

如何从“必答题”迈向“高分卷” 绍兴上虞探索学生体质提升之路

10月9日,“智启未来 跃动青春”绍兴上虞区第三届中小学生体质健康工作现场推进会在百官小学举行,来自全区近70所中小学校的150余位各校体育分管领导、体育教研组长与省市专家齐聚一堂,共同求解如何将学生体质健康这项“必答题”,书写成持续领跑的“高分卷”。

从第一届推进会着力打破校际壁垒,初步“摸清底数”,到第二届推进会聚焦难点问题攻坚,勇敢“蹚出路子”,再到本届的主题从“稳步提升”向“持续领跑”迈进,是上虞区对此项工作认识不断深化、策略持续优

化的缩影。

这份坚持与专注换来沉甸甸的硕果:2024学年大一新生体质健康测试中,上虞学籍大一新生体测合格率全省第一,优良率全省第三,各学段体质测试综合成绩,较往年均有提升。

以本届现场推进会承办方百官小学为例,这所将“健康”置于育人目标首位的传统体育强校,自2022年设置“学生体质发展中心”以来,聚焦学生身心健康,扎实推进体质强健计划,通过构建篮球、跳绳、羽毛球等人人参与的年级特色体育课程,规范开

展大课间活动和课间游戏,持续丰富体育活动供给。今年上半年推行15分钟课间活动后,实现学生每日综合体育活动时间不低于2小时的目标。

亮眼成绩的背后,是一套科学系统的方案。近年来,上虞区锚定“健康第一”的教育理念,持续深化学校体育综合改革,扎实推进学生体质健康提升工程。创新出台《上虞区学生体质健康“583”提升行动实施方案》,构建起科学系统的工作体系;联动制定《上虞区学校体育年度考核方案》等配套制度,实现了从“指挥棒”到“最后一公里”的全流程规范化管理。

面对如何守住现有优势、突破发展瓶颈、开拓崭新局面等问题,本次现场会提出,要筑牢基础,通过落实“30+1+1”体育活动机制、推动体育课堂转型与科学设计作业,并加强监测考核,深化体质健康内涵建设;要以“一校一品”打造特色体育文化,汇聚专家、教师与智慧体育力量,构建多元共治的健康格局。最终目标是系统推进,整合社会资源,拓展课程活动平台,建立全周期健康管理体系,引导学生由“愿运动”向“会运动”“爱运动”转变,养成终身锻炼习惯。

(通讯员 成波)

湖州国际网球公开赛即将开拍 完善赛事服务体系保障国际级对决

本报讯 10月12日至26日,2025年五粮春湖州国际网球公开赛将在湖州市网球中心举行。本次比赛设男子单打、女子单打及双打项目,总奖金达6万美元,吸引了来自全球多个国家和地区的选手参赛,是国际秋季网球赛事中的重要一站。

本次赛事组织架构完善,汇聚多方力量保障赛事顺利进行。裁判团队由国际网球联合会(ITF)派遣3位国际裁判负责,确保比赛的专业性与公正性。球员阵容方面,WTA世界最高排名103名的乌克兰选手

Katarina Zavatska,排名196的俄罗斯选手Kristina Dmitruk,2024年湖州国际网球公开赛女子单打冠军香港选手王康怡,我国女子选手,郑妩双、杨一迪、张莹、郭美琪等均顺利进入正赛。湖州市本地选手邹瑞瑞、徐谷瑜将参加10月12日开始的预选赛,与来自日本、美国、韩国、瑞士等32名来自世界各地的职业网球运动员争夺8张进入正赛入场券。

