

长三角青少年云上草原热“雪”驰骋 5岁就能自由穿梭,还给爸妈当教练

本报记者 洪璇



1月11日,安吉云上草原滑雪场银装素裹,热闹非凡。第二届云上草原杯长三角滑雪公开赛暨2025浙江青少年滑雪冠军赛在此举行,来自长三角各省市的100余名青少年共赴速度与激情的滑雪盛宴。

来自杭州雪氩俱乐部的11岁少年白翼航充满斗志。在去年该项赛事的单板平行大回旋比赛上,他收获年龄组第三,今年再次征

战,白翼航报了两个项目:“希望能有更好的发挥,不过最主要就是玩得开心。”

赛场上,选手们一个个身姿矫健、动作灵活,在赛道上飞驰、漂移,在旗门间穿梭。此赛事分为多个组别,涵盖了单板滑雪平行大回转、高山滑雪回转等项目。

“我学滑雪半年了,就是喜欢。”第一位滑下雪道的是来自杭州的小选手权佳妍,稚气未脱的小脸被风吹得泛红。对于本次比赛表现,她十分满意,“之前参加比赛都是第二名,这次发挥得不错,想拿第一。”此外,她向记者透露,自己还有个小小愿望,那就是练好本领给爸爸妈妈当“教练”。

一众选手中,一个萌娃吸引了记者的注意,来自安徽的樊景小朋友再过两个月才满5周岁,需要奶奶陪护乘坐吊椅索道抵达起点处,但一上赛道,他却展现出“与年龄不相符”的平衡性和节奏感,在旗门间自由穿梭,“平时都是室内居多,能在户外赛道上无失误

地完成,就已经很棒了。”樊景的奶奶骄傲地说。

来自江苏无锡热雪奇迹的领队黄姣姣告诉记者,她带了10名选手与长三角的雪友切磋,“其中不乏首次参加户外雪场比赛的孩子,对于他们来说也是一次难得的挑战机会。”

“目前浙江冰雪赛事正处于起步阶段,希望通过比赛优化赛事设计,探索出更适合南方孩子的模式。”浙江省冰雪运动协会相关负责人表示,本次赛事响应“北雪南移”冰雪游消费新趋势,打造推动大众共享长三角冰雪发展成果的年度重要大众滑雪赛事活动之一。

除了紧张刺激的比赛,本次活动还安排了丰富多彩的冰雪嘉年华。嬉雪乐园里,专业讲师为小朋友们讲解冰雪文化知识、滑雪运动的由来,还有雪地拔河、雪地寻宝等趣味活动,在云上草原滑雪教练带领下,小朋友们深度体验滑雪,从基础开始,将上午学到的滑雪知识与实践相结合,感受冰雪魅力。

40分钟颠球4772个 7岁男孩脚下功夫了得

1月11日,在宁波江北外国语艺术学校足球训练场上,校足球队的小将们正在教练的带领下练球,7岁的孙曦莫就在其中。他个头不高,但颠球技术很高超。“他前两天一次连续颠球4772个,太神奇了!”一旁围观的学生家长感慨道。

孙曦莫是学校二年级学生,虽然只有7岁,但从小就喜欢足球,每天一有时间就在家练习颠球,小区广场、地下车库都是他练球的场地。

“老二从小就喜欢足球,今年颠球提升特别快。”孙曦莫的爸爸孙守东是足球爱好者,大儿子孙臣曦走上职业化道路,成为广州一家足球俱乐部的职业球员,孙曦莫在爸爸和哥哥的耳濡目染下,对足球很感兴趣。

“之前水平一般,一次就只能颠球十几个,接受专业训练后进步很快。”孙守东说,为了培养儿子球技,他把孙曦莫送进了宁波首发足球俱乐部,接受系统足球训练。

1月9日,孙曦莫在一次足球颠球训练中,耗时40多分钟,一次性完成颠球4772个,宁波首发足球俱乐部负责人徐新得知这一消息后,专门安排摄像进行拍摄见证。“别说7岁,俱乐部所有年龄段的孩子都做不到这一点。”徐新说。

