



破题“多、小、散、远” 舟山体育公共服务迈向新高度

本报记者 余敏刚

10分钟健身圈 让群众“处处可锻炼”

压腿、拉伸、跳绳、慢跑……伴随冬日暖阳，舟山的大街小巷随处可见晨练的群众，从全民健身中心，到体育公园，再到社区运动场，海岛人民在运动中享受每一天。

近年来，舟山市立足本地海岛“多、小、散、远”的分布特点，不断创新完善公共体育服务事业，将“体育服务”加入群众“健康清单”，实现体育部门从“我们要提供什么服务”向“群众需要什么样的服务”转变。截至2024年，全市两县两区“一场两馆”覆盖率为75%，各类体育服务设施网络已基本形成。全市公共体育设施面积预估共计374.09万平方米，人均体育场地面积预估3.19㎡/人。

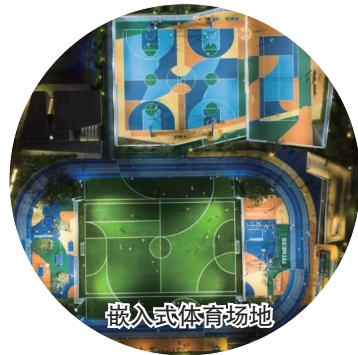
“让更多老百姓享受体育红利，让生活更美好是构建公共体育一体化的初衷。”舟山市文广旅体局副局长张辉告诉记者，过去一年，舟山继续加大增设嵌入式体育场、创新推出“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站、扩大赛事规模等举措，全力打造“高水平建设现代化海洋体育强市”，构建“全民体育”“全季体育”“全域体育”发展新格局，争创全民健身示范城市。

主题公园、广场、健康步道是组成城市运动健康场所的“毛细血管”，与群众高品质的健康生活息息相关。

不过对于海岛城市来说，如何破解群众“去哪儿健身”的问题，一直是个难题。近年来，舟山一方面通过改造和提升体育场馆、公园，实行全部免费或低收费向社会公众开放，同时协调布局嵌入式场地建设，利用城市金角银边，构建“10分钟健身圈”，另一方面

当地将生态基底充分融入浙江绿道建设，让老百姓能够在家门口就能动起来。群众运动便捷性显著改善，群众获得感、幸福感和满意度明显提高。

根据规划目标，至2027年末，舟山规划布局市、区县级公共体育设施共23处，其中新建5处，提升改造1处，现状保留17处，基本建成与居民体育健康需求相匹配的公共体育服务体系。



体育大篷车 带来优质体育服务

如何为海岛百姓带来更优质的体育服务?“体育大篷车”成为最优解。2024年3月，舟山市文广旅体局推出“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站，选取了10个全民健身指导能力匮乏、交通不便且老幼人口占比高的岛屿，以“1+4+X”形式提供“体育下乡”“活动下岛”服务，让舟山居民在家门口就能体验到优质便捷的体育服务，共享体育发展成果。

其中，“1”是打造“体育大篷车”优质载体；“4”是载入以科学健身大讲

堂、新星公益体育课、趣味体育嘉年华、国民体质测试为主要服务内容的项目池，以民生“点单”政府“接单”形式开展活动；“X”是结合基层群众需求和地域特色，组织开展社交互动性强、彰显海洋海岛特色的全民健身增量特色活动，激活海岛自身动力。

改装的小型货车“体育大篷车”首次亮相便吸引了众多市民。在嵊泗站的公益体育课上，前国家女排队员罗瑜回到家乡枸杞乡，为孩子们教授排球。她认为海岛孩子有独特优势，希望通过大篷车为他们提供专业体育培训。

“体育大篷车”不仅传授体育技

能，还向海岛居民普及健康知识。社会体育指导员们，多数来自群众，通过大篷车活动，将健身理念更贴近地传递给社区。今年，大篷车已举办数十场活动，惠及数千人，为偏远海岛居民提供了健身平台，实现了公共体育服务“最后一海里”的覆盖。



多样赛事活动 点燃群众运动热情

力于建立全年龄、全领域的运动健康体系。

多彩的体育活动，推动了“全民健身，共享健康”理念深入人心，舟山热爱体育运动、追求健康生活的风气逐渐形成，参与体育锻炼人数不断攀升。“现在越来越多人参与到体育大家庭。”国家级社会体育指导员、舟山市社会体育指导员协会副会长刘萍说，自从她在当地组建了“海滨炫舞”健身团队，目前团队成员、运动项目逐年增加。仅她个人参与的公益培训就达100余次，受益人群达3000人次以上，10多年来已超过4万多人。

据了解，舟山目前共有体育社

会组织143家，如同一根根纽带，将广大体育爱好者紧密相连，促进了体育组织向实体化发展。它们积极组织各类体育活动、培训与交流，在推动体育项目普及与提高方面发挥着不可替代的重要作用，成为舟山市体育事业发展的重要力量源泉。

2025年，舟山将继续积极响应时代号召，以提升市民体育生活品质为核心目标，全面推进公共服务体育一体化建设，重点挖掘打造海岛的“金角银边”，组织开展更多优质的村级群众体育赛事，让民生实事走深走实，继续在组织与人才培养等多方面全面奋进，为舟山体育事业的发展描绘更加绚丽多彩的画卷。

