成为青少年体育的日常。

在校园体育建设方面,刘红祥建议,要树立“健康第一”,建立以学校为中心的体育育人机制,推动文化学习和体育锻炼协调发展,确保开齐开足体育课,积极落实教育部“15分钟课

间”的要求,引导学生利用课间走出教室,开展如集网球、羽毛球、乒乓球的优点于一身的匹克球,在运动强度和锻炼效果上适合校园健身的运动,建议在校园和全社会大力推广;可以开设冠军思政课,通过创新课堂内容和组织形式,让体育冠军现身说法,以夺冠故事激励拼搏精神,引导青少年以体强心,发挥思政课在立德树人中关键课程作用和体育独特的育人功能,助推思政建设内涵式发展,促进体教深度融合;要建立学生体质健康、体育活动信息和学习资源共享平台。以学校为中心,运用大数据和人工智能技术为每一位学生制定运动处方,对学生进行体育指导。

此外,刘红祥还提出,要形成聚焦青少年体育治理,建立全社会参与的健康促进机制。“通过建立青少年体育协同管理平台、搭建青少年体育监管平台以及挖掘有利于青少年运动健身的开放场地和体育项目,整合社会资源,促进青少年健康成长。”刘红祥建议,要形成由政府主导,体育部门引导,家庭、社区、学校、体育俱乐部等各级社会组织参与的社会共促局面,真正形成全民重视青少年体育活动,才能保障青少年体育高质量发展。

“两会”好声音

第十三届浙江省委员会工作报告上的热点、资讯、干货让参会的体育界别委员振奋不已。当日下午,体育界别委员们召开小组讨论,分享学习心得。

省政协委员、省黄龙体育中心副主任潘华群:

过去一年,浙江体育在竞技体育、全民健身、体育产业都交出了满意答卷。新的一年,体育人要坚持创新的理念,我将结合体育培训的工作,树立以体育人,终身体育这种理念,让更多人少跑医院,多进运动场馆。

省政协委员、浙江体育职业技术学院举重运动员、国际级运动健将石智勇:

这是我第三年履职了,作为运动员,我希望能走进各大学校,宣传运动员的拼搏精神,帮助他们参与体育锻炼,让他们的身体能更健康。

省政协委员、杭州市体育馆副馆长林南:

在我看来,打通界别与界别之间的桥梁尤为重要,增加界别与界别之间的互相交流,“体育+文化”,“体育+教育”,“体育+医疗”,让界别扩大朋友圈,发挥更大的作用。

马力十足

1月11日,2025浙江天星调良马术贺岁杯场地障碍赛在金华市金东区岭下镇天星调良马术俱乐部举行,吸引了来自全国各地的马术运动爱好者相互切磋技艺。据悉,马术作为一项时尚运动,是金东打造的金名片之一,助推当地文化、体育、旅游产业融合发展。 通讯员 钟路



短讯

@丽水

本报讯 1月10日,丽水市体育总会开展匹克球普及推广活动。活动中,详细讲解了匹克球的起源、规则及技巧,教练亲自示范了基本动作。(通讯员 林帅)

@宁波江北

本报讯 近日,宁波市江北区“官山驿”营造了一处共创、共享、共富的活力桥下空间,不仅设有滑轮场、街头篮球场等动感区域,还有青年创意市集等静态区域。

又讯 日前,江北区全民健身中心推出“一人一技”体育技能公益培训——全民健身周主题活动,包括:慈城镇云鹭湾社区、甬江街道西管社区举办新春运动会;万宁社区与宁波市江北区外国语艺术学校联合举办“点亮2025幸福起航跑步”活动;区老体协举办老年人广场舞展示活动。(通讯员 杨佩贞)

@绍兴上虞

本报讯 1月10日,绍兴市上虞区木兰拳协会编排的节目《梁祝》和《清音菩提》分别入选并荣获浙江省2025年第二届银龄春节联欢晚会优秀节目。(通讯员 陈秀春)

体卫融合进社区 嘉兴建起运动健康中心

通讯员 徐妍 本报记者 洪漩

本报讯 嘉兴南湖的潘阿姨近日发现一个好去处,位于云东社区的“好社区”运动健康中心日前揭牌启用,里面的环境布局和设施设备令潘阿姨欣喜不已,第一时间前去体验。

“从数据来看,您整体身体状况很好,就是体脂率有些高,除了日常的有氧运动,建议一周来3次,进行一些温和的器械练习,3个月后再做一次评估。”现场,社区运动健康指导师为潘阿姨耐心讲解,并提供运动指导。

南湖新区(东栅街道)相关负责人介绍,该运动健康中心立足云东社

区,辐射东栅街道,突破原有社区体育服务室内空间局限,充分利用辖区室外公共体育场地,构建了具有南湖特色的“体卫融合+体教融合”的社区运动健康中心,打造全年龄、全人群、全周期的运动促进健康发展新模式。

据了解,2024年以来,省体育局联合卫健、民政、残联等部门,在全省开展“好社区”运动健康中心建设试点工作,探索建立覆盖全人群的运动促进健康新模式,云东社区正是嘉兴市首个“好社区”试点。作为全省首批试点建设单位之一,东栅街道云东社区

“好社区”运动健康中心于2024年12月下旬投入试运营,并于2025年1月初正式开放以来,短短三周已经吸引居民体验免费服务超过400人次。

“‘好社区’运动健康中心让群众‘花小钱省大钱’。”南湖新区(东栅街道)相关负责人说,如今,“好社区”建设以公建民营的方式,采用“公益引流+商业反哺”的模式,引入第三方力量进行社会化运营,实现“自我造血”。“同时,为保障服务质效,我们要求中心一年最少要服务1万人次、举办多场公益活动,并进行居民满意度测评。”

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