# 精彩！全国46支队伍在温州争“龙王”

10月12日,2025年全民健身龙舟普及与推广活动暨中国·温州乡村龙舟大赛在温州龙舟运动中心闭幕。在为期两天的时间里,来自全国各地46支龙舟劲旅、956名运动员齐聚龙舟湖,展开了一场兼具热血竞技与温州风情的龙舟文化之旅。

比赛设村居组22人龙舟、村居组12人龙舟和混合组12人龙舟三个组别。虽然气温高达35℃左右,仍阻挡不了人们热爱龙舟运动的激情。比赛现场,鼓声激荡,舟桨齐飞,运动员们默契配合、奋勇争先,龙舟如离弦之箭穿梭在赛道上;岸上的观众高声呐喊,加油声与鼓声交织成一片,热闹不已。

广东揭阳潭角龙舟队首次来温州参赛,获得村居组22人龙舟200米总成绩第6名。该队领队许旭凯介绍,队员均是业余龙舟爱好者,都是揭阳潭角村的村民。“我们第一次参加大型龙舟比赛,200米半决赛有些失误,没进决赛,500米进入决赛获得第6名,对于这个成绩,我很满意。也看到了浙江的龙舟水平整体很高。”许旭凯说,本次比赛场地温州龙舟运动中心是亚运会比赛场地,场馆赛道很漂亮。“如果有机会的话,明年我们还要再来温州比赛。”

来自广东的游客徐先生一边吃着温州特色九山冰淇淋,一边举着手机拍摄赛场全景,他说:“本来是冲龙舟赛来的,看到温州旅游路线推荐,还特意加了行程。看完500米竞速,我们先去了泽雅,再去江心屿。还有温州特色美食攻略都在体验区准备好了,太方便了!”

温州市龙舟协会秘书长金凯介绍,此次乡村龙舟大赛不仅是一场全民健身的体育盛会,更以跟着赛事游温州为纽带,集中展现温州乡村振兴丰硕成果——各村居组队参赛的热情、运动员昂扬向上的风貌,搭配周边乡村旅游线路的同步推介,让游客在观赛之余,能走进山水温州,感受乡村新貌。金凯说:“瓯海既是中国龙舟文化之乡,也是明年园博会举办之地,我们希望以龙舟赛事为载体,营造喜迎园博会的浓厚氛围。同时,借‘浙BA’火爆出圈,希望把温州龙舟也推介出去,跟着龙舟游温州,促进文旅消费。”

（通讯员 魏 华）

## 碧海驭舰

10月12日,随着最后一场比赛的哨声响起,为期3天的2025年全国海岸赛艇冠军赛暨全国海岸赛艇沙滩冲刺U系列赛、2025年浙江省海岸赛艇锦标赛在宁波象山松兰山海域收官。本次赛事共吸引浙江队、山东队、河北队等7支省级代表队,以及石家庄队、杭州队、湖州队等8支市级代表队同台竞技。

通讯员 史俏一

# 温岭九龙湖近200名选手体验“水上飞”

湖中云影与桨板辉映,水花与欢呼声同频跃动……10月11日至12日,浙江省第五届体育大会桨板比赛在温岭市九龙汇公园举行。在这片横跨城市中心的生态绿廊里,来自全省10支队伍的近200名选手逐浪挥桨,尽情享受比赛。

本次比赛按参赛人员分为地市区和行业组、公开组两大组别。其中,个人项目按男女分组,涵盖2000米绕标赛、200米单人桨板竞速、600米桨板救生、600米单人桨板竞速、青少年200米单人桨板竞速;集体项目则包含600米四人龙板救生、600米四人龙板竞速与龙板拔河赛,全方位考验选手的速度、力量、耐力和技巧。

随着哨声响起,2000米绕标赛率先开赛,一叶叶色彩斑斓的桨板划破湖面,勾勒出一条绚丽的彩带。2000米绕标赛是对耐力与技巧的双重挑战,选手们需要绕行九龙湖一圈。湖面上,运动员们灵活地穿梭于桥洞之间,上演了一场扣人心弦的水上追逐战。一边是湖光潋滟的旖旎风光,一边是耐力与激情的碰撞,热情的赛事与诗意的美景在此交融。

“有选手快到终点了!”“速度真快啊!”随着一声声呼喊,观赛的市民们涌向桥边,为选手加油鼓劲。不到15分钟,男子2000米绕标赛冠军便见分晓。来自金华的桨板老将徐居涛以10分34秒14的成绩夺冠。开赛时落后七八位的他,凭借苦练的漂移转弯技术,在弯道处连续超越对手,第二个转弯后便稳居第一,最终冲线。

“前一天试划一圈,我心里就有底了。这里的水域很适合展现技巧,水面整体偏静,风景又非常美,是一个完整的2公里环形赛道。”徐居涛说。温州选手李培飞则以11分48秒82摘得2000米绕标赛女子组冠军。她坦言:“九龙湖的风景太治愈了,比赛结束后,一定好好逛几圈!”随后,200米单人桨板竞速开赛,这项赛事考验的是选手的爆发力。家住附近的林先生拿着运动相机来回奔走,不断捕捉着精彩画面。“我刚接触桨板,学习了几个月。今年学桨板的人挺多,桨板比游泳多了份乘风破浪的乐趣!”在他的镜头里,既有选手冲刺的精彩瞬间,也有湖岸步道上散步观看的市民。

赛后,选手们漫步湖岸,感受曙光首照地的湿地生态,或钻进老城街巷品味特色美食,感受城市的温度。 （通讯员 颜 静）

## 拼策略、比反应

# 百名健身爱好者健步赏景

当千年漕运遗韵与活力健身热潮欣然相逢,秋日未褪的热浪恰与参与者的热忱同频共振。10月11日,2025年“行走大运河”全民健身主题活动在桐乡市崇福运河健康广场举行,300余名健身爱好者们齐聚,用脚步丈量运河文脉的同时,在运动中释放蓬勃活力,收获了一段兼具文化深度与运动趣味的体验。

随着趣玩挑战的正式开始,现场氛围也渐渐升温。极速四子棋挑战,参与者们需要跑至棋盘,通过交替投放棋子,率先形成横向、竖向或斜向四子连线才能获得胜利。跑动、跳跃、挥臂……活动中表现积极的张先生说:“挺有意思的。平时自己一个人跑步总觉得枯燥,跟着大伙一起做趣味运动,越玩越有劲儿,身体活动开了也不觉得累,沿河走好好感受下运河的秋景!”

古桥绿树倒映碧波,运河沿岸的木栈道自然别有趣味。此次“行走大运河”活动选址桐乡崇福运河健康广场及沿岸木栈道,精心规划的4公里健步走步道串联起大运河的千年遗韵。活动参与者们或放慢脚步独自欣赏,或与同伴并肩闲谈,耳听木板与鞋底碰撞的轻响,目观水面被风吹起涟漪。“以前听过些漕运故事,这次走在运河边,站在栈道上看运河,能想象出当年商船往来的热闹劲儿。”李女士边走边拿出手机拍摄运河风光,“你看这水清树绿,走在这里不光锻炼了身体,还能了解运河的历史,比在公园里散步有意义!”

桐乡市崇福镇社会事务服务办公室副主任王莺说:“在崇福,各种民俗活动常常在运河边举办,并与宋韵相结合,打造成热闹的文化雅集,让居民和游客既能感受传统节日氛围,又能触摸文化的雅致。” （通讯员 朱竞天）