湖州作为“绿水青山就是金山银山”理念的诞生地,近年来持续推动体育与文化、旅游融合发展。通过承

办此类高级别国际网球赛事,湖州不仅展示了其优美的城市环境与便捷的交通网络,更凸显了其在组织大型体育赛事方面的综合能力。

目前,湖州网球公开赛各项筹备工作已全面就绪。赛事期间,国际网球联合会将派出专业直播团队,通过其官方网站面向全球实时转播本届赛事超过100场精彩对决。这场汇聚国内外网球精英的竞技盛宴,将为长三角地区乃至全国网球爱好者呈现一场高水平、高质量的网球盛会。(通讯员 姚玲利)



短讯

@杭州

本报讯 10月7日至8日,第十一届“踢球去”社区足球赛杭州赛区与宁波赛区分别在临平区龙安湖公园、宁波乐动力翠柏里体育中心相继开赛,来自两地的64支队伍参与角逐。

(通讯员 苏萍)

@杭州富阳

本报讯 10月2日,2025“跟着赛事游杭州——壶源溪水上潮玩赛”在杭州富阳湖源乡龙鳞坝及金刚渡片区举行,吸引了120名来自长三角地区的水上运动爱好者参加。

(通讯员 粘亦洲)

@宁波镇海

本报讯 10月8日,宁波镇海区第五届“百岁杯”羽毛球男子双打比赛在海宏羽毛球馆举行,50余名中老年羽毛球爱好者参加。10月7至8日,镇海区第二届“冠军杯”象棋赛在招宝山街道举行,来自全区的11位新老冠军参赛。

(通讯员 王方 江明雷 郭东)

@宁波奉化

本报讯 10月5日,宁波市奉化区第七届围棋名人赛举行,来自全区的30余位围棋高手参赛。同日,奉化区第九届“桃花杯”气排球A级赛举行,共32支队伍,300余名气排球爱好者以球会友。此前,2025年宁波市奉化区校园足球联赛(小学组)举行,来自龙津实验学校、尔仪小学等学校的31支男女代表队、220余名小球员逐梦绿茵。(通讯员 周力)

@德清

本报讯 10月7日,德清校园“三人王”篮球赛西部片区晋级赛在下渚街道二都小镇三人篮球场举行,吸引55支队伍、270余名队员参赛。

(通讯员 张佳)



幸福“野能游”

10月8日,2025年“7.16全民游泳健身主题系列活动”暨横渡信安湖·幸福“野能游”衢州市第二届公开水域游泳挑战赛在衢州柯城区信安街道沙湾村公开水域举行。来自浙、闽、皖、赣的约800名运动员参加。

(通讯员 胡江丰)

400名足球小将嘉兴逐梦绿茵

通讯员 徐益峰 本报记者 洪漩

本报讯 10月7日,浙江省首届青少年足球运动会(嘉兴赛区)在平湖市体育中心收官,嘉兴的24支青少年足球队、386名运动员逐梦绿茵。比赛设U8、U10、U12、U14四个组别。

在U8组小组赛平湖队与桐乡队的较量中,小球员们的传球、抢断、射门动作虽显稚嫩却拼劲十足。平湖队主教练许志恒告诉记者:“本次比赛让队员们有机会和同龄人一教高下,机

会难得。为此,不少家庭取消了出游计划,举家上阵支持孩子参赛。”

省首届青少年足球运动会集中展现了浙江省青少年足球人才培养的丰硕成果,为校园足球与青训事业发展注入新动力。

“此次赛事为嘉兴青少年足球爱好者搭建了交流展示的平台,希望通过赛事挖掘更多优秀的足球苗子,并进一步培养输送,充实我省足球青训

力量。”嘉兴市体育局相关负责人介绍,近年来,嘉兴市构建了涵盖青少年锦标赛、“市长杯”校园联赛、“村超”等赛事的多元化竞赛体系,年均举办赛事超百场,覆盖城乡各类人群。2024年,仅市青少年锦标赛和校园足球联赛,累计就有124支队伍、超2500人参赛。赛事层级逐步清晰,初步形成“以赛促训、以赛促普及”的发展模式。

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印:杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址:杭州市江东三路7377号