据悉,去年颠球吉尼斯世界纪录是深圳10岁足球少年唐锦帆创造的,他1小时内左右脚交替颠球次数高达8147次,孙曦莫在这个年龄段,已经非常了不起了。

踢足球的人都知道,颠球是一门基本功,也是一项技术活,他是衡量一名球员球感的指标之一。孙曦莫的哥哥孙臣曦因为连续颠球超过2000个,被著名足球评论员董路关注到,还上了江苏卫视的节目,入选中国足球小将。

孙曦莫的爸爸表示,孩子平时练足球都是课余时间,并不会影响学业,而且还能锻炼孩子的专注力和协调力,今后还是会根据儿子的兴趣,大力支持他踢足球的。

(通讯员 胡启敏)



短讯

@绍兴越城

本报讯 1月11日,绍兴市第一届幼儿围棋邀请赛举行,设中班、大班吃子组,幼儿围空组。

(通讯员 何新海)

@遂昌

本报讯 近日,遂昌县实验小学开展体育定向赛,设置“神投手”“寻宝”“大力士”等趣味体育项目。

(通讯员 吕 恺)

凌空对决

1月11日,2025年ZSFL浙江省第十六届中小学生足球联赛总决赛(高中男子组)在桐乡市高级中学开赛,比赛为期6天,共有16支代表队参赛。

通讯员 王建锋



抖着空竹上央视,嘉兴两学子将参加“星光大道”

高山流水、移花接木、金蝉出壳、策马扬鞭……在去年11月央视举办的《星光大道》栏目中,三位少年表演的空竹节目,以高超的技巧性和绝佳的观赏性,令台下观众眼前一亮,纷纷向身怀绝技、传承非遗的表演者点赞。其中一名女生,便是来自嘉兴交通学校24物流2班的学生徐馨,她将与同校的同学王跃翔一起,赴北京参加下一轮比拼。

“其实最初我对于空竹这项传统技艺并不熟悉。直到上初中时,一位空竹老师来学校进行推广普及,我对这个既像陀螺又像溜溜球一样的东西产生了兴趣。我觉得空竹不仅是一项强身健体的体育活动,更是在发扬我们中国的传统文化,十分有意义。”徐馨说道,“后来

我加入了学校的空竹社团,正式开始训练。”

与徐馨一起加入空竹社团的,还有阳光大男孩王跃翔,是该校24直播班的一名学生。“训练十分辛苦,为了保证手臂的灵活性,即便是冬天,也只能穿着短袖练习,手臂和手指经常会被丝线割伤。”王跃翔说道,“但我们还是会坚持练习,看到调皮的空竹逐渐被驯服,并且能做出一些高难度动作,内心还是很有成就感的。”

在初中时,徐馨和王跃翔就跟着老师在全国各地进行表演和交流。在这个过程中,他们增长了见识,开阔了眼界。“印象最深的是我们去河南开封,在清明上河图景区内表演。其时,我们不仅是表演者,更是传统文化的传播者,看到越来越

多人了解空竹、练习空竹,心中感到十分自豪。”

在学校,他们发挥自己的空竹特长,在运动会开幕式、元旦文艺汇演上,给大家带去精彩表演,收获了大批“粉丝”,既让他们变得更加自信,也丰富了学校的文化生活。

“练习和表演空竹,本身就是需要身体各方面协同,十分锻炼人的专注力、心理承受力,对他们的学习成长是有诸多帮助的。”徐馨的班主任老师说道。

去年,空竹协会平湖分会正式成立,徐馨和王跃翔作为首批会员加入其中。“一想到空竹在家乡的发展有自己的一份功劳,还是很开心的。我们将再接再厉,继续将这项传统技艺发扬光大。”

(通讯员 沈旭峰)